

Dr. Babasaheb Ambedkar Open University
Term End Examination July - 2026

Course	: Diploma Course	Date	: 12/07/2026
Subject Code	: DYS-107	Time	: 11:30am to 01:45pm
Subject Name	: યોગિક સ્વાસ્થ્ય અને યોગ ચિકિત્સા	Duration	: 02.15 Hours
		Max. Marks	: 70

- પ્રશ્ન-1 સ્વાથસ્ય ની વ્યાખ્યા સમજાવી. એલોપેથી વિશે સમજાવો. 14
અથવા
હોમીયોપેથી વિશે વિસ્તૃત ચર્ચા કરો.
- પ્રશ્ન-2 પંચકોશીય વ્યક્તિત્વ વિશે સમજાવો. 14
અથવા
વર્તમાન જીવન શૈલી સમજાવી મિથ્યા આહાર-વિહાર જણાવો.
- પ્રશ્ન-3 પાચનતંત્ર ના રોગોની યોગ્યીત્સા જણાવો. 14
અથવા
શ્વસનતંત્ર ના વિવિધ રોગો જણાવી શરદી વિશે સમજાવો.
- પ્રશ્ન-4 ટ્રેકનોંધ લખો. (કોઈપણ બે) 14
1. ડાયાબીટીસ
2. તણાવ
3. ત્રિદોષ
4. હિપ્નોથેરાપી
- પ્રશ્ન-5 નીચે આપેલા પ્રશ્નોના યોગ્ય વિકલ્પ પસંદ કરી ઉત્તર લખો: 14
1 રેકી----- શબ્દ છે ?
a) જાપાની b) ફ્રેન્ચ c) ભારતીય d) ઉર્દુ
2 સુજોક પદ્ધતિ નો પાયો.
a) રેકી b) હોમીયોપેથી c) યુનાની d) અક્યુપ્રેસર
3 ઉત્તમસ્વાસ્થ્ય ----- નો સહજ સ્વભાવ છે.
a) રોગી b) ડોક્ટર c) શરીર d) એક પણ નહીં
4 પંચકોશ નું વર્ણન ?
a) તૈતરીય ઉપનિષદ b) ઇશાવાસ્ય c) ભાગવત d) મનુસ્મૃતિ
5 શરીર નું સમાન્ય કરતા વધુ વજન
a) હાઈબ્લોડ પ્રેશર b) સરદી c) સ્થૂળતા d) કબજિયાત
6 હતાશા----- ભાષા પર થી આવેલ છે.
a) જર્મન b) ગ્રીક c) જાપાની d) ફ્રેન્ચ
7 હાઈપો થાઈરોડીસ્મ એ ----- ગંથી નો રોગ છે.
a) થાઈરોઈડ b) થાઈમાસ c) અદીનલ d) ઓવરી
