

Dr. Babasaheb Ambedkar Open University
Term End Examination July - 2026

Course	: Diploma Course	Date	: 08/07/2026
Subject Code	: DFN-03	Time	: 11:30am to 01:45pm
Subject Name	: તમારો આહાર અને તેની ઉપયોગિતા	Duration	: 02.15 Hours
		Max. Marks	: 70

પ્રશ્ન-1 પોષક તત્વો અને તેના કાર્યો જણાવો. 14

અથવા

ભારતીયો માટેની સૂચિત આહારકીય જરૂરિયાત સમજાવો.

પ્રશ્ન-2 દૈનિક આહાર માર્ગદર્શિકા સમજાવો. 14

અથવા

વૃદ્ધિની પ્રણાલી અને પોષણ વિષયક જરૂરિયાતો વિસ્તારથી સમજાવો.

પ્રશ્ન-3 ભારતમાં પોષણ વિષયક સામાન્ય ઊણપો સવિસ્તાર જણાવો. 14

અથવા

આહારની શક્તિ, કાર્ય કરવાની રીત અને શરીરનું વજન આ દરેક બાબતો વિશે ચર્ચા કરો.

પ્રશ્ન-4 સગર્ભાવસ્થા દરમિયાનની સમસ્યાઓ અને ઉપચાર સમજાવો. 14

અથવા

શૈશવ અવસ્થા દરમિયાન વૃદ્ધિ અને વિકાસ વિશે જણાવો.

પ્રશ્ન-5 ટૂંકનોંધ લખો. (કોઈપણ બે) 14

1. પોષણ અને પોષણસ્તર સમજાવો.
2. આહારનો ભૌતિક ફેરફાર સમજાવો.
3. સગર્ભાવસ્થા દરમિયાન પોષક તત્વોની જરૂરિયાત જણાવો.
4. શિશુની પોષણ વિષયક જરૂરિયાત સમજાવો.
5. પ્રારંભિક બાલ્યાવસ્થા વિશે સમજાવો.