

Dr. Babasaheb Ambedkar Open University
Term End Examination July - 2026

Course : Diploma Course
Subject Code : DFN-01
Subject Name : તમે અને તમારો આહાર-I

Date : 06/07/2026
Time : 11:30am to 01:45pm
Duration : 02.15 Hours
Max. Marks : 70

-
- પ્રશ્ન-1 આહાર અને પોષણની સંકલ્પના સવિસ્તાર સમજાવો. 14
અથવા
સ્વાસ્થ્યની સંકલ્પના સમજાવો.
- પ્રશ્ન-2 આહારના કાર્યો જણાવો. 14
અથવા
આહારની પસંદગીને અસરકર્તા પરિબલો જણાવો.
- પ્રશ્ન-3 સૂચિત દૈનિક જરૂરિયાત અને સમતોલ આહાર વિશે ચર્ચા કરો. 14
અથવા
કાર્બોહાઇડ્રેટ્સ વિશે સવિસ્તાર ચર્ચા કરો.
- પ્રશ્ન-4 પ્રોટીન વિશે સવિસ્તાર ચર્ચા કરો. 14
અથવા
પાણીદ્રાવ્ય વિટામિનો વિશે વિસ્તારથી ચર્ચા કરો.
- પ્રશ્ન-5 ટૂંકનોંધ લખો. (કોઈપણ બે) 14
1. આહાર અને પોષણની અગત્યતા સમજાવો.
2. ચરબીનું બંધારણ અને કાર્યો જણાવો.
3. વિટામિનો વિશે સમજાવો.
4. વિટામિનોના અતિરેકની સંભવિત અસરો.
5. કેલ્શિયમ અને ફોસ્ફરસ સમજાવો.
