

Dr. Babasaheb Ambedkar Open University
Term End Examination January - 2026

Course	: Diploma Course	Date	: 01/03/2026
Subject Code	: DYS-01	Time	: 03:00pm to 05:15pm
Subject Name	: મહર્ષિ પતંજલિ યોગદર્શન- સિદ્ધાંતિક અભ્યાસ	Duration	: 02.15 Hours
		Max. Marks	: 70

પ્રશ્ન-1 મહર્ષિ પતંજલિએ જણાવેલ યોગની વ્યાખ્યા સમજાવી ચિત્તની ભૂમિકા સ્પષ્ટ કરો. 14

અથવા

અભ્યાસથી શું થાય છે? અભ્યાસ એટલે શું સમજાવી તે કેવી રીતે દ્રઢ બને છે તે જણાવો.?

પ્રશ્ન-2 યોગીઓના પ્રકાર જણાવી, કેવા યોગીઓને સમાધિ પ્રાપ્ત થઈ શકે તે સમજાવો. 14

અથવા

ઈશ્વરના સ્વરૂપ વિશે જણાવી, ઈશ્વર પ્રણિધાન સમજાવો.

પ્રશ્ન-3 યોગમાર્ગના અંતરાયો જણાવી, તેની સાથે ઉદ્ભવતા બીજા વિક્ષેપો સમજાવો. 14

અથવા

સબીજ સમાધિ અને નિર્બીજ સમાધિ વચ્ચેનો તફાવત જણાવી, સબીજ સમાધિનું ફળ જણાવો.

પ્રશ્ન-4 વિવિધ કલેશોનું વિસ્તૃત વર્ણન કરો. 14

અથવા

ધ્યાનની સંકલ્પના સ્પષ્ટ કરો.

પ્રશ્ન-5 ટૂંકનોંધ લખો. (કોઈપણ બે) 14

1. યમના પ્રકારો
2. સાત પ્રકારની બુદ્ધિ
3. તપની સંકલ્પના
4. ચિત્તની પ્રસન્નતાના બે ઉપાય
5. ચિત્તવૃત્તના કોઈપણ બે પ્રકારો