

Dr. Babasaheb Ambedkar Open University
Term End Examination July - 2026

Course	: Diploma Course	Date	: 08/07/2026
Subject Code	: DYS-03	Time	: 11:30am to 01:45pm
Subject Name	: યોગિક સ્વાસ્થ્ય અને યૌગિક ચિકિત્સા	Duration	: 02.15 Hours
		Max. Marks	: 70

-
- પ્રશ્ન-1 યૌગિક સ્વાસ્થ્ય સમજાવી યૌગિક સારવારના સિદ્ધાંતો સ્પષ્ટ કરો. 14
- અથવા
- પંચકોશીય વ્યક્તિત્વને આલેખો.
- પ્રશ્ન-2 થેરાપીના પ્રકાર વિશે સવિસ્તાર સમજાવો. 14
- અથવા
- મનોશારીરિક વ્યાધિના ઉદ્ભવનાં મૂળ તરીકે તણાવ વિશે સમજાવો.
- પ્રશ્ન-3 પાચનતંત્રની વ્યાખ્યા આપો અને પાચનતંત્રના રોગોને તેના કારણો અને લક્ષણો સહિત સમજાવો. 14
- અથવા
- શ્વસનતંત્રના રોગોને તેના કારણો અને લક્ષણો સહિત સમજાવો.
- પ્રશ્ન-4 માનસિક રોગ – હતાશા વિશે સમજાવો. 14
- અથવા
- જીવનશૈલીના લીધે થતા રોગો વિશે સમજાવો.
- પ્રશ્ન-5 ટ્રેકનોંધ લખો. (કોઈપણ બે) 14
1. યુનાની અને હોમિયોપેથી ચિકિત્સા પદ્ધતિ
 2. યોગ: સર્વાંગી અને સંપૂર્ણ ચિકિત્સા (હોલિસ્ટીક થેરાપી)
 3. મિથ્યા વિહાર દિનચર્યા
 4. આધુનિક મનોવિજ્ઞાનની દૃષ્ટિએ મનુષ્ય-વ્યક્તિત્વ
 5. થાઈરોઈડ ગ્રંથિને લગતા રોગો
