

ડૉ. બાબાસાહેબ આંબેડકર ઓપન યુનિવર્સિટી  
સ્કૂલ ઓફ કોમર્સ એન્ડ મેનેજમેન્ટ  
S.Y. B.Com.  
પર્સનાલિટી ડેવલપમેન્ટ

યુનિટ	વિષયવસ્તુના મુદ્દા
1.	વ્યક્તિત્વ વિકાસનો પરિચય
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- પ્રસ્તાવના</li> <li>- અર્થ</li> <li>- વ્યાખ્યા, ખ્યાલ</li> <li>- મહત્વ, વ્યક્તિત્વનાં પરિમાણો</li> <li>- સફળતા / નિષ્ફળતાનો ખ્યાલ, અર્થ, અસર કરતા પરીબરો</li> <li>- થીયરી – (ફ્રોઈડ અને એરિક્સન )</li> <li>- સ્વાધ્યાય</li> </ul>
2.	સ્વ- જાગૃતિ અને સ્વ-વિકાસ
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- પ્રસ્તાવના, અર્થ</li> <li>- ખ્યાલ</li> <li>- મહત્વ</li> <li>- સ્વ-જાગૃતિ વિકસાવવાના ઉપાયો / રીતો</li> <li>- સ્વ-જાગૃતિનો સ્વ-વિકાસ સાથે સીધો સબંધ</li> <li>- ફાયદા / ગેરફાયદા</li> <li>- સ્વાધ્યાય</li> <li>- સ્વ-વિકાસ</li> <li>- પ્રસ્તાવના</li> <li>- અર્થ</li> <li>- મહત્વ</li> <li>- સ્વ-વિકાસ અને વ્યક્તિત્વ વિકાસ</li> <li>- ફાયદા / મર્યાદા</li> <li>- સ્વાધ્યાય</li> </ul>
3.	સ્વ-વ્યવસ્થા
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- પ્રસ્તાવના, અર્થ</li> <li>- મહત્વ</li> <li>- ફાયદા / મર્યાદા</li> <li>- સ્વ-વ્યવસ્થામાં સુધારો લાવવાની રીતો</li> <li>- સ્વ-વ્યવસ્થાની વિવિધ કળાઓ</li> <li>- સ્વાધ્યાય</li> </ul>

4.	વ્યક્તિગત સફળ પરિબલો
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- પ્રસ્તાવના, અર્થ</li> <li>- ખ્યાલ</li> <li>- મહત્વ</li> <li>- વ્યક્તિગત સફળ પરિબલોની ભૂમિકા</li> <li>- ફાયદા</li> <li>- સ્વાધ્યાય</li> </ul>
5.	નીતિશાસ્ત્ર
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- પ્રસ્તાવના, અર્થ</li> <li>- મહત્વ (જરૂરિયાત)</li> <li>- ફાયદા / ગેરફાયદા</li> <li>- નૈતિક વર્તન અને વ્યક્તિગત વિકાસ (ભૂમિકા)</li> <li>- નૈતિક મુલ્યો</li> <li>- સ્વાધ્યાય</li> </ul>
6.	વલણ અને પ્રેરણા
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- વલણ</li> <li>- પ્રસ્તાવના, અર્થ, ખ્યાલ</li> <li>- મહત્વ, ફાયદા / ગેરફાયદા, હકારાત્મક/ નકારાત્મક વલણ</li> <li>- સકારાત્મક વલણ વિકસાવવાની રીતો</li> <li>- સ્વાધ્યાય</li> <li>- પ્રેરણા</li> <li>- પ્રસ્તાવના, અર્થ, ખ્યાલ, મહત્વ</li> <li>- સ્વ-પ્રેરણાનું મહત્વ</li> <li>- આંતરિક અને બાહ્ય હેતુઓ</li> <li>- નકારાત્મક પ્રેરણા તરફ દોરી જતા પરિબલો</li> <li>- સ્વાધ્યાય</li> </ul>
7.	આત્મ સન્માન અને આત્મ વિશ્વાસ
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- પ્રસ્તાવના, અર્થ, ખ્યાલ</li> <li>- લક્ષણો</li> <li>- આક્રમક, આધીન અને આદેશી વર્તન / વર્તણુક</li> <li>- હકારાત્મક / નકારાત્મક સ્વ-સન્માન</li> <li>- નીચા આત્મસન્માનવાળું વ્યક્તિત્વ</li> <li>- આંતરવ્યક્તિત્વ સંબંધ</li> <li>- સ્વાધ્યાય</li> </ul>
8.	રોજગાર યોગ્યતા
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- પ્રસ્તાવના</li> <li>- અર્થ</li> <li>- મહત્વ</li> <li>- વ્યક્તિગત મુલાકાત</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- માનસિક વિષ્લેષણ</li> <li>- FAQ (વારંવાર પૂછાતા પ્રશ્નો)</li> <li>- જૂથ ચર્ચામાં ભાગ લેવાની કળા</li> <li>- સ્વાધ્યાય</li> </ul>
9.	<b>SWOT વિશ્લેષણ અને ધ્યેય નિર્ધારણ</b>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- પ્રસ્તાવના</li> <li>- અર્થ</li> <li>- SWOT વિશ્લેષણનો ટૂંકમાં પરિચય</li> <li>- વ્યૂહાત્મક લક્ષ્યો</li> <li>- ઉદાહરણો</li> <li>- સ્વાધ્યાય</li> </ul>
10.	<b>અસરકારક સંચાર</b>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- પ્રસ્તાવના, અર્થ, મહત્વ</li> <li>- પ્રક્રિયા, અસર કરતા પરિબળો</li> <li>- પ્રતિસાદ (feedback)</li> <li>- મૌખિક / બિનમૌખિક</li> <li>- સ્વાધ્યાય</li> </ul>
11.	<b>નેતૃત્વ</b>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- પ્રસ્તાવના, અર્થ, મહત્વ</li> <li>- પ્રકારો</li> <li>- શૈલીઓ</li> <li>- ફાયદા / ગેરફાયદા</li> <li>- સારા નેતૃત્વનાં લક્ષણો</li> <li>- સ્વાધ્યાય</li> </ul>
12.	<b>કુશળતા</b>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- પ્રસ્તાવના, અર્થ</li> <li>- મહત્વ</li> <li>- ફાયદા / ગેરફાયદા</li> <li>- તફાવત</li> <li>- સ્વાધ્યાય</li> </ul>
13.	<b>સંઘર્ષ વ્યવસ્થાપન (સંચાલન)</b>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- પ્રસ્તાવના</li> <li>- અર્થ, ખ્યાલ</li> <li>- સંઘર્ષ વ્યવસ્થાપનની અસરો</li> <li>- સંઘર્ષ વ્યવસ્થાપના પ્રકારો</li> <li>- સ્વાધ્યાય</li> </ul>

14.	સમય વ્યવસ્થાપન (સંચાલન)
	<ul style="list-style-type: none"><li>- પ્રસ્તાવના, અર્થ</li><li>- મહત્વ, હેતુઓ</li><li>- ફાયદા / ગેરફાયદા</li><li>- પ્રકારો</li><li>- ઉદાહરણો</li><li>- સ્વાધ્યાય</li></ul>