

**Dr. Babasaheb Ambedkar Open University**  
**Term End Examination January – 2017**

- સૂચના :**
1. તમામ પ્રશ્નોના જવાબ ફરજિયાત છે.
  2. જ્યાં સુધી ખંડનિરીક્ષક ન જણાવે ત્યાં સુધી જવાબ લખવાનું શરૂ કરવું નહિ.
  3. જવાબપત્રકની પાછળ આપેલ સૂચનાઓ કાળજીપૂર્વક વાંચ્યા બાદ જવાબ લખવાનું શરૂ કરવું.
  4. પરીક્ષાર્થીઓએ પ્રશ્નપત્ર અને જવાબપત્ર બંને ખંડ-નિરીક્ષકને એક સાથે પરત કરવાનું અનિવાર્ય છે. આથી કોઈપણ પરીક્ષાર્થીએ પ્રશ્નપત્ર પોતાની સાથે લઈ જવાનો આગ્રહ રાખવો નહિ. પ્રશ્નપત્ર સાથે લઈ જનાર વિદ્યાર્થી આ પરીક્ષા માટે ગેરલાયક ઠરશે.
  5. વૈકલ્પિક પસંદગીના દરેક પ્રશ્નના ઉત્તર માટે ચાર વિકલ્પ જણાવ્યા છે. જેમાંથી એક સાચો હોવાની શક્યતા છે. સાચો જવાબ પસંદ કરી જવાબપત્રકમાં યોગ્ય ખાનામાં (x) નિશાની કરો.
  6. જે વિદ્યાર્થી પોતાનો સાચો નોંધણી નંબર નહીં દર્શાવે તેનું પરિણામ રદ થશે.

**નોંધણી નંબર:** \_\_\_\_\_

<b>Course</b>	<b>: CCBP</b>	<b>Date</b>	<b>: 07-Jan-17</b>
<b>Subject Code</b>	<b>: CCBP-01</b>	<b>Time</b>	<b>: 11 to 12.30</b>
<b>Subject Name</b>	<b>: સુરક્ષિત સગર્ભાવસ્થા અને પ્રસુતિ</b>	<b>Duration</b>	<b>: 1 Hour 30 Minutes</b>
	<b>માટેની તૈયારી</b>	<b>Max. Marks</b>	<b>: 50</b>

- 1 સુવાવડ પછી છ અઠવાડિયા (45 દિવસ) સુધીના સમયગાળાને અંગ્રેજીમાં શું કહે છે?  
(A) બેરિયર પાર્ટસ (B) પોસ્ટ પાર્ટમ (C) પ્રિ પોસ્ટ (D) લેટ પોસ્ટ
- 2 પ્રસૂતિ થયા પછી માતાનાં યોનિમાર્ગમાંથી પાંચમા દિવસથી નવમાં દિવસ સુધી કયો સ્રાવ થાય છે?  
(A) પીળો (B) લીલો (C) કાળો (D) લાલ
- 3 પ્રસૂતિના છ માસ પછી માતાનાં ગર્ભાશયની કોથળી ન સંકોચાકાનું કારણ દર્શાવો.  
(A) મેદસ્વી સ્ત્રી હોવાથી (B) બાળકને ધાવણ આપતી હોવાથી  
(C) માતામાં પાંડુરોગ (D) કુમળી વયની બાળા માતા બની હોવાથી
- 4 બાળકનું જન્મ સમયે જેટલું વજન હોય તેનાં કરતાં કેટલા % થી વધુ વજન ઘટવું જોઈએ નહીં?  
(A) 10% (B) 20% (C) 5% (D) 7%
- 5 નવજાત શિશુને જમ્યા પછી કેટલાં કલાક પછી અને કેટલાં દિવસની અંદર કમળાની અસર દેખાઈને જતી રહે તો સામાન્ય બાબત કેવાય?  
(A) 4 કલાક પછી અને 3 દિવસની અંદર (B) 12 કલાક પછી અને 7 દિવસની અંદર  
(C) 16 કલાક પછી અને 10 દિવસની અંદર (D) 24 કલાક પછી અને 15 દિવસની અંદર
- 6 બાળકને B.C.G ની રસી ક્યારે આપવામાં આવે છે?  
(A) 0 થી 1 માસ (B) 7 થી 8 માસ (C) 9 થી 18 માસ (D) 5 થી 15 માસ
- 7 ગર્ભાશયની કોથળીના સંકોચનને શું કહેવાય?  
(A) કન્વર્ઝન ઓફ ફેલોપિયન ટ્યુબ (B) ઇન્વર્સન ઓફ યુટ્રસ (C) કન્વર્ઝન ઓફ કીડની (D) ઇન્વર્સન ઓફ ઓવરી
- 8 પ્રસૂતિ થયા પછી શરૂઆતના દિવસોમાં માતાને આવતા દૂધને શું કહેવાય?  
(A) લેક્ટોઝ (B) જાયબોરેલમ (C) કોલોસ્ટ્રમ (D) હિમોગ્લોબીન
- 9 “ઈમ્યુનોગ્લોબ્યુલીન” નામનું તત્વ શેમાં રહેલું છે?  
(A) કોલોસ્ટ્રમ (B) બોરોટન (C) ઝીરોસ્ટ્રમ (D) વોલોસ્ટ્રમ

- 10 માતાના મગજની અંદરથી છૂટો પડેલો અંતઃસ્રાવને કયા નામથી ઓળખાય છે?  
(A) ડર્મેટોલોજી (B) બાયોટીન (C) કેરોટીન (D) પ્રોલેક્ટીન
- 11 માતાનાં શરીરમાંથી કયો અંતઃસ્રાવ બાળકને સ્તનપાન કરાવતાં મદદરૂપ થાય છે?  
(A) મેરોટીન (B) પીરોટીસીન (C) બોરોસીન (D) ઓક્સીટોસીન
- 12 બાળકને માતાનું ધાવણ દિવસમાં કેટલીવાર સામાન્ય રીતે આપવું જોઈએ?  
(A) 4 થી 5 વખત (B) 10 થી 12 વખત (C) 15 થી 20 વખત (D) દર ત્રીસ મિનિટ બાદ
- 13 નવજાત શિશુને કેટલાં માસ સુધી ફક્ત માતાનું દૂધ આપવું જોઈએ?  
(A) આઠ થી દસ માસ (B) બાર થી પંદર માસ (C) ચાર થી છ માસ (D) બે થી ત્રણ માસ
- 14 માતાનાં દૂધમાં રહેલા કયાં એસિડ મેલેરિયા સામે રક્ષણ આપે છે?  
(A) પેરાએમાઈનો બેન્ઝીઇક એસિડ (B) એસીટીક એસિડ (C) એમીનો એસિડ (D) લેક્ટિક એસિડ
- 15 100 મિ.લી. માતાનાં દૂધમાં આશરે કેટલા ગ્રામ પ્રોટીન હોય છે?  
(A) 5 ગ્રામ (B) 1 ગ્રામ (C) 7 ગ્રામ (D) 20 ગ્રામ
- 16 સ્ત્રીએ આંકડી ક્યારે ન મૂકાવવી જોઈએ?  
(A) તાવ આવતો હોય (B) માનસિક રીતે અસ્વસ્થ હોય  
(C) હૃદયની બીમારી હોય (D) પગમાં શારીરિક ખામી હોય
- 17 લ્યુકોરિયા કોને થાય છે?  
(A) સ્ત્રીને (B) પુરુષને (C) બંનેને (D) એકપણને નહીં
- 18 મેનોપોઝ પછી સ્ત્રીઓમાં કયો અંતઃસ્રાવ ઓછો થાય છે?  
(A) પ્રોજેસ્ટેરોન (B) પેપ્સીન (C) એમાયલેઝ (D) ઇસ્ટ્રોજન
- 19 દરેક બહેનોએ કેટલાં વર્ષની ઉંમર પછી પેપટેસ્ટ કરાવવો જોઈએ?  
(A) 18 વર્ષ બાદ (B) 21 વર્ષ બાદ (C) 41 વર્ષ બાદ (D) 61 વર્ષ બાદ
- 20 અનિયમિત માસિકનો પ્રકાર કોને કહેવાય?  
(A) સ્પેક્યુલ (B) ડાયાફ્રામ (C) મેનોરેજીઆ (D) મેન્સ્ટ્રુએશન સાયકલ
- 21 સ્ત્રીઓમાં આશરે 40 થી 55 વર્ષ વચ્ચેના સમયગાળાને શું કહેવાય?  
(A) પેરીમેનોપોઝ (B) પોસ્ટમેનોપોઝ (C) સેનીલીટી (D) પ્રિમેનોપોઝ
- 22 ઓસ્ટીઓપોરોસીસ કોને કહેવાય?  
(A) હાડકામાંથી ચરબી ઓછી થાય (B) હાડકામાંથી કેલ્શિયમ ઓછું થાય  
(C) હાડકામાંથી પ્રોટીન ઓછું થાય (D) હાડકામાંથી પાણીનું પ્રમાણ ઓછું થાય
- 23 મેનોપોઝ પહેલા સ્ત્રીઓને હાર્ટ એટેક ન આવવા માટે કયો અંતઃસ્રાવ જરૂરી છે?  
(A) પ્રોલેક્ટીન (B) પ્રોજેસ્ટેરોન (C) ઇસ્ટ્રોજન (D) ટાયલીન
- 24 સ્ત્રીના પ્રજનન અંગોમાં અંડવાહિનીની લંબાઈ કેટલા સે.મી.ની હોય છે?  
(A) 3 થી 7 સે.મી. (B) 8 થી 10 સે.મી. (C) 15 થી 18 સે.મી. (D) 20 થી 25 સે.મી.
- 25 શુક્રાશયનું વજન સામાન્ય રીતે કેટલું હોય છે?  
(A) 8 થી 10 ગ્રામ (B) 12 થી 15 ગ્રામ (C) 3 થી 4 ગ્રામ (D) 5 થી 7 ગ્રામ
- 26 નીચે રજૂ કરેલ રોગમાંથી કયો રોગ બાળકને વારસામાં મળે છે?  
(A) હાર્ટ એટેક (B) પેપ્ટિક અલ્સર (C) પાયનતંત્રનું કેન્સર (D) થેલેસેમીયા
- 27 સગર્ભાવસ્થા દરમિયાન સ્ત્રીને રોજીટી કેલરી કરતાં કેટલી વધુ કેલરી જોઈએ?

- (A) 300 કિ.કેલરી (B) 500 કિ.કેલરી (C) 800 કિ.કેલરી (D) 1200 કિ.કેલરી
- 28 સ્તનપાન કરાવતી માતાને રોજીંદી જરૂરિયાત કરતાં કેટલાં વધુ પ્રોટીનની જરૂર પડે છે?  
(A) 10 ગ્રામ (B) 15 ગ્રામ (C) 25 ગ્રામ (D) 40 ગ્રામ
- 29 સગર્ભાસ્ત્રીના ગર્ભમાંના પાણીની તપાસને શું કહેવાય?  
(A) એમ્નીઓસેન્ટેસીસ (B) પીડીયાટ્રેસીસ (C) બાયોમેટ્રેસીસ (D) એલ્ડોમન
- 30 સગર્ભાવસ્થામાં કુલ કેટલું વજન વધવું જરૂરી છે?  
(A) 21 કિલો (B) 8 કિલો (C) 15 કિલો (D) 11 કિલો
- 31 સામાન્ય રીતે ઋતુચક્ર કેટલા દિવસોનું હોય છે?  
(A) 18 દિવસ (B) 28 દિવસ (C) 21 દિવસ (D) 35 દિવસ
- 32 પ્રજનન ગાળો કોને કહેવાય?  
(A) મેનોપોઝ (B) મિનારકી  
(C) પોસ્ટમેનોપોઝલ સમય (D) મિનારકીથી ચાલુ કરીને મેનોપોઝ સુધીનો સમય
- 33 કેન્ડી આલ્વીકાન્સ નામની કુગથી યોનિમાર્ગમાં ચેપ થતો હોય તો કઈ ટેબ્લેટ લેવી જોઈએ?  
(A) ફ્લોરાઈડ (B) લોપામાઈડ (C) ફ્લુકોનેઝોલ ટેબ્લેટ (D) મેટ્રોજીલ ટેબ્લેટ
- 34 બાળકને સ્તનપાન કરાવતાં માતાને આવતાં શરૂઆતના ધાવણને શું કહેવાય?  
(A) હાઈન્ડ મિલ્ક (B) મિડ મિલ્ક (C) પાસ્ટ મિલ્ક (D) ફોર મિલ્ક
- 35 યુવક યુવતીનું લગ્નજીવન, પ્રજોત્પત્તિ, બાળઉછેર અને અર્થોપાર્જન કયા તબક્કામાં થાય છે?  
(A) બ્રહ્મચર્યાશ્રમ (B) ગૃહસ્થાશ્રમ (C) વાનપ્રસ્થાશ્રમ (D) સન્યાસાશ્રમ
- 36 સગર્ભા સ્ત્રીઓએ કયા પદાર્થોનું સેવન ન કરવું જોઈએ?  
(A) ફ્લુગાવેલાં (B) આથો લાવેલાં (C) આલ્કોહોલ (D) ચરબી સભર
- 37 માતાનું લોહીનું ગ્રુપ નેગેટીવ હોય તો ડૉક્ટરની સલાહ મુજબ ઇન્જેક્શન મૂકાવવું જોઈએ?  
(A) 12 કલાકમાં (B) 18 કલાકમાં (C) 35 કલાકમાં (D) 72 કલાકમાં
- 38 બાળકનો નાચડો સામાન્ય રીતે ખરી જાય છે?  
(A) 2 થી 3 દિવસમાં (B) 5 થી 7 દિવસમાં (C) 10 થી 12 દિવસમાં (D) 15 થી 18 દિવસમાં
- 39 કેન્સર શરીરના કયા ભાગમાં થાય છે?  
(A) અંડાશય (B) ગર્ભાશય (C) સ્તન (D) શરીરના કોઈપણ ભાગમાં
- 40 બાળકને ક્યાં સુધી સ્તનપાન કરાવતા રહેવું જોઈએ?  
(A) 6 માસ સુધી (B) 3 વર્ષ સુધી (C) દોઢ થી બે વર્ષ સુધી (D) 12 માસ સુધી
- 41 શરીરના કોષોના અસામાન્ય વિકાસને લીધે જે ગાંઠ થાય તેને શું કહેવાય?  
(A) કોલાઈટીસ (B) ડાયાબીટીસ (C) કેન્સર (D) એનીમિયા
- 42 કેન્સરના કોષોને મારતી દવાઓ કયા નામે ઓળખાય છે?  
(A) મેમોગ્રાફી (B) રેડિયોથેરાપી (C) કીમોથેરાપી (D) ફીઝીયોથેરાપી
- 43 સગર્ભા સ્ત્રીઓએ નવમાસ દરમિયાન શું ન કરવું જોઈએ?  
(A) ડરામણી સીરીયલો જોવી (B) મહાન ગંથોનું વાંચન (C) હળવી કસરત કરવી (D) ચિત્રકામ
- 44 વ્યંધત્વ કેમ થાય છે?  
(A) સ્ત્રીમાં ખામી (B) પુરુષમાં ખામી (C) બંને માં ખામી (D) A,B,C ત્રણેય
- 45 પ્રસૂતિ સિઝેરિયન ઓપરેશન દ્વારા કરાવેલ બાળકને કેટલા કલાક સુધી સ્તનપાન ન કરાવવું જોઈએ?

- (A) બે થી ચાર કલાક (B) આઠ થી દસ કલાક (C) ઓપરેશનથી બે કલાક (D) સોળ થી અઢાર કલાક
- 46 હાઈન્ડ મિલ્કમાં શેનું પ્રમાણ વધારે હોય છે?  
(A) ખનીજક્ષારનું (B) પાણીનું (C) ચરબીનું (D) A અને B બંને
- 47 બાળક જન્મ્યા પછી પહેલા દિવસે ઝાડો કરે છે જે શરૂઆતમાં કયા રંગનો હોય છે?  
(A) લીલો (B) વાદળી (C) કાળો (D) લાલ
- 48 ગર્ભવતી સ્ત્રીનાં ખોરાકમાં રોજ કેટલા મીલીગ્રામ કેલ્શિયમ જરૂરી છે?  
(A) 800 (B) 1000 (C) 1500 (D) 2800
- 49 જે સ્ત્રીઓએ સગર્ભાવસ્થા દરમ્યાન એકપણ વખત નર્સ કે ડોક્ટરને બતાવ્યું ન હોય તેવા કેસમાં કેટલા ટકા (%) સ્ત્રીઓના મરણ થાય છે?  
(A) 60% (B) 40% (C) 10% (D) 95%
- 50 સ્તનપાન કરાવતી માતાની રોજીંદી વિટામીન “C” ની જરૂરિયાત કેટલી હોવી જોઈએ?  
(A) 20 મીલીગ્રામ (B) 40 મીલીગ્રામ (C) 60 મીલીગ્રામ (D) 80 મીલીગ્રામ
-