

**Dr. Babasaheb Ambedkar Open University**  
**Term End Examination January – 2017**

- સૂચના :**
1. તમામ પ્રશ્નોના જવાબ ફરજિયાત છે.
  2. જ્યાં સુધી ખંડનિરીક્ષક ન જણાવે ત્યાં સુધી જવાબ લખવાનું શરૂ કરવું નહિ.
  3. જવાબપત્રકની પાછળ આપેલ સૂચનાઓ કાળજીપૂર્વક વાંચ્યા બાદ જવાબ લખવાનું શરૂ કરવું.
  4. પરીક્ષાર્થીઓએ પ્રશ્નપત્ર અને જવાબપત્ર બંને ખંડ-નિરીક્ષકને એક સાથે પરત કરવાનું અનિવાર્ય છે. આથી કોઈપણ પરીક્ષાર્થીએ પ્રશ્નપત્ર પોતાની સાથે લઈ જવાનો આગ્રહ રાખવો નહિ. પ્રશ્નપત્ર સાથે લઈ જનાર વિદ્યાર્થી આ પરીક્ષા માટે ગેરલાયક ઠરશે.
  5. વૈકલ્પિક પસંદગીના દરેક પ્રશ્નના ઉત્તર માટે ચાર વિકલ્પ જણાવ્યા છે. જેમાંથી એક સાચો હોવાની શક્યતા છે. સાચો જવાબ પસંદ કરી જવાબપત્રકમાં યોગ્ય ખાનામાં (x) નિશાની કરો.
  6. જે વિદ્યાર્થી પોતાનો સાચો નોંધણી નંબર નહીં દર્શાવે તેનું પરિણામ રદ થશે.

**નોંધણી નંબર:** \_\_\_\_\_

<b>Course</b>	<b>: CYS</b>	<b>Date</b>	<b>: 07-Jan-17</b>
<b>Subject Code</b>	<b>: CYS-02</b>	<b>Time</b>	<b>: 3:00 TO 6:00</b>
<b>Subject Name</b>	<b>: શરીર વિજ્ઞાન-માનસિક સ્વાસ્થ્ય</b>	<b>Duration</b>	<b>: 03 Hours</b>
		<b>Max. Marks</b>	<b>: 100</b>

- |    |   |                    |                       |                               |                    |
|----|---|--------------------|-----------------------|-------------------------------|--------------------|
| 1  | શરીરમાં ચાલતી રસાયણિક ક્રિયાઓનું સંચાલન કરનાર તંત્ર             | (A) શ્વસનતંત્ર     | (B) રુધિરાભિસરણ તંત્ર | (C) અંતઃસ્ત્રાવી ગ્રંથિ તંત્ર | (D) ઉત્સર્જન તંત્ર |
| 2  | હૃદયમાં કુલ _____ ખાના હોય છે?                                  | (A) 2              | (B) 3                 | (C) 4                         | (D) 5              |
| 3  | રુધિરને જામવામાં મદદ કરે  | (A) રક્તકણ         | (B) શ્વેતકણ           | (C) ત્રાકકણ                   | (D) એકપણ નહીં      |
| 4  | શરીરની મૂત્ર પ્રવૃત્તિની ક્રિયા પર નિયંત્રણ ધરાવે               | (A) ATH            | (B) ACTH              | (C) TSH                       | (D) PRLH           |
| 5  | હાડકામાં કેલ્શિયમનું પ્રમાણ જાળવે છે                            | (A) થાઇરોક્સિન     | (B) કેલ્સિટોનીન       | (C) ઓક્સીટોસીન                | (D) એકપણ નહીં      |
| 6  | ઉભયસ્ત્રાવી ગ્રંથિ  | (A) એડ્રિનલ ગ્રંથિ | (B) સ્વાદુપિંડ        | (C) પિચ્યુટરી                 | (D) એકપણ નહીં      |
| 7  | આ હૃદયમાંથી આવેલા રુધિરને શુદ્ધિકરણ માટે મૂત્રપિંડમાં લઈ જાય છે | (A) મૂત્રપિંડ ધમની | (B) મૂત્રપિંડ શિરા    | (C) મૂત્રવાહિની               | (D) મૂત્રનલિકા     |
| 8  | મૂત્રપિંડનો રંગ   | (A) ગુલાબી         | (B) લાલ               | (C) કથ્થાઈ                    | (D) ભૂરો           |
| 9  | એડ્રિનલ ગ્રંથિનું સ્થાન   | (A) હૃદય ઉપર       | (B) લીવર ઉપર          | (C) મૂત્રપિંડ ઉપર             | (D) એકપણ નહીં      |
| 10 | સંવેદનાનું વહન કરનાર  | (A) હૃદય           | (B) મગજ               | (C) સ્નાયુતંત્ર               | (D) ચેતાતંત્ર      |
| 11 | શરીરનો મૂળભૂત એકમ   |                    |                       |                               |                    |

	(A) કોષ	(B) પેશી	(C) અવયવ	(D) ચેતા
12	મસ્ક્યુલર ટીસ્યુના પ્રકાર કેટલા છે?			
	(A) 1	(B) 2	(C) 3	(D) 4
13	જો આ તંત્ર પોતાનું કાર્ય વ્યવસ્થિત ન સંભાળે તો પૂરા શરીરનું કાર્ય વિક્ષેપિત થાય છે			
	(A) પાચન તંત્ર	(B) ઉત્સર્જન તંત્ર	(C) શ્વસન તંત્ર	(D) દરેક તંત્ર
14	પ્રોટીનનું શોષાઈ શકે તેવું સ્વરૂપ			
	(A) એમીનો એસિડ	(B) ફેટી એસિડ	(C) મોનો સેકેરાઈડ	(D) ડાય સેકેરાઈડ
15	પેશીઓનો સમૂહ			
	(A) કોષો	(B) અવયવ	(C) તંત્ર	(D) સ્નાયુઓ
16	“શરીરમાધ્યં ખલુ_____સાધનમ્”			
	(A) ધર્મ	(B) અર્થ	(C) કામ	(D) મોક્ષ
17	_____એ આત્મા અને પરમાત્માનું મિલન છે			
	(A) ધર્મ	(B) યોગ	(C) સમાધિ	(D) એકપણ નહીં
18	આત્માનું નિવાસસ્થાન ક્યાં છે?			
	(A) મગજ	(B) હૃદય	(C) મન	(D) શરીર
19	કોષના પ્રકાર			
	(A) 1	(B) 2	(C) 3	(D) અસંખ્ય
20	કોષનું સૈન્ય			
	(A) કણાભસૂત્ર	(B) લાયસોઝોમ	(C) રાઈબોઝોમ	(D) ક્રિસ્ટી
21	વારસાગત લક્ષણોનું વહન			
	(A) જનીન દ્રવ્ય	(B) રસધાની	(C) રંગસૂત્રો	(D) કણાભસૂત્ર
22	અન્નનળીની લંબાઈ			
	(A) 8 થી 10 ઇંચ	(B) 10 થી 12 ઇંચ	(C) 12 થી 14 ઇંચ	(D) એકપણ નહીં
23	શેના કારણે ખોરાક ગળ્યો લાગે છે?			
	(A) પેપ્સિન	(B) ટાયલિન	(C) HCl	(D) એકપણ નહીં
24	પેપ્સિન શેનો અંતઃસ્રાવ છે?			
	(A) જઠર	(B) ગ્રહણી	(C) સ્વાદુપિંડ	(D) એકપણ નહીં
25	પાચનકાર્યમાં અપ્રત્યક્ષ રીતે કાર્યરત છે.			
	(A) લાળગ્રંથિ	(B) પેપ્સિન	(C) ગ્રહણી	(D) એકપણ નહીં
26	શરીરને જાણવા માટેની વિજ્ઞાનની સંખ્યા			
	(A) 1	(B) 2	(C) 5	(D) અનેક
27	એક પુખ્ત વ્યક્તિના શરીરમાં કોષોની સંખ્યા			
	(A) $3 \times 10^2$	(B) $3 \times 10^{14}$	(C) $3 \times 10^{16}$	(D) $3 \times 10^{18}$
28	સપાટી પરનું આવરણ			
	(A) એપીથેલીયલ ટીસ્યુ	(B) મસ્ક્યુલર ટીસ્યુ	(C) બંને	(D) એકપણ નહીં
29	વિશેષ ક્ષમતાવાળા સ્નાયુ			
	(A) રેખિત	(B) અરેખિત	(C) હૃદય	(D) એકપણ નહીં
30	નાના આંતરડાની લંબાઈ			

	(A) 18 થી 20 ફૂટ	(B) 20 થી 22 ફૂટ	(C) 22 થી 24 ફૂટ	(D) એકપણ નહીં
31	શક્તિની ઉત્પત્તિ આના દહન દ્વારા થાય છે			
	(A) O <sub>2</sub>	(B) CO <sub>2</sub>	(C) રુધિર	(D) O <sub>2</sub> - CO <sub>2</sub>
32	દુગ્ધ ગ્રંથિઓમાં દૂધ નિર્માણની પ્રક્રિયા માટે જવાબદાર			
	(A) FSH	(B) GH	(C) ATH	(D) PRLH
33	હૃદયના ધબકારા અને લોહીના દબાણનું નિયંત્રણ કરનાર			
	(A) કોર્ટીસોન	(B) ઝલુકેગોન		
	(C) એડ્રિનાલિટન અને નોર એડ્રિનાલિન	(D) ઇસ્ટ્રોજન અને પ્રોજેસ્ટેરોન		
34	મૂત્રવાહીનીઓની લંબાઈ			
	(A) 15 થી 20 સે.મી.	(B) 20 થી 25 સે.મી.	(C) 18 થી 22 સે.મી.	(D) એકપણ નહીં
35	આંતરિક અવયવો શેનાથી બનેલા હોય છે?			
	(A) રેખિત	(B) અરેખિત	(C) કનેક્ટીવ	(D) એકપણ નહીં
36	કોષનું પાવરહાઉસ			
	(A) રાઈબોઝોમ	(B) રસધાની	(C) કણાભસૂત્ર	(D) ક્રિસ્ટી
37	'C' આકારનો ભાગ			
	(A) જઠર	(B) નાનું આંતરડું	(C) મોટું આંતરડું	(D) એકપણ નહીં
38	બાહ્ય ICM સંકોચાય ત્યારે પાંસળી			
	(A) અંદર તરફ ખેંચાય	(B) બહાર તરફ ખેંચાય	(C) નીચે તરફ ખેંચાય	(D) એકપણ નહીં
39	શ્વસનક્રિયામાં લાગુ પડતો નિયમ			
	(A) ગુરુત્વાકર્ષણનો	(B) બોઈલનો	(C) બંને	(D) એકપણ નહીં
40	રુધિરવાહિનીઓના પ્રકાર કેટલા છે?			
	(A) એક	(B) બે	(C) ત્રણ	(D) ચાર
41	હૃદયમાં વાલ્વની સંખ્યા કેટલી છે			
	(A) ચાર	(B) પાંચ	(C) છ	(D) આઠ
42	નાસાગુહાથી ફેફસા સુધીની પોલી નળી			
	(A) શ્વાસનળી	(B) અન્નનળી	(C) પાંસળી	(D) એકપણ નહીં
43	શરીરના જુદા જુદા ભાગોમાંથી રુધિર હૃદય સુધી લાવે			
	(A) ધમની	(B) શિરા	(C) લસિકા	(D) એકપણ નહીં
44	આમાં વાલ્વ નથી હોતા			
	(A) ધમની	(B) શિરા	(C) ફેફસાં	(D) કેશવાહિની
45	જમણા ક્ષેપકમાંથી રુધિર ક્યાં જાય છે?			
	(A) કુષ્કુસીય શિરા	(B) કુષ્કુસીય ધમની	(C) અધો મહાશિરા	(D) ઉર્ધ્વ મહાશિરા
46	લાયસોઝોમ દ્વારા નાશ પામેલ કચરાનો સંગ્રહ કરે છે			
	(A) ગોલ્ગીકાય	(B) પીનોસાયટીક કોથળી	(C) કોષકેન્દ્રિકા	(D) તારાકેન્દ્ર
47	કોષને કાર્યરત રહેવા માટે શક્તિ શેમાંથી મળે છે?			
	(A) AVP	(B) ADP	(C) ATP	(D) ABP
48	માસ્ટર ગ્લેન્ડ			
	(A) પીચ્યુટરી	(B) થાઇરોઇડ	(C) પેરાથાઇરોઇડ	(D) એડ્રિનાલ

49	પ્રાણવાયુનું વહન	(A) રુધિર	(B) શ્વેતકણ	(C) ત્રાકકણ	(D) એકપણ નહીં
50	રોગપ્રતિકારક શક્તિ ધરાવે	(A) રક્તકણ	(B) શ્વેતકણ	(C) ત્રાકકણ	(D) ત્રણેય
51	વૃદ્ધિ વિકાસ પર નિયંત્રણ	(A) GH	(B) TSH	(C) ATH	(D) ACTH
52	પાચનતંત્રમાં સમાવેશ નથી	(A) ફેરીન્કસ	(B) લેરીન્કસ	(C) અન્નનળી	(D) ઉદરપટલ
53	રુધિરમાં કેલ્શિયમનું પ્રમાણ જાળવે	(A) કેલ્સીટોનીન	(B) પેરાથર્મન	(C) થાઈરોક્સીન	(D) એકપણ નહીં
54	ઝલુકેગોન	(A) $\alpha$	(B) $\beta$	(C) $\delta$	(D) ત્રણેય
55	એન્ડ્રિનાલિન	(A) કોર્ટેક્સ	(B) મેડ્યુલા	(C) બંને	(D) એકપણ નહીં
56	યોગની અસર આના સ્ત્રાવ પર થાય	(A) $\alpha$	(B) $\beta$	(C) $\delta$	(D) ત્રણેય
57	પ્રસૂતિ વખતે ગર્ભાશયના બહારના સ્નાયુઓને relax કરે છે.	(A) ઇસ્ટ્રોજન	(B) પ્રોજેસ્ટીરોન	(C) ઓક્સિટોસીન	(D) એકપણ નહીં
58	શરીરમાં મૂત્રપિંડની સંખ્યા	(A) એક	(B) બે	(C) ત્રણ	(D) ચાર
59	કોથળી જેવી રચના	(A) પેલ્વીસ	(B) મૂત્રપિંડ	(C) કોર્ટેક્સ	(D) એકપણ નહીં
60	રુધિરગાળણની પ્રક્રિયા	(A) રુધિરાભિસરણ તંત્ર	(B) શ્વસન તંત્ર	(C) ઉત્સર્જન તંત્ર	(D) એકપણ નહીં
61	શરીરનું ટેલીફોન એક્ચેન્જ	(A) હૃદય	(B) મગજ	(C) કીડની	(D) ત્રણેય
62	સેન્સરી ન્યુરોન સંવેદનાનું વહન	(A) અવયવોથી મગજ તરફ	(B) મગજમાંથી અવયવો તરફ	(C) જ્યાં જોડાણ થતું હોય ત્યાં	(D) ત્રણેય
63	શરીરમાં સ્નાયુઓનું વજન શરીરના કેટલા ભાગનું છે?	(A) 1/2	(B) 1/3	(C) 2/3	(D) 1/4
64	પુરુષોમાં હાડકાની સંખ્યા	(A) 211	(B) 212	(C) 213	(D) 214
65	હાડકા શેમાંથી બનેલા છે?	(A) ક્ષારો	(B) વિટામીન	(C) પ્રોટીન	(D) ત્રણેય
66	પંચકોષીય વ્યક્તિત્વ	(A) યોગ	(B) સાંખ્ય	(C) તબીબી વિજ્ઞાન	(D) એકપણ નહીં
67	ઉપપ્રાણની સંખ્યા				

	(A) 1	(B) 2	(C) 3	(D) 5
68	પુરુષાર્થની સંખ્યા			
	(A) 2	(B) 4	(C) 6	(D) 8
69	Persona			
	(A) લેટિન	(B) ગ્રીક	(C) અંગ્રેજી	(D) એકપણ નહીં
70	આત્માનો પ્રકાશ સૌથી વધુ આ કોષને મળે			
	(A) અન્નમય	(B) પ્રાણમય	(C) મનોમય	(D) એકપણ નહીં
71	ડૉ. નાથા અનુસાર તનાવ			
	(A) Fight or Flight	(B) ગાંડપણ	(C) હતાશા	(D) એકપણ નહીં
72	વ્યક્તિગત પ્રાર્થનાના પ્રકાર			
	(A) એક	(B) બે	(C) ત્રણ	(D) ચાર
73	અનિચ્છાવર્તી			
	(A) શ્વસન	(B) હૃદય	(C) બંને	(D) એકપણ નહીં
74	કાર્બોહાઈડ્રેટનું શોષાઈ શકે તેવું સ્વરૂપ			
	(A) ઝુકોઝ	(B) સુક્રોઝ	(C) ગ્લાયકોજન	(D) મોનો સેકેરાઈડ
75	ત્રિકોણાકાર ગંથિ			
	(A) પિચ્યૂટરી	(B) થાઈરોઈડ	(C) એડ્રિનલ	(D) એકપણ નહીં
76	Emoven			
	(A) લેટિન	(B) ગ્રીક	(C) અંગ્રેજી	(D) એકપણ નહીં
77	આનાથી વ્યક્તિ માનસિક રીતે નબળી બની જાય છે			
	(A) ક્રોધ	(B) ઈર્ષ્યા	(C) ડર	(D) ત્રણેય
78	સ્મૃતિ પરિશુદ્ધ શેનાથી થાય છે?			
	(A) પ્રાર્થના	(B) હકારાત્મક વિચારો	(C) ધ્યાન	(D) ધારણા
79	યોગસૂત્રમાં શ્લોકોની સંખ્યા			
	(A) 191	(B) 192	(C) 193	(D) એકપણ નહીં
80	કોઈ પણ લાગણી આના પર ખરાબ અસર કરે છે			
	(A) મન	(B) ચિત્ત	(C) બુદ્ધિ	(D) અહંકાર
81	TSH સ્રાવ			
	(A) પિચ્યૂટરી	(B) થાઈરોઈડ	(C) પેરા થાઈરોઈડ	(D) એડ્રીનલ
82	હૃદયની જમણી બાજુ આવેલ વાલ્વ			
	(A) ટ્રિફલ	(B) ટ્રિફલ	(C) બંને	(D) એકપણ નહીં
83	કોષમાં રંગસૂત્રોની જોડ			
	(A) 21	(B) 22	(C) 23	(D) એકપણ નહીં
84	યોગસાધના માટેનું અનિવાર્ય સાધન			
	(A) શરીર	(B) મન	(C) હૃદય	(D) આત્મા
85	પ્રોટીન સીન્થેસીસ			
	(A) લાયસોઝોમ	(B) રાઈબોઝોમ	(C) ક્ષાલસૂત્ર	(D) એકપણ નહીં
86	કોષનું રક્ષણાત્મક આવરણ			

	(A) કોષરસ	(B) કોષરસપટલ	(C) કણાભસૂત્ર	(D) ક્રિસ્ટી
87	પ્રોટીનનું સંપૂર્ણ પાચન લગભગ _____ માં થાય છે			
	(A) જઠર	(B) ગ્રહણી	(C) નાનું આંતરડું	(D) મોટું આંતરડું
88	ચરબીના પાચન માટે શું જરૂરી છે?			
	(A) સ્વાદુપિંડરસ	(B) પિત્તરસ	(C) બંને	(D) એકપણ નહીં
89	બધાં તંત્રોને મદદ કરનાર વિશિષ્ટ તંત્ર			
	(A) કંકાલતંત્ર	(B) રુધિરાભિસરણ તંત્ર	(C) શ્વસન તંત્ર	(D) અંતઃસ્રાવીગ્રંથિ તંત્ર
90	શોષાયેલા પદાર્થો શરીરના વિવિધ ભાગમાં શેના દ્વારા પહોંચે છે?			
	(A) રુધિર	(B) કોષો	(C) અંતઃસ્રાવીગ્રંથિ	(D) એકપણ નહીં
91	ગ્રહણીની દિવાલમાંથી થતો સ્રાવ			
	(A) ટાયલિન	(B) પેપ્સિન	(C) પિત્તરસ	(D) એકપણ નહીં
92	ફેફસાંમાં વાયુકોષોના જૂમખાની સંખ્યા			
	(A) 1 લાખ	(B) 1 કરોડ	(C) 1 અબજ	(D) અસંખ્ય
93	શેમાં થોડા થોડા અંતરે અર્ધચંદ્રાકાર વાલ્વ હોય છે?			
	(A) ધમની	(B) શિરા	(C) હૃદય	(D) ફેફસાં
94	લોહીનું શુદ્ધિકરણ			
	(A) હૃદય	(B) ફેફસાં	(C) મહાધમની	(D) કરોડરજ્જુ
95	આમાં કોષકેન્દ્ર હોતું નથી			
	(A) રક્તકણ	(B) શ્વેતકણ	(C) ત્રાકકણ	(D) એકપણ નહીં
96	આનુ બીજું નામ વેસોપ્રેસીન છે			
	(A) ACTH	(B) ATH	(C) ATP	(D) TSH
97	હેન્લેનો લૂપ			
	(A) પાચનતંત્ર	(B) શ્વસનતંત્ર	(C) ઉત્સર્જનતંત્ર	(D) રુધિરાભિસરણતંત્ર
98	શરીરમાં સ્નાયુઓની સંખ્યા			
	(A) 400	(B) 500	(C) 600	(D) 800
99	શરીરને આકાર અને આધાર આપે			
	(A) કંકાલતંત્ર	(B) સ્નાયુતંત્ર	(C) ચેતાતંત્ર	(D) એકપણ નહીં
100	તનાવ દૂર કરવા માટેનું સાધન			
	(A) તપ	(B) જપ	(C) ક્રિયાયોગ	(D) ભજન