

Dr. Babasaheb Ambedkar Open University, Ahmedabad

Term-End Examination : February – 2026

Course Name : MSW

Date : 16-02-2026

Subject Name : પરામર્શ સિદ્ધાંત, પ્રેક્ટિસ અને સમાજકાર્ય

Time : 03:00PM TO 05:15PM

Subject Code : MSW-204

Max Marks : 70

પ્રશ્ન-1. નીચેનામાંથી કોઈપણ એક પ્રશ્નનો જવાબ આપો.

(14)

- (1) પ્રોત્સાહક અને નિવારક પરામર્શ વચ્ચેનો તફાવત ઉદાહરણો આપીને સમજાવો, તેમજ ઉપચારાત્મક પરામર્શની વિશેષતાઓનું વર્ણન કરો.
- (2) ચાઈલ્ડ ગાઈડન્સ ક્લિનિક્સની સ્થાપના, તેના કાર્યો, ભૂમિકા અને તેમાં કરવામાં આવતા હસ્તક્ષેપોનું વિગતવાર વર્ણન કરો.

પ્રશ્ન-2. નીચેનામાંથી કોઈપણ એક પ્રશ્નનો જવાબ આપો.

(14)

- (1) પરામર્શમાં વપરાતા વિવિધ કૌશલ્યો સમજાવો અને સક્રિય શ્રવણનું મહત્વ સ્પષ્ટ કરો.
- (2) વ્યસન મુક્તિ અને પુનર્વસન કેન્દ્રોમાં પરામર્શની આવશ્યકતા અને તેમાં અપનાવવામાં આવતા મુખ્ય હસ્તક્ષેપો સમજાવો.

પ્રશ્ન-3. નીચેનામાંથી કોઈપણ એક પ્રશ્નનો જવાબ આપો.

(14)

- (1) લઙ્ગ પૂર્વેના પરામર્શના ધ્યેયો અને તે યુગલોને લઙ્ગજીવનના પડકારો માટે કેવી રીતે તૈયાર કરે છે તે વિગતવાર સમજાવો.
- (2) કૌટુંબિક પરામર્શનો અર્થ અને તેના ઉદ્દેશો સમજાવી, સિસ્ટમ્સ અભિગમના સંદર્ભમાં તેની ચર્ચા કરો.

પ્રશ્ન-4. ટૂંકનોંધ લખો (કોઈપણ બે)

(14)

- (1) પરામર્શના લક્ષ્યોનું વર્ણન કરો.
- (2) મનોવિશ્લેષણ અભિગમ સમજાવો.
- (3) કાઉન્સેલિંગના મધ્ય તબક્કા શું છે?
- (4) પરામર્શન નીતિશાસ્ત્ર વિશે જણાવો.

પ્રશ્ન-5. સાચો વિકલ્પ પસંદ કરો.

(14)

(1) કાઉન્સેલિંગ માટે આવતા એવા સેવાર્થીઓ કે જેઓ કદાચ કાઉન્સેલિંગ ઇચ્છતા હોય પરંતુ ફેરફારો કરવા તૈયાર ન હોય, તેમને કયા પ્રકારના સેવાર્થીઓ તરીકે ઓળખવામાં આવે છે?

- | | |
|--------------|-----------------|
| A) તત્પર | B) અનિચ્છા |
| C) પ્રતિરોધક | D) સ્વ-સંદર્ભિત |

(2) ગેસ્ટાલ્ટ થેરાપી કોના દ્વારા આપવામાં આવી હતી?

- | | |
|-------------------------------|-------------------|
| A) ફ્રેડરિક પર્લ અને લોર પર્લ | B) કાર્લ રોજર્સ |
| C) ફ્રેન્ક પાર્સન્સ | D) જેસી બી. ડેવિસ |

(3) કાઉન્સેલિંગ પ્રક્રિયાના પ્રથમ તબક્કામાં, કાઉન્સેલર અને સેવાર્થી વચ્ચેનો વિશ્વાસપૂર્ણ સંબંધ સ્થાપિત થાય છે, જેને કયા નામે ઓળખવામાં આવે છે?

- | | |
|-------------------|-----------------|
| A) હસ્તક્ષેપ | B) સમાપ્તિ |
| C) રેપોર્ટ/તાલમેલ | D) ધ્યેય નિધારણ |

(4) ડાયર અને ફ્રેન્ક મુજબ, કાઉન્સેલિંગમાં અસરકારક ધ્યેયો નક્કી કરવા માટેના સાત માપદંડોમાં શાનો સમાવેશ થતો નથી?

- | | |
|--|--------------------------------|
| A) સેવાર્થી અને કાઉન્સેલર દ્વારા પરસ્પર સંમત | B) વિશિષ્ટ અને માપી શકાય તેવું |
| C) અસ્પષ્ટ અને સામાન્ય | D) વર્તન અને અવલોકનક્ષમ |

(5) કાઉન્સેલિંગ સત્રમાં, "શા માટે (Why)" થી શરૂ થતા પ્રશ્નોને ઓછા ઉપયોગી ગણવામાં આવે છે, કારણ કે તે શું ઉશ્કેરે છે?

- | | |
|---------------------|------------------------|
| A) માહિતીપ્રદ જવાબો | B) રક્ષણાત્મકતા |
| C) ઊંડી આંતરદૃષ્ટિ | D) સંક્ષિપ્ત પ્રતિભાવો |

(6) જૂથ પરામર્શ માં સામાન્ય રીતે કેટલા લોકોના નાના જૂથનો સમાવેશ થાય છે?

- | | |
|---------|----------|
| A) 2-4 | B) 10-15 |
| C) 6-10 | D) 15-20 |

(7) જૂથ પરામર્શ પ્રક્રિયાના છ તબક્કાઓમાં, કયા તબક્કાને "પરિપક્વતાનો તબક્કો" પણ કહેવાય છે?

- | | |
|----------------------------|--------------|
| A) સેવા | B) જૂથ સંકલન |
| C) જૂથ પ્રદર્શન અને જાળવણી | D) સમાપ્તિ |
