

Dr. Babasaheb Ambedkar Open University
Term End Examination July - 2026

Course	: Diploma Course	Date	: 06/07/2026
Subject Code	: DYS-102	Time	: 03:00pm to 05:15pm
Subject Name	: શરીર વિજ્ઞાન-માનસિક સ્વાસ્થ્ય	Duration	: 02.15 Hours
		Max. Marks	: 70

- પ્રશ્ન-1 કોષની સંરચના, ચિત્ર દોરીને બધા ઘટકોનું વર્ણન કરો. 14
અથવા
પેશી એટલે શું ? વિગતવાર ચર્ચા કરો.
- પ્રશ્ન-2 પાચનતંત્રની આકૃતિ દોરી સમજાવો. 14
અથવા
શ્વસનતંત્રની આકૃતિ દોરી, શ્વસન ક્રિયા સમજાવો.
- પ્રશ્ન-3 તણાવ એટલે શું? તેના કારણો, લક્ષણો અને ઉપાય જણાવો. 14
અથવા
ધારણા અને ધ્યાન સમજાવી તેના તફાવત ચર્ચો.
- પ્રશ્ન-4 ટ્રેકનોંધ - (ગમે તે બે) 14
(1) સ્વાસ્થ્યની વ્યાખ્યા
(2) માનસિક સ્વાસ્થ્ય
(3) સ્નાયુતંત્ર
(4) નકારાત્મક લાગણીઓ
- પ્રશ્ન-5 નીચે આપેલા પ્રશ્નોના યોગ્ય વિકલ્પ પસંદ કરી ઉત્તર લખો: 14
૧. શરીરનો નાનામાં નાનો એકમ _____ છે.
a) કોષ b) કોષ કેન્દ્ર c) તારાકેન્દ્ર d) ગોલ્ગીકાય
૨. મોટું આંતરડું _____ ફૂટ લંબાઈ ધરાવે છે.
a) 6 b) 3 c) 5 d) 7
૩. શ્વસનતંત્રનું મુખ્ય અવયવ _____ છે.
a) શ્વાસનળી b) ફેફસા c) વાયુકોષ d) ઉરોદરપટલ
૪. _____ રુધિરને જામવામાં મદદ કરે છે.
a) ત્રાકકણ b) રક્તકણ c) શ્વેતકણ d) લોહીનાકણ
૫. માસ્ટર ગ્લેન્ડ _____ ગ્રંથિ ને કહે છે.
a) થાઈરોઈડ b) પીયુટરી c) અંતઃસ્ત્રાવી d) અડ્રીનલ
૬. મુત્રવાહિનીઓની લંબાઈ _____ સેમી. છે.
a) ૧૫-૨૦ b) ૨૦-૨૫ c) ૨૫-૩૦ d) ૧૦-૧૫
૭. મન _____ અને _____ નું સંપૂર્ણ સંકલન થાય ત્યારે માનસિક સ્વાસ્થ્ય પ્રાપ્ત થાય છે.
a) બુદ્ધિ-અહંકાર b) મન-આત્મા c) શરીર-મન d) બુદ્ધિ-આત્મા