

Dr. Babasaheb Ambedkar Open University
Term End Examination July – 2026

Course Name : MSW

Subject Name : પરામર્શ સિદ્ધાંત, પ્રેક્ટિસ અને સમાજકાર્ય

Subject Code : MSW-204

Date : 09-07-2026

Time : 03:00pm to 05:15pm

Max Marks : 70

પ્રશ્ન-1. નીચેનામાંથી કોઈપણ એક પ્રશ્નનો જવાબ આપો.

(14)

- (1) પરામર્શ સંબંધનું મહત્વ સમજાવી, કાર્લ રોજર્સ અનુસાર કાઉન્સેલિંગ સંબંધની મુખ્ય શરતો શું છે તે વર્ણવો.
- (2) કાઉન્સેલિંગમાં અસરકારક સંચાર માટે હાજરી આપવાના કૌશલ્યનું મહત્વ અને તેના દ્વારા મળતી માહિતીનું વિશ્લેષણ કરો.

પ્રશ્ન-2. નીચેનામાંથી કોઈપણ એક પ્રશ્નનો જવાબ આપો.

(14)

- (1) કારકિર્દી પરામર્શ શું છે? કારકિર્દીના વિકાસમાં પરામર્શની ભૂમિકા અને મહત્વ સમજાવો.
- (2) કાઉન્સેલિંગના અવકાશની વિસ્તૃત સમજૂતી આપી, તેના લક્ષ્યોનું વિગતવાર વર્ણન કરો.

પ્રશ્ન-3. નીચેનામાંથી કોઈપણ એક પ્રશ્નનો જવાબ આપો.

(14)

- (1) પરામર્શ તકનીકોના ઉપયોગનું મહત્વ સમજાવી, કોઈપણ ચાર સહાયક તકનીકો ની વિગતવાર ચર્ચા કરો અને કાઉન્સેલિંગ પ્રક્રિયામાં તેના હેતુની સમજૂતી આપો.
- (2) કટોકટી પરામર્શ શું છે? તેના લક્ષણો, ઉદ્દેશો અને પગલાંની વિગતવાર સમજૂતી આપો.

પ્રશ્ન-4. ટૂંકનોંધ લખો (કોઈપણ બે).

(14)

- (1) સુધારાત્મક સંસ્થાઓમાં કાઉન્સેલિંગ સમજાવો.
- (2) કાઉન્સેલિંગમાં નેતૃત્વના ગુણો કયા છે?
- (3) માનવતાવાદી અભિગમ શું છે?
- (4) પરામર્શ સંબંધને અસર કરતા પરિબળો કયા છે?

પ્રશ્ન-5. સાચો વિકલ્પ પસંદ કરો.

(14)

(1) સિગ્મંડ ફ્રોઈડના મનોવિશ્લેષણાત્મક અભિગમમાં, વ્યક્તિત્વનો કયો ભાગ "વાસ્તવિકતાના સિદ્ધાંત" પર કાર્ય કરે છે?

- A) ઈડ
B) અહંકાર
C) સુપરઈગો
D) અચેતન મન

(2) કાઉન્સેલિંગ સત્રમાં, "શા માટે (Why)" થી શરૂ થતા પ્રશ્નોને ઓછા ઉપયોગી ગણવામાં આવે છે, કારણ કે તે શું ઉશ્કેરે છે?

- A) માહિતીપ્રદ જવાબો
B) રક્ષણાત્મકતા
C) ઊંડી આંતરદૃષ્ટિ
D) સંક્ષિપ્ત પ્રતિભાવો

(3) ગેસ્ટાલ્ટ થેરાપી કોના દ્વારા આપવામાં આવી હતી?

- A) ફ્રેડરિક પર્લ અને લોર પર્લ
B) કાર્લ રોજર્સ
C) ફ્રેન્ક પાર્સન્સ
D) જેસી બી. ડેવિસ

(4) કાઉન્સેલિંગમાં "સ્વ-પ્રકટીકરણ" કરતી વખતે કાઉન્સેલરે કયા દિશાનિર્દેશનું પાલન કરવું જોઈએ?

- A) સેવાર્થીને બેચેન બનાવે તેવા અનુભવો શેર કરવા.
B) ફક્ત વર્તમાનમાં થઈ રહેલા અંગત અનુભવો શેર કરવા.
C) સેવાર્થીની પરિસ્થિતિ સાથે સીધો સંબંધ ધરાવતા ભૂતકાળના અનુભવો વિશે વાત કરવી.
D) વાતચીતનું ધ્યાન સેવાર્થીથી દૂર કાઉન્સેલર તરફ ફેરવવું.

(5) જૂથ પરામર્શ ની એક મુખ્ય ખામી શું છે?

- A) સભ્યોને એકલતાની લાગણી થવી.
B) કાઉન્સેલર સાથે સમયનો અભાવ.
C) મોડેલિંગ અને શીખવાની તકનો અભાવ.
D) સભ્યો વચ્ચે વિશ્વાસનું નિર્માણ થવું.

(6) બાળ શોષણનાં ચાર પ્રકારોમાંથી કયો એક પ્રકાર છે?

- A) શારીરિક શોષણ
B) શૈક્ષણિક માર્ગદર્શન
C) નાણાકીય સહાય
D) આધ્યાત્મિક વિકાસ

(7) થોટ મેનેજમેન્ટ ટેકનિકમાં, પીડાદાયક છબીઓ અને વિચારોથી છુટકારો મેળવવા માટે, સેવાર્થીને અન્ય સંલગ્ન પ્રવૃત્તિઓમાં મનને વિચલિત કરવાનું શીખવવામાં આવે છે, તેને શું કહેવામાં આવે છે?

- A) થોટ મોનિટરિંગ
B) વિચાર વિક્ષેપ
C) વિચારનું નિરીક્ષણ
D) સમસ્યા નિરાકરણ
