

ડૉ. બાબાસાહેબ આંબેડકર ઓપન યુનિવર્સિટી

સત્રાંત પરીક્ષા જુલાઈ : 2016

- સૂચના :**
1. તમામ પ્રશ્નોના જવાબ ફરજિયાત છે.
 2. જ્યાં સુધી ખંડનિરીક્ષક ન જણાવે ત્યાં સુધી જવાબ લખવાનું શરૂ કરવું નહિ.
 3. જવાબપત્રકની પાછળ આપેલ સૂચનાઓ કાળજીપૂર્વક વાંચ્યા બાદ જવાબ લખવાનું શરૂ કરવું.
 4. પરીક્ષાર્થીઓએ પ્રશ્નપત્ર અને જવાબપત્ર બંને ખંડ-નિરીક્ષકને એક સાથે પરત કરવાનું અનિવાર્ય છે. આથી કોઈપણ પરીક્ષાર્થીએ પ્રશ્નપત્ર પોતાની સાથે લઈ જવાનો આગ્રહ રાખવો નહિ. પ્રશ્નપત્ર સાથે લઈ જનાર વિદ્યાર્થી આ પરીક્ષા માટે ગેરલાયક ઠરશે.
 5. વૈકલ્પિક પસંદગીના દરેક પ્રશ્નના ઉત્તર માટે ચાર વિકલ્પ જણાવ્યા છે. જેમાંથી એક સાચો હોવાની શક્યતા છે. સાચો જવાબ પસંદ કરી જવાબપત્રકમાં યોગ્ય ખાનામાં (x) નિશાની કરો.
 6. જે વિદ્યાર્થી પોતાનો સાચો નોંધણી નંબર નહીં દર્શાવે તેનું પરિણામ રદ થશે.

અભ્યાસક્રમ : સર્ટિફિકેટ ઈન નેચરોપેથી (CIN)

નોંધણી નંબર: _____

પાઠ્યક્રમ : નૈસર્ગોપચારના સિદ્ધાંતો CIN-01

તારીખ : 10/07/2016

સમય : 11.00 to 02.00

કુલ ગુણ : 100

1	રોગ ને વગર કોઈ આડ અસર વિના મટાડી આપવાની ગેરંટી કોણ નથી આપતું? (A) અત્યાધુનિક દવાઓ (B) માનવી (C) ઈશ્વર (D) આપેલ તમામ
2	આજના માનવી ની દિનચર્યા કેવી છે. (A) શાંત (B) અતિવ્યસ્ત (C) કંટાળાજનક (D) નીરસ
3	કુદરતી ઉપચાર પદ્ધતિ નો ઉદ્દેશ સાજા કરવા ઉપરાંત કયો છે? (A) પરિશ્રમ (B) કુદરતમાં જવું (C) માંદા જ ન પડાય (D) ફરવા જવું
4	પ્રાકૃતિક ચિકિત્સા માં સૌપ્રથમ શેને મહત્વ અપાય છે. (A) પ્રકૃતિ (B) ચિકિત્સા (C) ઔષધ (D) રોગ નિદાન
5	પ્રાકૃતિક ચિકિત્સા રોગ ને ક્યાંથી નિકાલ કરવાની ક્ષમતા ધરાવે છે. (A) જડમૂળ (B) સમાજ (C) કુટુંબ (D) દેશ
6	વ્યક્તિ તાણ માં જીવન જીવતો હોય તો તેને કયો રોગ થાય છે. (A) તાવ (B) અનિદ્રા (C) ખાંસી (D) શરદી
7	કોઈ પણ રોગ ના પાયા માં શું છે. (A) આળસ (B) વધુ શ્રમ (C) માનસિક તાણ (D) જવર
8	કુદરતી ઉપચાર ના પ્રણેતા કોણ છે. (A) ડૉ.હોકર (B) હાર્વર્ડ (C) ડૉ.જોય (D) ડૉ. પ્રીસનિઝ
9	પ્રાકૃતિક ચિકિત્સા ને આજથી કેટલા વર્ષ પૂર્વે વેગ મળ્યો. (A) ૧૫૦ (B) ૧૦૦ (C) ૫૦ (D) ૪૦
10	શીતળજીવન ની રોગ નિવારક શક્તિ ઉપર કોને સંશોધન કર્યું હતું. (A) ડૉ. ફેડરિક (B) ડૉ. પ્રીસનિઝ (C) ડૉ.મૂરે (D) એકપણ નહિ
11	ડૉ. પ્રીસનિઝ નું ચીકીત્સગૃહ ક્યાં આવ્યું હતું? (A) ફ્રાંસ (B) જર્મની (C) ગ્રેહાનબર્ગ (D) ઓસ્ટ્રેલિયા
12	રોગ ઉત્પત્તિ નું પ્રથમ કારણ કયું છે? (A) આહાર (B) વિહાર (C) પાણી (D) વિષ દ્રવ્યો

13	યોગ ઉપચાર ની કઈ પદ્ધતિ છે. (A) પરંપરાગત (B) કુદરતી (C) આધુનિક (D) આપેલ તમામ
14	સવારે કેવા પાણી થી નહાવા ની આદત પાડવી જોઈએ (A) ગરમ (B) ખારા (C) ઠંડા (D) A અને B
15	દિવસ માં ઓછા માં ઓછું કેટલા ગ્લાસ પાણી પીવું જોઈએ. (A) ૫ (B) ૬ (C) ૭ (D) ૮
16	દિવસ માં કેટલી વાર ભોજન લેવું જોઈએ? (A) ૨ (B) ૩ (C) ૪ (D) ૧
17	અઠવાડિયામાં કેટલી વખત ઉપવાસ કરવો જોઈએ. (A) ૨ (B) ૧ (C) ૩ (D) એક પણ નહિ
18	કોઈપણ રોગ નિવારણ માટે ધીરજ રાખવાની જરૂર છે. આ વાક્ય કોનું છે. (A) ડૉ.રોક (B) ડૉ.હેનરીચ (C) ડૉ. પ્રીસનિઝ (D) ડૉ.અટલ
19	Toxaemia એટલે શું? (A) રોગો (B) અંતઃસ્ત્રાવો (C) ગળા ને લગતા રોગ (D) વિષદ્રવ્યો
20	નાશ પામેલા કોષો શું બને છે. (A) વિજાતીય તત્વો (B) કોષનો સમૂહ (C) પેશી (D) આપેલ તમામ
21	વિષ સંચય નં મહત્વ નું કારણ શું છે. (A) કલેશ (B) ડીપ્રેશન (C) અનિયમિત જીવાનક્રિયા (D) સંતાપ
22	શરીર માં તાવ સોજો કે દુખાવો થાય ત્યારે શેનો નિકાલ થાય છે. (A) પાપ (B) વિષ દ્રવ્યો (C) બીમારી (D) આપેલ તમામ
23	કુદરતી રોગનિવારક શક્તિ ની અભિવ્યક્તિ એટલે. (A) રોગ (B) વિષ (C) ઉપચાર (D) સ્વાસ્થ્ય
24	માનવી કયા કાયદા નો ભંગ કરે છે ત્યારે મુશ્કેલી માં મુકાય છે? (A) નિસર્ગના (B) પોતાનો (C) સમાજના (D) એક પણ નહિ
25	શરીર યંગ માનવીને સ્વસ્થ રાખવા કઈ શક્તિ નો ઉપયોગ કરે છે. (A) સામાન્ય (B) શારીરિક (C) રોગ પ્રતિકારક (D) ઉર્જાશક્તિ
26	અજ્ઞાનતાને કારણે દવાઓ શરીર માં ઠલવાય છે ત્યારે તેની કેવી અસર થાય છે. (A) એક પણ નહી (B) સારી (C) આડ અસર (D) હકારાત્મક
27	શરીર નો સહજ સ્વભાવ કયો છે? (A) પરિશ્રમ (B) ઉત્તમ સ્વાસ્થ્ય (C) આરામ (D) ચંચળતા
28	શરીર પોતાનો સુધારો કઈ રીતે કરે છે? (A) અન્ય દ્વારા (B) યંત્રો દ્વારા (C) NGO દ્વારા (D) સ્વયં દ્વારા
29	મનુષ્ય શરીર માં રોગ નિવારણ કોણ કરે છે. (A) પ્રકૃતિ (B) દવા (C) કસરત (D) હલન ચલન
30	દર્દીને સાજો કરવા માટે તેની કઈ શક્તિ વધારવી જોઈએ. (A) વિચારવાની (B) રોગ પ્રતિકારક (C) સાંભળવાની (D) હલન ચલન
31	કુદરતી ઉપચાર પદ્ધતિના સિદ્ધાંતો કેટલા છે? (A) ૫ (B) ૭ (C) ૧૧ (D) ૧૨
32	કુદરતી સ્વાસ્થ્ય વિજ્ઞાન કોને રોગની ઉત્પત્તિ નું કારણ માનતું નથી. (A) માણસ (B) પ્રાણીઓ (C) વનસ્પતિ (D) જીવાણું

33	ક્ષય, ટાઇફોઇડ, કોલેરા શેનાથી થતા રોગ છે? (A) જીવાણું (B) વિષાણું (C) ખોરાક (D) વિહાર
34	જીવાણું સ્વતંત્ર રીતે શરીર ને નુકસાન પહોચાડતા નથી. આ વાક્ય કોનું છે? (A) ડૉ.પ્રીસનીઝ (B) ડૉ.પેટીનકોફર (C) ડૉ.ડેન્ગ (D) એકપણ નહીં
35	શરીર માં જમા થયેલા કયા દ્રવ્યો જીવાણું માટે ઉદ્દીપક બને છે? (A) રસદ્રવ્યો (B) સ્વાદદ્રવ્યો (C) વિષદ્રવ્યો (D) પોષકદ્રવ્યો
36	રોગ થતો અટકાવવા માટે કઈ ગંદકીને દૂર કરાવી જોઈએ. (A) કામ (B) ક્રોધ (C) લોભ (D) શરીરની
37	Acute Disease એટલે શું? (A) તીવ્ર રોગો (B) ધીમા આવતા રોગો (C) ઝડપી સાજા થવાય (D) એકપણ નહિ
38	રોગમુક્તિ ના પ્રયત્નો ને દબાવી દેવામાં આવે છે ત્યારે કયા રોગ નો પાયો નંખાય છે? (A) એકપણ નહિ (B) જીર્ણ રોગ (C) તીવ્ર રોગ (D) B અને C
39	રોગો થવાનું સૌથી પ્રાથમિક કારણ કયું છે. (A) કુદરતી (B) ખોટી માન્યતાઓ (C) શરીર ની અસંતુલીતતા (D) ક્રોધ
40	શરીર માં જમા થયેલા ઝેરા શું કરે છે? (A) પિત્તનો વધારો (B) રોગ ઉત્પત્તિ (C) માનસિક અશાંતિ (D) એકપણ નહિ
41	કુદરતી ઉપચાર દ્વારા રોગ ને ક્યાંથી દૂર કરવામાં આવે છે. (A) વિશ્વમાંથી (B) દેશમાંથી (C) સમાજમાંથી (D) જડમૂળમાંથી
42	માનવશરીર ને વિકાસ પામવા માટે શેની જરૂર પડે છે. (A) અહાર (B) વિહાર (C) ઔષધ (D) આપેલ તમામ
43	માનવ શરીર રચના નિશ્ચિત રીતે કઈ છે. (A) માંસાહારી (B) શાકાહારી (C) તૃણાહારી (D) એક પણ નહિ
44	અનાજ અને ફળો ને કયા સ્વરૂપે લેવાથી તેનું પોષણ મુલ્ય ઊંચું રહે છે. (A) રાંધીને (B) બાફીને (C) કુદરતી (D) ભૂંજીને
45	કેવો આહાર શરીર માં અવ્યવસ્થા ઉત્પન્ન કરે છે? (A) અસંતુલિત (B) સંતુલિત (C) પાચ્ય (D) શાકાહારી
46	સારવાર દરમિયાન આહારની પસંદગી કેવી રીતે કરવામાં આવે છે? (A) ઋતુ પ્રમાણે (B) સ્થળ પ્રમાણે (C) દર્દીની અવસ્થા પ્રમાણે (D) કાળ પ્રમાણે
47	શાકભાજી અને ફળો ને પાણી માં વધુ વખત ધોવા માં આવે તો શું નાશ પામે છે? (A) છાલ (B) પોષકતત્વો (C) રસ (D) પ્રોટીન
48	આ સૃષ્ટિ માં ખોરાક રાંધી ને કયો સજીવ ખાય છે? (A) પક્ષીઓ (B) પ્રાણીઓ (C) વાનરો (D) માનવી
49	કુદરતી ઉપચાર માં કઈ ચિકિત્સા ને અભિન્ન અંગ ગણવામાં આવે છે. (A) આહાર (B) વિહાર (C) ઔષધ (D) સારવાર
50	જીવાણું ની વંશવૃદ્ધિ માટે કોણ જવાબદાર છે? (A) પોષણ (B) વિષ દ્રવ્યો (C) પર્યાવરણ (D) પાણી
51	ઉપવાસ એટલે શું? (A) એકજ ટાઈમ જમવું (B) બે દિવસે જમવું (C) ચોક્કસ સમય માટે આહાર થી દૂર રહેવું. (D) આપેલ તમામ
52	અતિઆહાર ને કારણે શરીર ના કયા અવયવો ને શ્રમ પડે છે? (A) દાંત (B) ચેતાતંત્ર (C) સ્વસનતંત્ર (D) પાચનતંત્ર

53	ઉપવાસ શરીર ને કેવા રહેવાનો અવસર આપે છે? (A) નીરોગી (B) રોગી (C) પરિશ્રમી (D) આરામ કરવાનો
54	દવાઓ શરીર ની કઈ વ્યવસ્થામાં બાધારૂપ બને છે. (A) બાહ્ય (B) આંતરિક (C) સામાજિક (D) પચવિરણીય
55	રોગના લક્ષણો દબાવી દેવામાં જવાબદાર કોણ છે. (A) રોગ (B) આહાર (C) દવા (D) વાતાવરણ
56	ટાઇફોઇડના રોગ માં શરીરના કયા અંગ માં સોજો આવે છે. (A) કીડની (B) ફેફસા (C) લીવર (D) આંતરડા
57	જીવાણુના નાશ માટે કઈ દવા ખાવી નાદાનિયત છે. (A) એન્ટીબાયોટીક (B) આયુર્વેદિક (C) હોમિયોપેથી (D) ધરગથ્થું
58	સ્વાસ્થ્ય અંગેની ભ્રામક માન્યતાઓ શેના દ્વારા દુર કરી શકાય છે. (A) ચર્ચાઓ (B) સ્વાસ્થ્ય શિક્ષણ (C) પરિસંવાદ (D) જાણકારી
59	ન્યુમોનિયાની બીમારીમાં શરીરના કયા ભાગમાં સોજો આવે છે? (A) આંતરડા (B) ગળા માં (C) ફેફસા (D) કીડની
60	એન્ટીબાયોટીક દવાઓ થી શરીરના કયા ભાગ ને ખરાબ અસર થાય છે. (A) એકપણ ભાગ ને નહિ (B) કોષોને (C) પેશીઓને (D) આપેલ તમામ
61	માનવશરીર શેનું બનેલું છે? (A) વાયુ (B) મજ્જા (C) અસ્થિ (D) પંચમહાભૂત
62	સૃષ્ટિની રચના કેટલા તત્વો થી થઈ છે? (A) પાંચ (B) સાત (C) નવ (D) દસ
63	મનુષ્યની સ્વાર્થી પ્રવૃત્તિઓથી શેનો નાશ થાય છે. (A) ઉર્જા (B) કુદરતી સંપત્તિ (C) રોગ (D) આફતો
64	પર્વતોનો બરફ ઓગળતા કઈ કુદરતી આફત આવે છે. (A) વરસાદ (B) જંગલોનો નાશ (C) પૂર (D) દુકાળ
65	અગ્નિતત્વની નકારાત્મકતાથી શું ઉત્પન્ન કરી શકાય છે. (A) પાણી (B) ઋતુઓ (C) રોગો (D) ઉર્જા
66	પૃથ્વી કયું તત્વ છે. (A) જમીન (B) પાણી (C) અવકાશ (D) વાયુ
67	પૃથ્વીના દરેક ભાગમાંથી કયો ફોર્સ શરૂ થાય છે. (A) ઇલેક્ટ્રિક (B) મેગ્નેટિક (C) પાણી (D) વાયુ
68	જમીનતત્વ માં શું સમાયેલી છે? (A) ઠંડી (B) ધુજારી (C) ગરમી (D) શૂન્યાવકાશ
69	સૂતી વખતે મનુષ્યએ માથું કઈ દિશામાં રાખવું જોઈએ. (A) દક્ષિણ (B) પશ્ચિમ (C) પૂર્વ (D) ઉત્તર
70	ગરમીની સાથે કયા તત્વો ભળે છે ત્યારે ઉથલ-પાથલ થાય છે. (A) વાયુ-પાણી (B) અવકાશ-જમીન (C) પાણી-અગ્નિ (D) મેગ્નેટિક ફોર્સ
71	જમીનતત્વ શેની નિશાની છે? (A) જડતા (B) સ્થિરતા-જડતા (C) ગતિ-સ્થિરતા (D) સ્થિરતા
72	પૃથ્વીનું કયું તત્વવ્યક્તિ ને મજબૂત બનાવે છે? (A) સ્થિરતા (B) ઉર્જા (C) મેગ્નેટો ઇલેક્ટ્રિક ફોર્સ (D) વાતાવરણ

73	જમીનતત્વ વધારે હોય તો વ્યક્તિ કેવી હોય. (A) દુર્બળ (B) રોગીષ્ટ (C) મજબૂત (D) સ્થૂળ
74	સાંજે કઈ દિશામાં ઉભા રહી સંધ્યા કરાવી જોઈએ. (A) પશ્ચીમ (B) પૂર્વ (C) ઉત્તર (D) દક્ષિણ
75	બ્રહ્માંડ અને પૃથ્વી પર સર્જન વિકાસ માં કયું તત્વ મદદરૂપ થાય છે? (A) જમીન (B) જળ (C) વાયુ (D) અવકાશ
76	શેના વગર જીવન શક્ય નથી? (A) તંદુરસ્તી (B) કુટુંબ (C) જળ (D) સમાજ
77	જળ દ્વારા કઈ શક્તિ ઉત્પન્ન કરી શકાય છે. (A) મેગ્નેટ (B) વાયુ (C) ઇલેક્ટ્રિક (D) આપેલ તમામ
78	જળતત્વ નું સમતોલન શેનું પ્રતિક છે. (A) સ્થૂળતા (B) મજબૂતાઈ (C) વિનાશ (D) તંદુરસ્તી
79	માનવશરીર માં જળ શું કરે છે? (A) લોહી પાતળું (B) આંતરિક ક્રિયાઓ (C) સ્વચ્છતા (D) કશુંજ નહિ
80	કયા વેદમાં જળને ભરોસાપાત્ર ઈલાજ કહ્યો છે? (A) આયુર્વેદ (B) અથર્વવેદ (C) સામવેદ (D) યજુર્વેદ
81	આંતરિક અને બાહ્ય શુદ્ધિકરણ માટે કયા તત્વને અપનાવવામાં આવ્યું છે. (A) જમીન (B) અવકાશ (C) જળ (D) અગ્નિ
82	પૃથ્વીની રચનામાં અગ્નિતત્વ કયું છે. (A) ઉર્જા (B) અવકાશ (C) ક્રોધ (D) સૂર્યપ્રકાશ
83	કયા તત્વથી જીવાણુઓનો નાશ થાય છે. (A) અગ્નિ (B) અવકાશ (C) વાયુ (D) પૃથ્વી
84	સૂર્યઉર્જામાં થી કયું વિટામીન મળે છે. (A) K (B) A અને D (C) B12 (D) કેલ્શિયમ
85	પૃથ્વીનું સૌથી મોટું ચાલક બળ: (A) પર્યાવરણ (B) ઋતુઓ (C) સૂર્યપ્રકાશ (D) પવન
86	માનવશરીરમાં અગ્નિતત્વ કયું છે. (A) મગજ (B) ફેફસા (C) શ્વાસનળી (D) પેટ
87	માનવશરીરમાં અગ્નિ નું પ્રમાણ વધે તો શેનું પ્રમાણ વધે. (A) પિત્ત (B) વાયુ (C) કફ (D) ત્રિદોષ
88	અગ્નિતત્વ શરીરમાં ઓછું હોય તો શું વધે. (A) વાયુ (B) કફ (C) પિત્ત (D) આપેલ તમામ
89	માનવશરીરમાં ઘણા બધા રોગ શેનાથી દુર થાય છે. (A) દવાઓ (B) કસરત (C) હલન ચલન (D) સૂર્યઉર્જા
90	અગ્નિતત્વની કેવી ઉર્જા પૃથ્વી પર આફત લાવે છે. (A) નકારાત્મક (B) સકારાત્મક (C) મિશ્રઉર્જા (D) આપેલ તમામ
91	મનુષ્યનું રક્ષણાત્મક પાસું કયું છે? (A) આકાશ (B) અગ્નિ (C) જળ (D) વાયુ
92	સજીવ અને નિર્જીવ સૃષ્ટિમાં પ્રાણવાયું કયું તત્વ પૂરું પાડે છે. (A) ઉર્જા (B) અગ્નિ (C) વાયુ (D) જળ

93	વાયુ એ શેનું પ્રતિક છે. (A) સ્થિરતા (B) ચંચળતા (C) સ્થૂળતા (D) ગતિશીલતા
94	સજીવોમાં લોહીને ફરતું રાખવાનું કાર્ય કયું તત્વ કરે છે. (A) વાયુ (B) અગ્નિ (C) આકાશ (D) એકપણ નહિ
95	વાયુતત્વ શેનું પ્રતિક છે? (A) ક્રોધ (B) લાગણી (C) ઈર્ષ્યા (D) તિરસ્કાર
96	વાયુની નકારાત્મક ઊર્જા વ્યક્તિને શું આપે છે. (A) રોગો (B) હિંસા (C) માનસિક તણાવ (D) શાંતિ
97	વાયુ શરીરની કઈ શક્તિ વધારે છે. (A) ઊર્જા (B) યાદ (C) માનસિક (D) પાચન
98	અવકાશ તત્વ એટલે શું? (A) ઈશ્વર (B) પ્રાણ (C) અધિષ્ઠાન (D) આપેલ તમામ
99	કયું તત્વ સર્વોપરી સત્તા છે. (A) જળ (B) અગ્નિ (C) અવકાશ (D) વાયુ
100	વ્યક્તિનું કયું તત્વ મજબૂત હોય તો મનોબળ મજબૂત હોય. (A) આત્મતત્વ (B) આધ્યાત્મિક (C) લાગણી (D) પ્રેમ

ડૉ. બાબાસાહેબ આંબેડકર ઓપન યુનિવર્સિટી

સત્રાંત પરીક્ષા જુલાઈ - 2016

- સૂચના : 1. તમામ પ્રશ્નોના જવાબ ફરજિયાત છે.
2. જ્યાં સુધી ખંડનિરીક્ષક ન જણાવે ત્યાં સુધી જવાબ લખવાનું શરૂ કરવું નહિ.
3. જવાબપત્રકની પાછળ આપેલ સૂચનાઓ કાળજીપૂર્વક વાંચ્યા બાદ જવાબ લખવાનું શરૂ કરવું
4. પરીક્ષાર્થીઓએ પ્રશ્નપત્ર અને જવાબપત્ર બંને ખંડ-નિરીક્ષકને એક સાથે પરત કરવાનું અનિવાર્ય છે. આથી કોઈપણ પરીક્ષાર્થીએ પ્રશ્નપત્ર પોતાની સાથે લઈ જવાનો આગ્રહ રાખવો નહિ. પ્રશ્નપત્ર સાથે લઈ જનાર વિદ્યાર્થી આ પરીક્ષા માટે ગેરલાયક ઠરશે.
5. વૈકલ્પિક પસંદગીના દરેક પ્રશ્નના ઉત્તર માટે ચાર વિકલ્પ જણાવ્યા છે. જેમાંથી એક સાચો હોવાની શક્યતા છે. સાચો જવાબ પસંદ કરી જવાબપત્રકમાં યોગ્ય ખાનામાં (x) નિશાની કરો.
6. જે વિદ્યાર્થી પોતાનો સાચો નોંધણી નંબર નહીં દર્શાવે તેનું પરિણામ રદ થશે.

અભ્યાસક્રમ : સર્ટિફિકેટ ઈન નેચરોપેથી (CIN)

નોંધણી નંબર: _____

પાઠ્યક્રમ : નૈસર્ગોપચાર દ્વારા ચિકિત્સા (CIN-02)

તારીખ : 11/07/2016

સમય : 11:00 to 02:00

કુલ ગુણ : 100

1	કેવી માટીના પ્રયોગથી સોજામાં રાહત મળે છે? (A) ઠંડી (B) ગરમ (C) સુષોષણ (D) એક પણ નહીં
2	ઉપચારમાં લેવામાં આવતી માટી કેવા રંગની હોવી જોઈએ? (A) કોઈપણ રંગની (B) રાતા રંગની (C) લાલ રંગની (D) કાળા રંગની
3	માટીનો લેપ કેટલો જાડો હોવો જોઈએ? (A) 1 ઇંચ (B) 1/2 ઇંચ (C) 2 ઇંચ (D) 3 ઇંચ
4	આપણા શરીરમાં કેટલા ટકા પાણી રહેલું છે? (A) 80% (B) 60% (C) 70% (D) 75%
5	દરેક વ્યક્તિએ દરરોજ કેટલા ગ્લાસ પાણી પીવું જોઈએ? (A) 10 ગ્લાસ (B) 12 ગ્લાસ (C) 10-12 ગ્લાસ (D) 1 Litre
6	નીચેનામાંથી એનિમા કયા રોગની સારવારમાં વપરાય છે? (A) કબજિયાત (B) પેટદર્દ (C) તાવ (D) એક પણ નહીં
7	એનિમા માટે કયા નંબરના કેથેટરનો પ્રયોગ થાય છે? (A) 36 (B) 20 (C) 24 (D) 35
8	એનિમા માટેનું સાધન જમીનથી કેટલા ફૂટ ઊંચુ લટકાવવા કરેલ છે? (A) 3 (B) 2 (C) 1 (D) 10
9	એનિમા લેવા માટે કેવા પાણીનો ઉપયોગ કરવો હિતાવહ છે? (A) ઠંડું (B) ગરમ (C) નવશેકું સમશીતોષણ (D) એકદમ ગરમ
10	ખરજવું અને ચામડીના રોગમાં કઈ ચિકિત્સા ચમત્કારી પરિણામ આપે છે? (A) કંપન (B) વરાળસ્નાન (C) ઉપવાસ (D) માટી ચિકિત્સા

11	અંગારવાયુનો નિકાલ શેમાંથી ના થાય તો શરીરમાં વિષદ્રવ્યો વધે છે? (A) આંતરડા (B) જઠર (C) ફેફસા (D) ચક્રત
12	ઉપવાસ ચિકિત્સા કયા રોગમાં ચમત્કારિક પરિણામ આપે છે? (A) પાંડુરોગ (B) ક્ષય (C) શરદી (D) ચામડીના રોગો
13	વિટામિન ડી મેળવવાનો એક માત્ર કુદરતી સ્ત્રોત કયો છે? (A) સૂર્યપ્રકાશ (B) શાકભાજી (C) પાણી (D) એક પણ નહી
14	તણાવમુક્ત થવા કયો વાયુ મદદરૂપ થાય છે? (A) સમાન (B) અપાન (C) ઉદાન (D) એકેય નહી
15	શ્વસનતંત્ર ને કયા સ્નાન દ્વારા સૌથી વધુ ફાયદો થાય છે? (A) સૂર્યસ્નાન (B) કટીસ્નાન (C) કરોડસ્નાન (D) વાયુસ્નાન
16	આંતરડાને શું નુકસાન કરે છે? (A) સાબુમાનો સોડા (B) હુંફાળું પાણી (C) લીંબુ પાણી (D) દૂધ
17	એનિમાની સૌથી ઓછી જરૂર કોને પડે છે? (A) શાકભાજી ખાનાર (B) ફળ ખાનાર (C) નિયમિત વ્યાયામ કરનાર (D) ઉપરોક્ત બધા
18	કટી સ્નાન ના ટબમાં કેવું પાણી ભરવામાં આવે છે? (A) ઠંડુ (B) સમશીતોષ્ણ (C) ઉષ્ણ (D) A+B
19	ટબમાં બેસતા કેટલું પાણી પીવું જોઈએ? (A) 1 ગ્લાસ (B) 2 ગ્લાસ (C) 1/2 ગ્લાસ (D) ન પીવું જોઈએ
20	કટી સ્નાન ક્યારે કરવું જોઈએ? (A) જમ્યા પછી (B) ખાલી પેટે (C) વ્યાયામ પછી (D) વહેલી સવારે
21	નીચેનામાંથી કયા રોગમાં ઉષ્ણ કટીસ્નાન હિતાવહ નથી? (A) પેટ દર્દ (B) અનિયમિત માસિક (C) કસમય માસિક (D) ઉપરોક્ત બધા
22	કટીસ્નાનના ટબમાં કેટલું પાણી ભરવામાં આવે છે?1 (A) 1 ઇંચ (B) 2 ઇંચ (C) 1-2 ઇંચ (D) 3 ઇંચ
23	શરીરમાં કયું અંગ જંકશન જેવું કામ કરે છે? (A) ફેફસા (B) કરોડરજ્જુ (C) હૃદય (D) જઠર
24	નીચેનામાંથી કયા રોગમાં વરાળસ્નાન લેવું હિતાવહ નથી? (A) અશક્ત (B) પાંડુ (C) લોહીનું ઊંચુ દબાણ (D) ઉપરોક્ત બધા
25	ગરમ પાણીમાં પગ સ્નાન કરતી વખતે સ્ત્રીઓએ વાળ કેવા રાખવા? (A) તેલવાળા (B) ભીના (C) કોરા (D) ઉપરોક્ત કોઈ નહી
26	પગ સ્નાન પછી કેટલા સમય સુધી પગ લાલ રહે છે? (A) 10-12 મિનિટ (B) 15-20 મિનિટ (C) 15-30 મિનિટ (D) 5-10 મિનિટ
27	જલનેતિ શરીરના કયા તંત્રને સાફ કરે છે? (A) પાચનતંત્ર (B) શ્વસનતંત્ર (C) પ્રજનનતંત્ર (D) ઉત્સર્જનતંત્ર
28	જલનેતિ માટેનું નાળયું કેવું હોય છે? (A) કીટલી જેવું (B) ત્રિકોણ (C) રકાબી જેવું (D) ગોળ
29	જલનેતિથી કયા રોગમાં અચૂક ફાયદો થાય છે? (A) શરદી (B) કબજીયાત (C) કાનનો દુખાવો (D) એક પણ નહી
30	જલનેતિથી કયા રોગમાં ફાયદો થાય છે? (A) શરદી (B) માથાનો દુખાવો (C) ચશ્માના નંબર (D) ઉપરોક્ત બધા

31	વમનની ક્રિયા શરીરના કયા તંત્રને શુદ્ધ કરે છે? (A) શ્વસનતંત્ર (B) પાચનતંત્ર (C) ચેતાતંત્ર (D) પ્રજનન તંત્ર
32	વમનની ક્રિયા મહિનામાં કેટલી વાર કરવી જોઈએ? (A) 1-2 વાર (B) 3 વાર (C) 1 વાર (D) 4-5 વાર
33	વમન નીચેનામાંથી કયા રોગમાં ફાયદો કરે છે? (A) ખાટા ઓડકાર (B) એસીડીટી (C) દમ (D) ઉપરોક્ત બધા
34	સૂર્યના કિરણમાં કેટલા રંગો હોય છે? (A) 6 (B) 7 (C) 8 (D) 1
35	સૂર્યકિરણમાંથી કયા વિટામિન મળે છે? (A) વિટા-A (B) વિટા-D (C) વિટા-B (D) A+B
36	સૂર્યસ્નાનથી સ્નાયુ શિથિલ બને છે. (A) હા (B) ના (C) વિધાન તથ્ય વગરનું છે (D) એક પણ નહી
37	વિટામિન- ડી ની ઉણપથી કયો રોગ થાય છે? (A) બેરી બેરી (B) Rકેટ્સ (C) પેલાગ્રા (D) માનસિક રોગ
38	મનુષ્યનું શરીર કેટલા તત્ત્વોનું બનેલું છે? (A) 3 (B) 4 (C) 5 (D) 6
39	મનુષ્યના શારીરિક બંધારણમાં શેનું મહત્વ છે? (A) અગ્નિ (B) પાણી (C) પૃથ્વી (D) આકાશ
40	સૂર્યપ્રકાશ લોહીમાંના પાણીનું પ્રમાણ જાળવી રાખે છે. વિધાન સાચું છે. (A) હા (B) ના (C) એકપણ નહી (D) મિથ્યા
41	સૂર્યસ્નાન બાદ કેવા પાણીથી સ્નાન કરવા કહેલ છે? (A) ગરમ (B) ઠંડું (C) અતિ ગરમ (D) અતિ ઠંડું
42	અંગારવાયુ એટલે (A) ઓક્સિજન (B) હાઈડ્રોજન (C) કાર્બન ડાયોક્સાઈડ (D) કાર્બન મોનોક્સાઈડ
43	વનસ્પતિના પોષણ માટે કયા વાયુની જરૂર પડે છે? (A) ઓક્સિજન (B) કાર્બન ડાયોક્સાઈડ (C) અંગારવાયુ (D) B+C
44	કઠી સ્નાન પૂરૂ થયા બાદ કેટલા કલાક સુધી ખાવું ન જોઈએ. (A) 40 min (B) 30 min (C) 60 min (D) 20 min
45	વાયુના પ્રયોગથી કયા રોગોમાં ફાયદો થાય છે? (A) ખરજવું (B) માથાનો દુખાવો (C) ખીલ (D) ઉપરોક્ત બધા
46	અનિદ્રાનું મુખ્ય કારણ કયું છે? (A) માનસિક તાણ (B) કબજિયાત (C) દુઃખાવો (D) એક પણ નહી
47	જકડાઈ ગયેલા શરીર પરથી કયો વાયુ પસાર કરતા શરીર હળવું બને છે? (A) ગરમ (B) ઠંડો (C) વાયુથી દૂર રાખવો (D) સામાન્ય વાયુ
48	આપણા શરીરમાં રહેલી પ્રાણશક્તિ કેટલી ઉર્જા વડે બનેલ છે? (A) 1 (B) 2 (C) 3 (D) 4
49	પ્રાણશક્તિના વહન માટે આપણા શરીરમાં કેટલા માર્ગો છે? (A) 14 (B) 15 (C) 12 (D) 13
50	આખા શરીર માટેના ચોક્કસ બિંદુ ક્યાં આવેલા છે? (A) હાથ (B) પગ (C) હાથ પગના તળિયા (D) ઉપરોક્ત બધા

51	એક્યુપ્રેશરની ક્રિયામાં બિંદુ પર દબાણ કેટલા સેકન્ડ આપવા કહેલ છે? (A) 5 (B) 10 (C) 5 થી 10 (D) 15
52	એક્યુપ્રેશરથી બહેરી વ્યક્તિ સાંભળતી થઇ શકે છે. વિધાન સાચું છે? (A) હા (B) ના (C) મિથ્યા છે (D) ભ્રામક છે
53	એક્યુપ્રેશરથી કયા રોગો મટે છે? (A) કિડની (B) ગેસ (C) કબજિયાત (D) ઉપરોક્ત બધા
54	આપણા શરીરમાં કુલ કેટલા _____ આવેલા છે? (A) 6 (B) 7 (C) 8 (D) 1
55	લોહચુંબકમાં કેટલા ધ્રુવો આવેલા છે? (A) 1 (B) 2 (C) 3 (D) 4
56	ક્રમશઃ ગરમ અને ઠંડો ધ્રુવ કયો છે? (A) ઉત્તર દક્ષિણ (B) દક્ષિણ ઉત્તર (C) બંને (D) એકપણ નહી
57	સોજાની ચિકિત્સામાં કઈ ચિકિત્સાનો ઉપયોગ થાય છે? (A) ઉષ્ણ માટીની ચિકિત્સા (B) દક્ષિણ ધ્રુવ ચિકિત્સા (C) A + B (D) એકપણ નહી
58	લોહચુંબક ચિકિત્સાના અગ્રેસર ડૉ. ઠાકર અને ડૉ. બંસલ કયા શહેરના છે? (A) અમદાવાદ (B) મુંબઈ (C) દિલ્હી (D) ચીન
59	મૂલાધાર ચક્ર શરીરમાં ક્યાં આવેલ છે? (A) પેટમાં (B) નાતિમાં (C) હૃદયમાં (D) ઉત્સર્ગ અંગોમાં
60	નીચેનામાંથી કયા રોગમાં કંપન ચિકિત્સાનો પ્રયોગ થાય છે? (A) સાંધાના દુખાવા (B) હૃદય રોગ (C) કિડનીના રોગ (D) ઉપરોક્ત બધા
61	કંપન પદ્ધતિ દ્વારા કયા તંત્રની તકલીફો દૂર કરે છે? (A) પાચનતંત્ર (B) ઉત્સર્ગતંત્ર (C) A+B (D) પ્રજનનતંત્ર
62	લોહીના ઊંચા કે નીચા દબાણ ધરાવતી વ્યક્તિમાં કંપન ચિકિત્સાથી રાહત મળે છે. વિધાન સત્ય છે? (A) હા (B) ના (C) ખબર નહી (D) મિથ્યા છે
63	માલિશ એ શરીરના કયા ભાગ પર કરવામાં આવતી ક્રિયા છે? (A) અસ્થિ (B) સ્નાયુપેશી (C) માંસપેશી (D) શિર
64	માલિશ કરવા માટે નીચેનામાંથી કયું તેલ વપરાય છે? (A) કપાસિયા (B) તલનું તેલ (C) સરસવ તેલ (D) ઉપરોક્ત બધા
65	સંપૂર્ણ શરીરની માલિશ માટે કેટલો સમય થાય છે? (A) 35-40 min (B) 10-20 min (C) 20-25 min (D) 45-50 min
66	નીચેનામાંથી કઈ માલિશની પદ્ધતિ છે? (A) સ્ટ્રોકિંગ (B) રબિંગ (C) નીડીંગ (D) ઉપરોક્ત બધા
67	તાવમાં શરીર પર માલિશ કરવી હિતાવહ નથી. વિધાન સત્ય છે? (A) હા (B) ના (C) મિથ્યા (D) પરિસ્થિતિ પર આધાર
68	માલિશ કરવાથી નીચેનામાંથી કઈ ક્રિયા શરીરમાં ચાલુ થાય છે? (A) રક્ત પરિભ્રમણ વધે (B) ઓક્સિજનનું વહન વધે (C) વિષદ્રવ્યોનો નિકાલ કરે (D) ઉપરોક્ત બધા
69	ખૂબ જ શ્રમવાળું કાર્ય કરવાથી શરીરમાં કયા એસિડની ઉત્પત્તિ થાય છે? (A) હાઈડ્રોક્લોરિક એસિડ (B) લેક્ટિક એસિડ (C) એમીનો એસિડ (D) હાઈડ્રોક્લોરિક એસિડ
70	ઉપવાસ વખતે વ્યક્તિ દરરોજ કેટલું વજન ગુમાવે છે? (A) 1 પાઉન્ડ (B) 1½ પાઉન્ડ (C) A + B (D) 2 પાઉન્ડ

71	લોહીમાં અમ્લનું પ્રમાણ કેટલા ટકા હોય છે? (A) 60% (B) 30% (C) 20% (D) 40%
72	લોહીમાંના લાલ કણો કયા પ્રકાશના કારણે ઓછા થાય છે? (A) સૂર્યપ્રકાશ (B) ચંદ્રપ્રકાશ (C) કૃત્રિમ પ્રકાશ (D) એક પણ નહીં
73	અરડૂસી ના પાન લેવાથી કઈ તકલીફમાં ફાયદો થાય છે? (A) ઉલ્ટી (B) તાવ (C) શરદી (D) ઉધરસ
74	વીર્ય, યકૃત અને હિમોગ્લોબિન માટે ઉપયોગી એસિડ કયો છે? (A) આઈસોલ્યુસીન (B) હિસ્ટીડાઈન (C) લ્યુસાઈન (D) પ્રોલાઈન
75	સાબુના ઉપયોગથી ત્વચા કેવી બને છે? (A) સૂકી (B) નિસ્તેજ (C) બંને (D) એક પણ નહીં
76	કેવા આહારથી શરીરને નુકસાન થાય છે? (A) બહુ ગરમ (B) બહુ ઠંડો (C) બંને (D) સમતોલ
77	લાળમાં રહેલા પાચકરસો કયા પદાર્થોનું પાચન કરવામાં મદદ કરે છે? (A) પ્રોટીન (B) ચરબી (C) એમિનો એસિડ (D) કાર્બોદિત
78	ચરબી કુલ કેટલા પ્રકારની હોય છે? (A) પાંચ (B) ત્રણ (C) ચાર (D) એકેય નહીં
79	ઉપવાસમાં અનીદ્રા આવે ત્યારે કેવું પાણી લેવું? (A) ગરમ (B) ઠંડાળું (C) ઠંડુ (D) લીંબુ પાણી
80	પહેલાના સમયની સ્ત્રીઓ સૌંદર્ય ટકાવી રાખવા શેમાંથી બનેલા ઘરેણા પહેરતી હતી? (A) લોહચુંબક (B) સોનું (C) લાખ (D) ચાંદી
81	ફળો અને શાકભાજીનો રસ કેટલા સમયમાં પચે છે? (A) 50 min (B) 20 min (C) 30 min (D) 40 min
82	સગર્ભા સ્ત્રીઓ માટે કઈ પદ્ધતિ સારી છે? (A) કટીસ્નાન (B) કરોડસ્નાન (C) સૂર્યસ્નાન (D) માલિશ
83	Ultra Violet કિરણોને શું કહેવાય? (A) અધોરકત કિરણો (B) પારજાંબલી કિરણો (C) સાદા કિરણો (D) જાંબલી કિરણો
84	ગરમ પાણીમાં સ્નાન કઈ પદ્ધતિમાં થાય છે? (A) પગ સ્નાન (B) વાયુ સ્નાન (C) સૂર્યસ્નાન (D) ત્રણેય
85	મૂત્રપિંડની તકલીફથી પીડાતા હોય તેવા વ્યક્તિને કયું સ્નાન આપવામાં આવે છે? (A) કરોડસ્નાન (B) સૂર્યસ્નાન (C) વરાળસ્નાન (D) કટીસ્નાન
86	ભારતમાં કોને ભગવાનની જેમ પૂજવામાં આવે છે? (A) હવા (B) સૂર્ય (C) પાણી (D) ખોરાક
87	ચીનમાં ભારત કરતાં વધારે કઈ પદ્ધતિનો ઉપયોગ થાય છે? (A) એક્યુપ્રેશર (B) જલનેતી (C) સૂર્યસ્નાન (D) નેચરોપથી
88	ધ્રુવ શબ્દ કઈ પદ્ધતિમાં વપરાય છે? (A) જલચિકિત્સા (B) પગસ્નાન (C) લોહચુંબક (D) કંપન
89	વિટામીન ડી ની ઉણપથી બેરી બેરી રોગ થાય છે? (A) સત્ય (B) અસત્ય (C) અર્ધસત્ય (D) એક પણ નહીં
90	મનુષ્યના શરીરમાં કેટલા ટકા પાણી હોય છે? (A) 80% (B) 70% (C) 60% (D) 50%

91	કયા સ્નાનને ધાર્મિક મહત્વ આપવામાં આવ્યું છે? (A) જલસ્નાન (B) વરાળસ્નાન (C) કઠીસ્નાન (D) સૂર્યસ્નાન
92	Infrared ને કયા કિરણો કહેવાય? (A) અધોરક્ત (B) પારજાંબલી (C) રાતા (D) કેસરી
93	જો માટી વધારે પડતી ચીકણી હોય તો તેમાં શું ભેળવી શકાય? (A) મીઠું (B) પાણી (C) રેતી (D) હળદર
94	કઈ ચિકિત્સા માનવ શરીર માટે રોગોપચારની દ્રષ્ટિએ ખૂબ જ ફાયદાકારક છે? (A) વાયુસ્નાન (B) સૂર્યસ્નાન (C) જલચિકિત્સા (D) જલનેતી
95	પ્રોટીન, ચરબી અને કાર્બોહાઇડ્રેટ પદાર્થોને પચાવવા જ્યારે કયું તત્વ જરૂરી છે? (A) એસિડ (B) પાચકરસ (C) પ્રજીવકક્ષાર (D) એક પણ નહીં
96	વ્યક્તિએ કેવું ભોજન લેવું જોઈએ? (A) બાફેલું (B) એક ટાઈમ (C) સુપાર્ય (D) એક પણ નહીં
97	સૂર્યપ્રકાશના અભાવે લોહીમાંના કયા કણો ઓછા થાય છે? (A) લાલકણો (B) ત્રાકકણો (C) શ્વેતકણો (D) ત્રણેય
98	શું કરવાથી પેટની અને અન્નનળીની સફાઈ થઈ જાય છે? (A) જલનેતી (B) વમન (C) સ્નાન (D) કઠિસ્નાન
99	કાચો આહાર કેટલા કલાકમાં પચી જાય છે? (A) 4 થી 5 (B) 3 થી 4 (C) 2 થી 3 (D) 5 થી 6
100	માનવ શરીરમાં કયું અંગ અગ્નિતત્વ છે? (A) આંખ (B) નાક (C) ગળું (D) પેટ

ડૉ. બાબાસાહેબ આંબેડકર ઓપન યુનિવર્સિટી

સત્રાંત પરીક્ષા જુલાઈ - 2016

- સૂચના : 1. તમામ પ્રશ્નોના જવાબ ફરજિયાત છે.
2. જ્યાં સુધી ખંડનિરીક્ષક ન જણાવે ત્યાં સુધી જવાબ લખવાનું શરૂ કરવું નહિ.
3. જવાબપત્રકની પાછળ આપેલ સૂચનાઓ કાળજીપૂર્વક વાંચ્યા બાદ જવાબ લખવાનું શરૂ કરવું
4. પરીક્ષાર્થીઓએ પ્રશ્નપત્ર અને જવાબપત્ર બંને ખંડ-નિરીક્ષકને એક સાથે પરત કરવાનું અનિવાર્ય છે. આથી કોઈપણ પરીક્ષાર્થીએ પ્રશ્નપત્ર પોતાની સાથે લઈ જવાનો આગ્રહ રાખવો નહિ. પ્રશ્નપત્ર સાથે લઈ જનાર વિદ્યાર્થી આ પરીક્ષા માટે ગેરલાયક ઠરશે.
5. વૈકલ્પિક પસંદગીના દરેક પ્રશ્નના ઉત્તર માટે ચાર વિકલ્પ જણાવ્યા છે. જેમાંથી એક સાચો હોવાની શક્યતા છે. સાચો જવાબ પસંદ કરી જવાબપત્રકમાં યોગ્ય ખાનામાં (x) નિશાની કરો.
6. જે વિદ્યાર્થી પોતાનો સાચો નોંધણી નંબર નહીં દર્શાવે તેનું પરિણામ રદ થશે.

અભ્યાસક્રમ : સર્ટિફિકેટ ઈન નેચરોપેથી (CIN)

નોંધણી નંબર: _____

પાઠ્યક્રમ : શરીર વિજ્ઞાન અને માનસિક સ્વાસ્થ્ય (CIN-03)

તારીખ : 12/07/2016

સમય : 11:00 to 2:00

કુલ ગુણ : 100

1	ઇનવોલ્યુન્ટરી મસલ્સ ક્યાં આવેલા છે? (A) હાથના સ્નાયુઓ (B) હૃદય અને જઠરના સ્નાયુઓ (C) પગના સ્નાયુઓ (D) એકપણ નહીં.
2	સાયનોવીયલ મેમ્બ્રેઇનનું સ્થાન કયા છે? (A) સાંધાઓમાં (B) હાડકાના પોલાણમાં (C) પાચનતંત્રમાં (D) ત્રણેય
3	અસ્થિતંત્ર શેનું બનેલું હોય છે? (A) સ્નાયુઓનું (B) હાડકા અને કુર્યાં (C) ચામડી અને ચેતાઓ (D) ત્રણેય
4	લામ્બર(કમર) માં કેટલા મણકા હોય છે? (A) ૫ (B) ૬ (C) ૭ (D) ૮
5	હૃદયનું સ્થાન છાતીમાં ક્યાં છે? (A) ડાબી બાજુએ (B) જમણી બાજુએ (C) વચ્ચે (D) છાતીના પૂરેપૂરા ભાગમાં
6	પુખ્તવયની વ્યક્તિના હૃદયનું વજન કેટલું? (A) ૧૫૦ગ્રામ (B) ૨૮૦ ગ્રામ (C) ૧૭૦ ગ્રામ (D) ૧૦૦ થી ૧૫૦ ગ્રામ
7	સામાન્ય રીતે ધમનીઓમાં કેવું લોહી હોય છે? (A) અશુદ્ધ (B) મિશ્ર (C) શુદ્ધ (D) ગરમ
8	આપણે અંદર જતા શ્વાસમાં ખૂબ જરૂરી શું લઈએ છીએ? (A) કાર્બન ડાયોક્સાઇડ (B) નાઇટ્રોજન (C) ઓક્સીજન (D) હીલીયમ
9	નાકના પોલાણમાં આવેલ પાતળા વાળ કોનું કામ કરે છે? (A) નાના પડદા (B) લોહી પહોંચાડવું (C) ગળણી (D) એકપણ નહીં
10	કઈ રચના ૧૮ થી ૨૦ રીંગ જેવી અપૂર્ણ કુર્યાંથી બનેલી હોય છે? (A) અન્નળી (B) આંતરડાં (C) શ્વાસનલીકા (D) મૂત્રનલીકા
11	નાના બાળકોમાં ફેફસા કેવા રંગના હોય છે? (A) બદામી (B) સફેદ (C) શુદ્ધ ગુલાબી (D) પીળા
12	લાળરસમાં કયું તત્ત્વ હોય છે? (A) અમાઇલેઝ (B) પ્રોટીન (C) ટાયલીન (D) એકપણ નહીં

13	કાર્બોહાઇડ્રેટના પાચન માટે લાળરસમાં કયું તત્ત્વ હોય છે ? (A) આંત્ર રસ (B) અમાઇલેઝ (C) ટાયલીન (D) એકપણ નહી
14	જીભના પાછળના ભાગને શું કહે છે? (A) કાકડા (B) ગાલ (C) મૂળ (D) એકપણ નહી
15	શ્વસનતંત્ર અને પાચનતંત્ર જ્યા ભેગા થાય છે તે ભાગને શું કહે છે? (A) અન્નનળી (B) નાનું આંતરડું (C) ફીરીન્કસ (D) એકપણ નહી
16	પાચનતંત્રનું સૌથી પહોળું અને સ્થિતિસ્થાપક અંગ કયું છે? (A) યકૃત (B) જઠર (C) મોટું આંતરડું (D) મોં
17	આપણા શરીરમાં મોટી અને સોલીડ ગ્રંથી કઈ છે? (A) એડ્રીનલ (B) શુક્રપિંડ (C) યકૃત (D) એકપણ નહી
18	સ્વાદુપિંડનું સ્થળ ક્યા છે? (A) છાતીના પોલાણમાં (B) પ્રોસ્ટેટ ગ્રંથીને અડીને (C) લંબર મણકા(L1, L2) ના લેવલ પર પેટના પાછળના ભાગમાં (D) એકપણ નહી
19	કયું તંત્ર શરીરને કંટ્રોલ અને કોઓર્ડિનેટ કરે છે? (A) પાચનતંત્ર (B) શ્વસનતંત્ર (C) ચેતાતંત્ર (D) સ્નાયુતંત્ર
20	સ્ત્રીનું પ્રજનન અંગ કયું છે? (A) વૃષણ કોથળી (B) પ્રોસ્ટેટ (C) એપીડીડાઇમીસ (D) એકપણ નહી
21	ક્રીડનીની જાડાઈ કેટલી? (A) ૩ સે.મી. (B) ૬ સે.મી. (C) ૧ સે.મી. (D) ૫ સે.મી.
22	ખાલી મૂત્રાશયનો આકાર કેવો હોય છે? (A) લંબગોળ (B) અનિયમિત (C) ગોળ (D) ટેટ્રાહેડલ
23	શુક્રાણુઓનો સંગ્રહ કોણ કરે છે? (A) એપીડીડાઇમેસ (B) અંડપિંડ (C) ટેસ્ટીસ (D) ગર્ભાશય
24	ફેસીયા શું કાર્ય કરે છે? (A) સ્નાયુઓને બહારથી કવર કરે છે (B) સ્નાયુઓને અંદરથી કવર કરે છે (C) સ્નાયુને જાડો બનાવે છે (D) એકપણ નહી
25	હાથમાં કેટલા સ્નાયુઓ હોય છે? (A) ૨૦ (B) ૨૨ (C) ૧૫ (D) ૨૩
26	ખોપરીમાં કેટલા હાડકાં છે? (A) આઠ (B) દસ (C) ચાર (D) એક
27	ગળાના મધ્યમાં આવેલ બોનનું નામ આપો. (A) ફીમર (B) હાપોઇડ (C) હ્યુમરસ (D) સ્ટટનમ
28	હૃદયનું કદ કેટલું હોય છે? (A) સફરજન જેટલું (B) માણસની મુઠ્ઠીના જેટલું (C) નાના લીંબુ જેટલું (D) પગના પંજા જેટલું
29	લોહીને પંપ કરવાનું કામ કોણ કરે છે? (A) ફેફસા (B) ધમની (C) હૃદય (D) શિરા
30	કઈ ક્રિયાથી શ્વસનનું એક ચક્ર પૂરું થાય છે? (A) શ્વાસ (B) ઉચ્છવાસ (C) ઊંડો શ્વાસ (D) શ્વાસ અને ઉચ્છવાસ
31	નાકના બંને પોલાણને શું કહેવાય? (A) નાસિકા (B) નસકોરા (C) ગુહા (D) એકપણ નહી
32	જ્યારે ખોરાક ગળામાંથી પસાર થાય ત્યારે શેના વડે શ્વાસનળીનું દ્વાર બંધ થઈ જાય છે? (A) પડદો (B) સ્નાયુઓ (C) કાર્ટીલેજ (D) એપીગ્લોટીસ

33	કાર્બન કણોને કારણે ફેફસા કેવાં રંગના દેખાય છે? (A) લાલ (B) વાદળી (C) બદામી (D) સફેદ
34	પુખ્તવયની વ્યક્તિમાં કુલ કેટલા દાંત હોય છે? (A) ૨૮ (B) ૩૦ (C) ૩૨ (D) ૩૪
35	જીભ શેની બનેલી છે? (A) ચામડીની (B) ચેતાઓની (C) સ્નાયુઓની (D) એકપણ નહીં
36	યકૃતમાંથી શું ઝરે છે? (A) બાઇલ (B) આંતરસ (C) લાળરસ (D) એકપણ નહીં
37	આખા શરીરનો સુપ્રીમ ગવર્નર કોણ છે? (A) કરોડરજ્જુ (B) હૃદય (C) મગજ (D) એકપણ નહીં
38	કાર્ટીલેજ શું છે? (A) સ્નાયુનું નામ છે (B) એક પ્રકારનું નરમ હાડકું (C) ફેફસાનો ખંડ (D) ધમની
39	શરીરનો એકમ શું છે? (A) પેશી (B) માંસ (C) ફેફસાં (D) કોષ
40	લેરીન્કઝ(કંઠ) શેની બનેલી છે? (A) હાડકાં (B) સ્નાયુઓ (C) ચામડી (D) કાર્ટીલેજ
41	જન્મથી કેટલા વર્ષ સુધી દુધિયા દાંત હોય છે? (A) 10 (B) 2 (C) 6 (D) 4
42	ગાલ પોચળીયું કઈ ગ્રંથીના સોજાને કારણે થાય છે? (A) થાઈરોઈડ ગ્રંથિ (B) પેરાથાઈરોઈડ (C) પેરોટીડ લાળગ્રંથી (D) એકેય નહીં
43	જીભ પર શું આવેલ છે? (A) સ્વાદ ગ્રંથીઓ (B) લાળ ગ્રંથિઓ (C) ચેતાઓ (D) એકેય નહીં
44	શેના દ્વારા ફેરીન્કસ અને જઠર એકબીજા સાથે જોડાયેલા છે? (A) શ્વાસનળી (B) મહાધમની (C) અન્નનળી (D) એકેય નહીં
45	મોટા આંતરડાની લંબાઈ કેટલી? (A) 1.5 મીટર (B) 3.5 મીટર (C) 3 મીટર (D) 3.2 મીટર
46	યકૃતને કેટલી બાજુઓ હોય છે? (A) બે (B) ત્રણ (C) પાંચ (D) છ
47	કરોડરજ્જુ શેનો ભાગ છે? (A) પેરીફરલ નર્વસ સીસ્ટમ (B) અંતઃસ્ત્રાવી ગ્રંથિ તંત્ર (C) સ્નાયુતંત્ર (D) સેન્ટ્રલ નર્વસ સિસ્ટમ
48	ગર્ભાશયનો બ્લડ સપ્લાય કયો છે? (A) સ્પ્લેનીક આર્ટરી (B) યુટેરાઈન આર્ટરી (C) કોરોનરી આર્ટરી (D) એકેય નહીં
49	મૂત્રત્યાગની ઈચ્છા કેટલા મીલીથી વધુ મૂત્ર જમા થાય ત્યારે થાય છે? (A) 100 મીલી (B) 50 મીલી (C) 220 મીલી (D) એકેય નહીં
50	સ્નાયુઓ શેના કંટ્રોલથી કાર્ય કરે છે? (A) ચેતાતંત્ર (B) પાચનતંત્ર (C) શ્વાસનતંત્ર (D) અસ્થિતંત્ર
51	સ્નાયુઓને કઈ રચના એકબીજાથી દુર કરે છે? (A) હાડકા (B) ચામડી (C) ધમની (D) ફેસિયા
52	એસેન્ડીંગ કોલોન શેનો ભાગ છે? (A) નાનું આતરડું (B) મોટું આતરડું (C) જઠર (D) યકૃત
53	ખોરાકના પાચનની શરૂવાત ક્યાંથી થાય છે? (A) અન્નનળી (B) ફેરીન્કસ (C) લેરીન્કસ (D) મોં
54	આગળના દાંત શેના માટે હોય છે? (A) ચીરવા માટે (B) ચાવવા માટે (C) કાપવા માટે (D) ચૂસવા માટે

55	મોટા આતરડામાં આવેલા બેક્ટેરીયા કયા વિટામીનનું સંયોજન કરે છે? (A) વિટામીન-સી (B) વિટામીન-બી (C) વિટામીન-ડી (D) વિટામીન-એ
56	મગજને બે વિભાગમાં વહેંચી નાખે તેને શું કેહવાય? (A) ચેતા (B) હેમીસ્ફીયર (C) મીડ બ્રેઈન (D) કરોડરજ્જુ
57	અનિયમિત આકારમાં ગોઠવાયેલી પાતળી ટ્યુબ છે _____ (A) કરોડરજ્જુ (B) વજાઇનાં (C) મુત્રનલિકા (D) ગર્ભનલિકા
58	ક્રીડનીની ઉપર ટોપી જેવા આકારની કઈ ગ્રંથી હોય છે? (A) એડ્રીનલ (B) પ્રોસ્ટેટ (C) લીવર (D) સ્વાદુપીંડ
59	શરીરમાંથી પ્રવાહી કયરો કયા સ્વરૂપે નીકળે છે? (A) પાણી (B) મળ (C) મુત્ર (D) રુધિર
60	કયા સ્નાયુમાં ઈન્જેક્શન અપાય છે? (A) સાર્ટોરીયમ (B) પેક્ટોરાલીસ મેજર (C) ડેલ્ટોઈડ (D) સબકલેવીયન
61	શ્વાસનળી અને અન્નનળી વચ્ચે પળદાનુ કામ કરે છે? (A) ફેફસા (B) ઈપીગ્લોટીસ (C) નાક (D) જીભ
62	જીભ ઉપર આવેલી સ્વાદગ્રંથીઓને શું કહે છે? (A) સ્વાદેન્દ્રિય (B) પેપલી (C) લાળગ્રંથી (D) લાળરસ
63	“સી” આકારનું શું હોય છે? (A) ડ્યુઓડીનમ (B) જઠર (C) મૂત્રપીંડ (D) અંડપીંડ
64	કાણુંક અને ક્ષેપકની વચ્ચે શેના દ્વારા સંપર્ક હોય છે? (A) ધમની (B) શિરા (C) કાડીઆક મસલ્સ (D) વાલ્વ
65	કમળો થાય તો કયા અવયવની કાર્યક્ષમતા ઘટે છે? (A) ફેફસા (B) યકૃત (C) હૃદય (D) મગજ
66	અંતઃસ્ત્રાવી ગ્રંથી કઈ નથી? (A) શુક્રપીંડ (B) અંડપીંડ (C) મુત્રપીંડ (D) એન્ડ્રીનલ ગ્રંથી
67	કાર્ટીલેજ શું છે? (A) ઓદુ કઠણ હાડકું (B) નરમ હાડકું (C) તેને લોહીનો પુરવઠો નથી મળતો (D) ત્રણેય
68	સ્નાયુથી બનેલી કેનાલ છે. (A) કરોડરજ્જુ (B) ગર્ભાશય (C) વજાઇના (D) સર્વિક્સ
69	ગર્ભાશયનું વજન કેટલું હોય છે? (A) ૧૦ થી ૨૦ ગ્રામ (B) ૩૦ થી ૪૦ ગ્રામ (C) ૧૦૦ થી ૧૫૦ ગ્રામ (D) ૨૦૦ ગ્રામ
70	ખોરાકનો સંગ્રાહક છે (A) યકૃત (B) આંતરડા (C) જઠર (D) અન્નનળી
71	થોરેસીક ભાગમાં કેટલા મણકા હોય છે? (A) 7 (B) 3 (C) 12 (D) 10
72	ડક્ટ ડીફરન્સ એ કોના પ્રજનન અંગનો ભાગ છે ? (A) સ્ત્રી (B) પુરુષ અને સ્ત્રી (C) પુરુષ (D) એકપણ નહી
73	અસ્થિતંત્ર શેનું બનેલું છે? (A) સ્નાયુઓનું (B) હાડકાં અને કુર્યાં (C) ચામડી અને ચેતાઓ (D) એકપણ નહીં
74	આપણા શરીરમાં ફેમરબોન કુલ કેટલા હોય છે?

	(A) ૨	(B) ૩	(C) ૦	(D) ૬
75	જઠરનો આકાર કેવો હોય છે?			
	(A) અંગ્રેજી 'જે' જેવો	(B) અંગ્રેજી 'યુ' જેવો	(C) લંબગોળ	(D) ગોળ દડા જેવો
76	ગર્ભનલીકાના વચ્ચેના ભાગને શું કહે છે?			
	(A) ઇસ્થીયમ	(B) એમ્યુલા	(C) ઇનફ્રાડીબ્યુલા	(D) એકપણ નહીં
77	ત્રણ ઇટેક્ટાઇલ ટીસ્યુથી કયું અંગ બનેલ છે?			
	(A) મૂત્રપિંડ	(B) ગર્ભાશય	(C) પેનીસ	(D) એકપણ નહીં
78	મૂત્રપિંડનો આકાર કેવો છે?			
	(A) વટાણાના દાણા જેવો	(B) શંકુ જેવો	(C) વાલના દાણા જેવો	(D) એકપણ નહીં
79	શુક્રપીંડ કયા કોષોનું ઉત્પાદન કરે છે?			
	(A) અંડકોષો	(B) શુક્રકોષો	(C) અંડકોષો અને શુક્રકોષો	(D) એકપણ નહીં
80	હૃદયની છાતીમાં કઈ પાંસળીઓ વચ્ચે છે?			
	(A) પહેલી અને બીજી	(B) સાતમી અને નવમી	(C) 2 થી 6 પાંસળીઓ વચ્ચે	(D) 11 અને 12
81	સ્ત્રીનું પ્રજનન અંગ કયું છે?			
	(A) પ્રોસ્ટેટ	(B) એપીડીડાઈમીસ	(C) વૃષણ કોથળી	(D) ફેલોપીયન ટ્યુબસ(ગર્ભનલીકાઓ)
82	પ્રોસ્ટેટ ગ્રંથિની પહોળાઈ કેટલી?			
	(A) 2 સેમી	(B) 8 સેમી	(C) 4 સેમી	(D) 10 સેમી
83	મહાધમનીને શું કહે છે?			
	(A) કોરોનરી ધમની	(B) કોરોનરી આર્ટરી	(C) મહાશીરા	(D) એઓરટા (Aorta)
84	ફેફસાની બહારના આવરણને શું કહે છે?			
	(A) પ્લુરા	(B) મ્યુક્સ	(C) ફેસિયા	(D) પાંસળી
85	નાના આંતરડાના સૌથી ઉપરના ભાગને શું કહે છે?			
	(A) ડીઓડીનમ	(B) જેજુનમ	(C) ઇલીયમ	(D) એકપણ નહીં
86	સ્પીકટર મસલ્સ ક્યાં આવેલા છે?			
	(A) જઠરમાં	(B) હાથમાં	(C) પગમાં	(D) કાનમાં
87	આપણે ફેફસામાંથી બહાર આવતા શ્વાસમાં શું બહાર ફેંકીએ છીએ?			
	(A) કાર્બન ડાયોક્સાઇડ	(B) ઓક્સીજન	(C) હિલિયમ	(D) એકપણ નહીં
88	ડીઓડીનમનો આકાર કેવો હોય છે?			
	(A) અંગ્રેજી 'સી'	(B) ગોળાકાર	(C) ત્રિકોણ	(D) અંગ્રેજી 'વાય'
89	મૂત્રાશયનો અંદરનો આકાર ત્રિકોણાકાર હોય છે તેને શું કહે છે?			
	(A) એમ્યુલા	(B) ટ્રાઇગોન	(C) ઇસ્થમસ	(D) એકપણ નહીં
90	હૃદય કેવા સ્નાયુઓનું બનેલું છે?			
	(A) ઇસ્થાવર્તી	(B) ગોળ	(C) લંબગોળ	(D) અનિસ્થાવર્તી
91	ટેસ્ટોસ્ટીરોન નામનો અંતઃસ્ત્રાવ ક્યાં ઝરે છે?			
	(A) મૂત્રપિંડ	(B) એડ્રીનલ ગ્રંથી	(C) શુક્રપિંડ	(D) ગર્ભાશય
92	પુખ્તવયની વ્યક્તિના હૃદયનું વજન કેટલું હોય છે?			
	(A) ૧૦૦ ગ્રામ	(B) ૧૫૦ ગ્રામ	(C) ૧૭૦ ગ્રામ	(D) ૨૮૦ ગ્રામ
93	ઈન્સ્યુલીન અને ઝલુકાગોન નામના અંતઃસ્ત્રાવો શેનું નિયંત્રણ કરે છે?			
	(A) ચરબી	(B) પેપ્સીન	(C) ઝલૂકોઝ	(D) બાઈલ
94	ટીમ્પેનીક મેમ્બ્રેન ક્યાં હોય છે?			
	(A) સાંધાઓમાં	(B) પાચનતંત્ર નાં અવયોની અંદરની દીવાલ ઉપર	(C) નાકમાં	(D) કાનમાં
95	સ્ત્રીના મુત્રમાર્ગમાં લંબાઈ પુરુષના મુત્રમાર્ગ કરતા કેવી હોય છે?			

	(A) વધારે	(B) ઓછી	(C) સરખી હોય છે	(D) એક પણ નહિ
96	મગજની ઉપર પાતળુ લેયર હોય છે જેને શું કહે છે?			
	(A) મેનીબ્રેસ	(B) પ્લુરા	(C) શ્વલેષ્મ સ્તર	(D) સેરેબ્રો સ્પાઈનલ ફ્લ્યુઈડ
97	એમ્યુલા એ શેનો ભાગ છે?			
	(A) જઠર	(B) ચક્રત	(C) નાનું આતરડું	(D) ગર્ભનલિકા
98	સ્નાયુ જે જગ્યાએ શરૂ થતા હોય તેને શું કહે છે?			
	(A) ઇન્સરસન	(B) ઓરીજન	(C) કેવેટી	(D) એક પણ નહિ
99	લોહીને પંપ કરવાનું કામ કોણ કરે છે?			
	(A) ફેફસા	(B) ધમની	(C) હૃદય	(D) શિરા
100	જ્યારે ખોરાક ગળામાંથી પસાર થાય છે ત્યારે શેના વડે શ્વાસનળીનું દ્વાર બંધ થઈ જાય છે?			
	(A) પડદો	(B) સ્નાયુઓ	(C) કાર્ટીલેજ	(D) એપીગ્લોટીસ