

Dr. Babasaheb Ambedkar Open University
Term End Examination January - 2026

Course	: Diploma Course	Date	: 08/03/2026
Subject Code	: DYS-107	Time	: 11:30am to 01:45pm
Subject Name	: યોગિક સ્વાસ્થ્ય અને યોગ ચિકિત્સા	Duration	: 02.15 Hours
		Max. Marks	: 70

પ્રશ્ન-1 વિવિધ ચિકિત્સા પદ્ધતિઓ જણાવી યુનાની પદ્ધતિ વિશે જણાવો. 14

અથવા

થેરાપી એટલે શું? નિસર્ગોપચારના સિદ્ધાંતો જણાવો.

પ્રશ્ન-2 યોગ એટલે શું? યોગિક દ્રષ્ટિએ રોગ અને રોગમુક્તિ સમજાવો. 14

અથવા

પંચકોશીય ચિકિત્સા સમજાવો.

પ્રશ્ન-3 વર્તમાન જીવનશૈલીજણાવી, મિથ્યાઆહાર-વિહાર સમજાવો. 14

અથવા

યૌગિક આહાર સમજાવો.

પ્રશ્ન-4 થાઇરોઇડ ગ્રંથિને લગતા રોગો સમજાવી, તેની ચિકિત્સા જણાવો. 14

અથવા

હતાશા એટલે શું? તેના કારણો સમજાવો.

પ્રશ્ન-5 ટ્રેકનોંધ લખો. (કોઈપણ બે) 14

1. તનાવ
2. સ્થૂળતા
3. એલોપેથી
4. સુજોક ચિકિત્સા
5. પ્રાણમયકોશ