

Dr. Babasaheb Ambedkar Open University
Term End Examination January – 2017

- સૂચના :**
1. તમામ પ્રશ્નોના જવાબ ફરજિયાત છે.
 2. જ્યાં સુધી ખંડનિરીક્ષક ન જણાવે ત્યાં સુધી જવાબ લખવાનું શરૂ કરવું નહિ.
 3. જવાબપત્રકની પાછળ આપેલ સૂચનાઓ કાળજીપૂર્વક વાંચ્યા બાદ જવાબ લખવાનું શરૂ કરવું.
 4. પરીક્ષાર્થીઓએ પ્રશ્નપત્ર અને જવાબપત્ર બંને ખંડ-નિરીક્ષકને એક સાથે પરત કરવાનું અનિવાર્ય છે. આથી કોઈપણ પરીક્ષાર્થીએ પ્રશ્નપત્ર પોતાની સાથે લઈ જવાનો આગ્રહ રાખવો નહિ. પ્રશ્નપત્ર સાથે લઈ જનાર વિદ્યાર્થી આ પરીક્ષા માટે ગેરલાયક ઠરશે.
 5. વૈકલ્પિક પસંદગીના દરેક પ્રશ્નના ઉત્તર માટે ચાર વિકલ્પ જણાવ્યા છે. જેમાંથી એક સાચો હોવાની શક્યતા છે. સાચો જવાબ પસંદ કરી જવાબપત્રકમાં યોગ્ય ખાનામાં (x) નિશાની કરો.
 6. જે વિદ્યાર્થી પોતાનો સાચો નોંધણી નંબર નહીં દર્શાવે તેનું પરિણામ રદ થશે.

નોંધણી નંબર: _____

| | | | |
|---------------------|--|-------------------|----------------------------|
| Course | : CCBP | Date | : 08-Jan-17 |
| Subject Code | : CCBP-02 | Time | : 11 to 12.30 |
| Subject Name | : બાળકના વૃદ્ધિ, વિકાસ, આહાર અને પોષણ રસીકરણ, સામાન્ય શારીરિક તકલીફો અને ઉપાય | Duration | : 1 Hour 30 Minutes |
| | | Max. Marks | : 50 |

- 1 કઈ પ્રક્રિયા બાળકના શારીરિક કદમાં વધારો સૂચવે છે?
(A) ઊંચાઈ (B) વજન (C) વૃદ્ધિ (D) એકપણ નહીં
- 2 18 વર્ષ પછી વ્યક્તિને કેવી વ્યક્તિ કહેવાય?
(A) કિશોરાવસ્થા (B) પુખ્ત (C) બાલ્યાવસ્થા (D) વૃદ્ધ
- 3 જોડીયા બાળકોમાં શું સમાન હોવાથી તેમનો વિકાસ સરખો જ થાય છે?
(A) જીન્સ (B) વાતાવરણ (C) ઉછેર (D) એકપણ નહીં
- 4 બાળકને કેવા પ્રકારનો ખોરાક આપવો જોઈએ?
(A) તીખો (B) ગળ્યો (C) સમતોલ (D) વાસી
- 5 બાળકના વર્તન અને વ્યવહારને માર્ગદર્શન આપવા શેનો અભ્યાસ કરવો જોઈએ?
(A) માતાનો વિકાસ (B) બાળ વિકાસ (C) શારીરિક વિકાસ (D) એકપણ નહીં
- 6 કેટલા વર્ષના બાળકો રંગ અને આકાર પ્રમાણે જુદા જુદા રમકડાં ગોઠવી શકે છે?
(A) 2 થી 5 વર્ષ (B) 6 વર્ષ (C) 8 વર્ષ (D) 5 થી 8 વર્ષ
- 7 રંગસૂત્રોની કેટલી જોડ હોય છે?
(A) 25 (B) 22 (C) 20 (D) 21
- 8 શાળામાં જવાથી બાળકમાં કયા ગુણોનો વિકાસ થાય છે?
(A) સંકુચિતતા (B) ઝગડાખોરી (C) આક્રમકતા (D) સ્પર્ધા, સહકાર અને સમાધાન
- 9 કઈ ગ્રંથિની ઉણપથી બાળકનો વૃદ્ધિ અને વિકાસ અવરોધાય છે?
(A) પિચ્યુટરી (B) થાઈરોઈડ (C) પેરાથાઈરોઈડ (D) આયર્ન
- 10 કયા વયજૂથથી સ્ત્રીને માસિક સ્રાવની શરૂઆત થાય છે?
(A) 11 થી 13 (B) 8 થી 10 (C) 12 થી 15 (D) 15 થી 17
- 11 બાળકને 1 વર્ષની ઉંમરમાં કેટલા દાંત આવે છે?
(A) 4 થી 5 (B) 6 થી 8 (C) 2 થી 4 (D) 3 થી 5

- 12 આધુનિક સંશોધન પ્રમાણે બાળકને કેટલા વર્ષ સુધી સ્તનપાન ચાલુ રાખી શકાય?
 (A) 1 થી 2.5 (B) 2 થી 2.5 (C) 1 થી 2 (D) 2 વર્ષ
- 13 માતાપિતાનો પ્રેમ અને સંભાળ એ કેવો ભાવ ગણાય?
 (A) રચનાત્મક (B) ભાવનાત્મક (C) ક્રિયાત્મક (D) સર્જનાત્મક
- 14 પુરુષના શુક્રોષ અને સ્ત્રીના અંડકોષના સંયોગથી શું થાય છે?
 (A) ગર્ભદાન (B) ગર્ભધાન (C) ગર્ભપિંડ (D) ગર્ભમેળ
- 15 ગર્ભાવસ્થા એટલે _____
 (A) શરૂઆતનો ગાળો (B) 7 માસની ગર્ભાવસ્થા
 (C) ગર્ભધારણથી બાળજન્મ સુધીનો ગાળો (D) ગર્ભધારણ કરવાનો સમય
- 16 નીચેનામાંથી કયો પૂરક આહાર છે?
 (A) અનાજ (B) કઠોળ (C) દૂધ (D) સૂકોમેવો
- 17 ORS કયા રોગ માટે આપવામાં આવે છે?
 (A) તાવ (B) ઝડા-ઉલ્ટી (C) શરદી (D) ખાંસી
- 18 100 g.m. લીટર દૂધમાં કેટલા કિલો કેલરી શક્તિ રહેલી છે?
 (A) 100 (B) 65 (C) 70 (D) 85
- 19 આયોડીન શેમાંથી મળે છે?
 (A) અનાજ (B) ખાંડ (C) મીઠું (D) ઘી
- 20 અપૂરતા પોષણને લીધે કયો રોગ થાય છે?
 (A) એનીમિયા (B) ઓરી (C) ઝડા (D) થાઈરોઈડ
- 21 બાળકના વિકાસ પર અસર કરે છે
 (A) વારસો (B) વાતાવરણ (C) બંને (D) એકપણ નહીં
- 22 બાળકના સારા વિકાસ માટે જરૂરી છે
 (A) સમજુ માતા (B) સારો શિક્ષક (C) પ્રોત્સાહન (D) ત્રણેય
- 23 શીતળાની રસી કોણે શોધી?
 (A) લૂઈ પાશ્ચરે (B) એડ્વર્ડ જેનરે (C) હાકફીને (D) કાલમેટ
- 24 ઓછા વજનનું બાળકનું (LBW) વજન જેટલું હોય
 (A) 2.0 કિ.ગ્રા.થી ઓછું (B) 1 કિ.ગ્રા.થી ઓછું (C) 2.5 કિ.ગ્રા.થી ઓછું (D) 5.0 કિ.ગ્રા.થી ઓછું
- 25 ટાઈફોઈડ શેનાથી ફેલાતો રોગ છે?
 (A) પાણી અને ખોરાક (B) વાયરસ (C) વાતાવરણ (D) ચેપ
- 26 A.T.S કયા રોગવાળાને આપવાથી ફાયદો થાય છે?
 (A) ટાઈફોઈડ (B) ધનુર (C) પોલિયો (D) ઓરી
- 27 કઈ સાલમાં રસીકરણની સઘન ઝુંબેશ દ્વારા “શીતળાને” સંપૂર્ણ પણે તગેડી મૂક્યો
 (A) 1970 (B) 1977 (C) 1985 (D) 1992
- 28 રમતો બાળકોમાં કઈ શક્તિને પ્રોત્સાહન આપે છે?
 (A) કલ્પના (B) જ્ઞાનાત્મક (C) સર્જન (D) ત્રણેય
- 29 આધુનિક યુગમાં હડકવાની રસીના કેટલા ડોઝ લેવા જોઈએ.
 (A) 4 (B) 7 (C) 6 (D) 14
- 30 “ક્રોશિયોરકોર” શેની ખામીથી થાય છે?
 (A) શક્તિ (B) આયોડીન (C) પ્રોટીન (D) આયર્ન
- 31 વિશ્વ આરોગ્ય સંસ્થાનું ટૂંકુ નામ _____
 (A) RHO (B) WHO (C) ORS (D) ARF

- 32 વિટામીન Dની ઉણપથી કયો રોગ થાય છે?
 (A) બેરીબેરી (B) સ્કર્વી (C) સૂક્તાન (D) એનીમિયા
- 33 રસીને સ્ટોરેજમાં કેટલા સે.ગ્રેડે સાચવવી પડે છે?
 (A) -20 (B) -10 (C) -30 (D) -0.5
- 34 XX રંગસૂત્રો _____
 (A) બેબી (B) બાબો (C) ટવીન્સ (D) એકપણ નહીં
- 35 ડીપ્થેરીયા શરીરમાં શેના દ્વારા ફેલાતો રોગ છે?
 (A) બેક્ટેરિયા (B) ખોરાક (C) હવા (D) પાણી
- 36 OPVની રીતે કઈ રસી આપવામાં આવે છે?
 (A) ઓરી (B) પોલીયો (C) ધનુર (D) ટાઈફોઇડ
- 37 કેવો ખોરાક ખાવાથી ટાઈફોઇડ થઈ શકે છે?
 (A) તાજો (B) ખુલ્લો (C) ઠંડાપીણા (D) પેકિંગ
- 38 બાળકના આત્મવિશ્વાસ માટે ખૂબ જ જરૂરી છે?
 (A) સંભાળ (B) પ્રેમ (C) A અને B બંને (D) ટકોર
- 39 દૂધિયા દાંત આવવાની શરૂઆત બાળકમાં લગભગ કયા સમયે થાય છે?
 (A) 6 માસ (B) 8 માસ (C) 12 માસ (D) 15 માસ
- 40 દૂધિયા દાંત પડ્યા પછી કેટલા વર્ષની ઉંમરે કાયમી દાંત આવવાનું ચાલુ થાય છે?
 (A) 4 (B) 6 (C) 10 (D) 8
- 41 ઝડા ઉલટીને કારણે બાળકના શરીરમાંથી ઓછું થાય છે?
 (A) વજન (B) ક્ષારો (C) પાણી (D) કાર્બોહાઈડ્રેટ
- 42 કયા વિટામીનની ઉણપથી રતાંધળાપણાનો રોગ થાય છે?
 (A) વિટામીન D (B) વિટામીન C (C) વિટામીન A (D) વિટામીન B₁₂
- 43 કેલ્શિયમની ઉણપથી કયો રોગ થાય છે?
 (A) સ્કીન (B) હાડકા (C) આંખો (D) મગજ
- 44 શું લેવાથી શરીરને જરૂરી વિટામીન અને ક્ષાર મળે છે?
 (A) ખોરાક (B) લીલા શાકભાજી, ફળો (C) કઠોળ (D) ઈંડા
- 45 પાણીમાં દ્રાવ્ય વિટામીન _____
 (A) વિટામીન A (B) વિટામીન B (C) વિટામીન E (D) વિટામીન K
- 46 કઈ ઋતુમાં ઊંટાટિયું રોગ જોવા મળે છે?
 (A) ઉનાળો (B) ચોમાસું (C) શિયાળો (D) ત્રણેય
- 47 સૌ પ્રથમ એઇડ્સનો રોગ ક્યારે દેખાયો હતો?
 (A) 1981 (B) 1995 (C) 1975 (D) 1985
- 48 જગ્યાની દૃષ્ટીએ રમતોના કેટલા પ્રકાર છે?
 (A) એક (B) બે (C) ત્રણ (D) ચાર
- 49 અધૂરા માસે જન્મેલા બાળકને શું કહેવાય?
 (A) મેચ્યોર (B) રીમેચ્યોર (C) પ્રિમેચ્યોર (D) એકપણ નહીં
- 50 બાળકનું વજન કેટલું હોય તો તેને કોઈ રસી આપી શકાય નહીં?
 (A) 1.8 કિ.ગ્રા. (B) 2 કિ.ગ્રા. (C) 2.5 કિ.ગ્રા. (D) 3 કિ.ગ્રા.