

ડૉ. બાબાસાહેબ આંબેડકર ઓપન યુનિવર્સિટી

સ્કૂલ ઓફ કોમર્સ એન્ડ મેનેજમેન્ટ

First Semester M.Com. (Soft Skill)

આત્મસંચાલન અને કારકિર્દી (Management of Self and Career)

યુનિટ	વિષયવસ્તુના મુદ્દા
1.	વ્યક્તિત્વના આધારસ્તંભ (આયામો)
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- આત્મનિરીક્ષણ</li> <li>- વ્યક્તિત્વ-આકારણી (સ્વજાત-આકારણી)</li> <li>- વ્યક્તિત્વજાત-મૂલ્યાંકન (આત્મ-મૂલ્યાંકન)</li> <li>- જાત-વિકાસ (સ્વ-વિકાસ)</li> <li>- જાત-વાતચીત (સ્વ-પૂછપરછ)</li> </ul>
2.	વ્યક્તિત્વ ઓળખાણ અને મૂલ્યાંકન
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- લાયકાતને અસર કરતા પરિબલો</li> <li>- સ્વમાન્યતા</li> <li>- સ્વખ્યાલ</li> <li>- આત્મસન્માન</li> <li>- આત્મવિશ્વાસ</li> <li>- પોતાની બુદ્ધિ</li> <li>- આત્મચલ (Driver)</li> <li>- પ્રતિક્રિયા (Response)</li> <li>- સારા વ્યક્તિત્વના લક્ષણો</li> <li>- સહનશીલતા</li> <li>- વિચારધારા</li> <li>- કામગીરી</li> <li>- વાતચીત</li> <li>- મહેનતું પરિબલ</li> <li>- વિશ્વસનીયતા</li> <li>- નેતૃત્વ</li> <li>- સહનશક્તિ</li> <li>- મિશન (દ્યેય)</li> <li>- શિક્ષણ (ભણતર)</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- समयनुं आयोजन</li> <li>- अहम</li> <li>- वेपार</li> </ul>
3.	व्यक्तित्व मूल्यांकन
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- नकारात्मक परिबर्णो</li> <li>- व्यवस्थातंत्रीय परिबर्णो</li> </ul>
4.	व्यक्तिगत ध्येय अने तेनुं विधान (निवेदन)
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- व्यक्तिगत अने ध्येय नक्की करवानी जरूरियात</li> <li>- प्रक्रिया</li> </ul>
5.	व्यक्तिगत ध्येयने सङ्ग बनावता परिबर्णो
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- अर्थ</li> <li>- व्यक्तिगत ध्येय उपर बहुपरिमाणीय मानव मुकितना पासांनी असर</li> <li>- व्यक्तिगत ध्येयनी लाक्षणिकताओ</li> </ul>
6.	मगज अने शरीरनो संबंघ
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- मगज</li> <li>- मन</li> <li>- शरीरना प्रकारो अने संबंघ</li> <li>- प्रक्रिया</li> <li>- महत्व</li> </ul>
7.	बुद्धि, प्रतिभा संपन्ननी पसंढगी तेमनी कार्यक्षमता मुजब नोकरी मेण
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- शरतीनी समजए</li> <li>- बुद्धि अंगे विविध पासांओनी ठोडी समज</li> <li>- प्रतिभासंपन्न बुद्धि अने योग्यता (प्रतिभा)</li> </ul>
8.	व्यक्तित्व विकास
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- प्रस्तावना</li> <li>- अर्थ</li> <li>- उदभव</li> <li>- महत्व</li> <li>- क्षेत्रो <ul style="list-style-type: none"> <li>• ज्ञानात्मक</li> <li>• सामाजिक</li> <li>• भावात्मक</li> </ul> </li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• વ્યાખ્યાન/ ભાષા</li> <li>• Gross Motor Skills</li> <li>• Fine Motor Skills</li> </ul> <p>- વ્યક્તિત્વ વિકાસ કરવાની રીતો</p>
9.	કારકિર્દી વિકાસ અને મૂલ્યાંકન
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- પ્રસ્તાવના</li> <li>- અર્થ</li> <li>- મહત્વ</li> <li>- તબક્કાઓ</li> <li>- કારકિર્દી આયોજન અને વિકાસ</li> <li>- કારકિર્દી વૃદ્ધિ અને કારકિર્દી વિકાસ વચ્ચેનો તફાવત</li> <li>- કારકિર્દી મૂલ્યાંકન : <ul style="list-style-type: none"> <li>• અર્થ</li> <li>• મહત્વ</li> <li>• કારકિર્દી મૂલ્યાંકનના ચિન્હો (Indicators)</li> <li>• કારકિર્દી મૂલ્યાંકનની પ્રણાલિ (Best Practices)</li> </ul> </li> </ul>
10.	EQ & IQ
	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ EQ : <ul style="list-style-type: none"> <li>- પ્રસ્તાવના</li> <li>- અર્થ</li> <li>- મહત્વ</li> <li>- EQની અસરો</li> <li>- EQની ઉપયોગિતા</li> <li>- EQની ટીકાઓ</li> </ul> </li> <li>❖ IQ : <ul style="list-style-type: none"> <li>- અર્થ</li> <li>- ઇતિહાસ</li> <li>- મહત્વ</li> <li>- IQનું વર્ગીકરણ (Superior or Average)</li> <li>- સરેરાશ IQ</li> <li>- IQ અને EQનો તફાવત</li> <li>- IQ વધારવાના ઉપાયો</li> </ul> </li> </ul>