

Dr. Babasaheb Ambedkar Open University
Term End Examination July - 2026

Course	: Diploma Course	Date	: 07/07/2026
Subject Code	: DFN-02	Time	: 11:30am to 01:45pm
Subject Name	: તમે અને તમારો આહાર-II	Duration	: 02.15 Hours
		Max. Marks	: 70

પ્રશ્ન-1 આહારમાં સામાન્ય અનાજ વિશે સવિસ્તાર સમજાવો. 14

અથવા

કઠોળની જાત અને તેની પસંદગી સમજાવો.

પ્રશ્ન-2 ચરબી અને તેલનું પોષણમૂલ્ય અને મહત્વ સમજાવો. 14

અથવા

આહારમાં લેવામાં આવતા ખાંડ અને ગોળ વિશે વિસ્તૃત ચર્ચા કરો.

પ્રશ્ન-3 સૂકા મેવા અને તેલીબિયાંનું પોષણ મૂલ્ય જણાવો. 14

અથવા

દૂધની બનાવટો વિશે જણાવો.

પ્રશ્ન-4 ખોરાકનાં રંગદ્રવ્યો વિશે ચર્ચા કરો. 14

અથવા

ફળોનું વર્ગીકરણ સમજાવો.

પ્રશ્ન-5 ટ્રેકનોંધ લખો. (કોઈપણ બે) 14

1. કઠોળની બનાવટ અને તેનો ઉપયોગ.
2. ખાદ્યતેલ અને ચરબીના કાર્યો.
3. તેલીબિયાંનું પ્રોસેસિંગ સમજાવો.
4. દૂધના ઘટકો ઉપર ગરમીની અસર.
5. આહારમાં લેવામાં આવતા સલાડ વિશે સમજાવો.
