

Dr. Babasaheb Ambedkar Open University
Term End Examination January – 2017

- સૂચના :**
1. તમામ પ્રશ્નોના જવાબ ફરજિયાત છે.
 2. જ્યાં સુધી ખંડનિરીક્ષક ન જણાવે ત્યાં સુધી જવાબ લખવાનું શરૂ કરવું નહિ.
 3. જવાબપત્રકની પાછળ આપેલ સૂચનાઓ કાળજીપૂર્વક વાંચ્યા બાદ જવાબ લખવાનું શરૂ કરવું.
 4. પરીક્ષાર્થીઓએ પ્રશ્નપત્ર અને જવાબપત્ર બંને ખંડ-નિરીક્ષકને એક સાથે પરત કરવાનું અનિવાર્ય છે. આથી કોઈપણ પરીક્ષાર્થીએ પ્રશ્નપત્ર પોતાની સાથે લઈ જવાનો આગ્રહ રાખવો નહિ. પ્રશ્નપત્ર સાથે લઈ જનાર વિદ્યાર્થી આ પરીક્ષા માટે ગેરલાયક ઠરશે.
 5. વૈકલ્પિક પસંદગીના દરેક પ્રશ્નના ઉત્તર માટે ચાર વિકલ્પ જણાવ્યા છે. જેમાંથી એક સાચો હોવાની શક્યતા છે. સાચો જવાબ પસંદ કરી જવાબપત્રકમાં યોગ્ય ખાનામાં (x) નિશાની કરો.
 6. જે વિદ્યાર્થી પોતાનો સાચો નોંધણી નંબર નહીં દર્શાવે તેનું પરિણામ રદ થશે.

નોંધણી નંબર: _____

Course : CIN

Date : 07-Jan-17

Subject Code : CIN-01

Time : 11:00 TO 2:00

Subject Name : નૈસર્ગોપચારના સિદ્ધાંતો

Duration : 03 Hours

Max. Marks : 100

1	આપણું આખું બ્રહ્માંડ કેટલા તત્વોનું બનેલું છે? (A) 1 (B) 5 (C) 10 (D) 12
2	જમીનતત્વ એટલે કયું તત્વ ? (A) પૃથ્વી (B) જળ (C) વાયુ (D) ત્રણેય
3	પૃથ્વીના દરેક ભાગમાંથી શું શરૂ થાય છે ? (A) ઇલેક્ટ્રીક ફોર્સ (B) મેગ્નેટીક ફોર્સ (C) સ્પ્રીંગ ફોર્સ (D) ઇલેક્ટ્રોમેગ્નેટીક ફોર્સ
4	મનુષ્ય આરામ કરે ત્યારે માથું ક્યાં રાખવું જોઈએ ? (A) પૂર્વ (B) પશ્ચિમ (C) ઉત્તર (D) દક્ષિણ
5	જમીનતત્વમાં ગરમી ની સાથે શું ભલે ત્યારે ધરતીકંપ થાય છે? (A) વાયુ (B) પાણી (C) વાયુ અને પાણી (D) એકપણ નહીં
6	સ્થિરતા અને જડતાની નિશાની શું છે? (A) જળ તત્વ (B) વાયુ તત્વ (C) આકાશ તત્વ (D) પૃથ્વી તત્વ
7	સજીવ સૃષ્ટિનો ખોરાક ક્યાં તૈયાર થાય છે ? (A) ધરતી ઉપર (B) જળમાં (C) બ્રહ્માંડમાં (D) હવામાં
8	જમીનના સંપર્કથી વ્યક્તિનું કેવું સ્વાસ્થ્ય જળવાઈ રહે છે ? (A) શારીરિક (B) માનસિક (C) મનોશારીરિક (D) આધ્યાત્મિક
9	વૃક્ષોનું આયુષ્ય કેમ લાંબુ હોય છે ? (A) વરસાદથી (B) વૃક્ષના મૂળ જમીનમાં ઊંડે સુધી હોય છે (C) દરરોજ પાણી સિંચવાથી (D) સૂર્ય પ્રકાશથી
10	ધરતી પર ક્યાં ખુલ્લા પગે ફરવાથી સ્વાસ્થ્ય સારું રહે છે ? (A) ભીની માટીમાં (B) પાણીમાં (C) ગાઈનમાં (D) લીલા ઘાસમાં
11	સવારે પૂર્વ દિશા તરફ અને સાંજે પશ્ચિમ દિશા તરફ ઉભા રહી શું કરવું ?

	(A) પૂજા	(B) સંધ્યા	(C) સૂર્યને જળ ચડાવવું	(D) ભજન
12	જમીનતત્વ વધુ હોય તે વ્યક્તિ કેવો હોય છે ?			
	(A) સ્થૂળ	(B) દુર્બળ	(C) અશક્ત	(D) સ્વસ્થ
13	જમીનતત્વની સકારાત્મક ઊર્જા વ્યક્તિને શું આપે છે?			
	(A) મજબૂત શારીરિકબળ	(B) મજબૂત મનોબળ	(C) સ્થૂળ શરીર	(D) નિર્બળ મનોબળ
14	જમીનતત્વની કેવી પરિસ્થિતિમાં વ્યક્તિ માનસિક તાણ અનુભવે છે?			
	(A) સકારાત્મક	(B) નકારાત્મક	(C) હકારાત્મક	(D) સર્જનાત્મક
15	બ્રહ્માંડ અને પૃથ્વી પર સર્જન અને વિકાસમાં મદદરૂપ થાય છે ?			
	(A) પૃથ્વીતત્વ	(B) જળતત્વ	(C) આકાશ તત્વ	(D) એકપણ નહીં
16	નદી અને તળાવને કિનારે શેનો વિકાસ થાય છે ?			
	(A) બગીચાનો	(B) શહેરોનો	(C) સંસ્કૃતિઓનો	(D) વૃક્ષોનો
17	જળનો મુખ્ય સ્ત્રોત કયો છે ?			
	(A) નદી	(B) સમુદ્ર	(C) ઝરણાં	(D) એકપણ નહીં
18	સૂર્ય પ્રકાશ શું આપે છે ?			
	(A) આનંદ અને ઉત્સાહ	(B) જીવન જીવવાની શક્તિ	(C) મુશ્કેલીઓ સામે લડવાની શક્તિ	(D) ત્રણેય
19	સજીવસૃષ્ટિનો રક્ષક, પોષક અને વ્યાધિનાષક છે.			
	(A) જળ તત્વ	(B) સૂર્યપ્રકાશ	(C) પૃથ્વીતત્વ	(D) વાયુ તત્વ
20	માનવશરીરમાં અજ્નિતત્વ ક્યાં હોય છે ?			
	(A) માથામાં	(B) હૃદયમાં	(C) પેટમાં	(D) હાથ-પગમાં
21	શરીરમાં અજ્નિતત્વ વધે તો શું થાય છે ?			
	(A) કફના રોગ	(B) પિત્તના રોગ	(C) વાયુના રોગ	(D) ત્રણેય
22	અથર્વવેદમાં શેને ભરોસાપાત્ર ઈલાજ તરીકે સ્વીકારવામાં આવેલ છે?			
	(A) પૃથ્વી	(B) જળ	(C) અજ્નિ	(D) આકાશ
23	માનવશરીરમાં લોહીને પાતળું રાખે છે ?			
	(A) જળ તત્વ	(B) વાયુ તત્વ	(C) અજ્નિ તત્વ	(D) ત્રણેય
24	વ્યક્તિ ઠંડા પાણીમાં કેટલો સમય તરવાનું રાખેતો એનર્જી મળે છે ?			
	(A) ૫-૭ મિનિટ	(B) ૧૦ – ૩૦ મિનિટ	(C) ૪૫ મિનિટ	(D) ૧ કલાક
25	ક્યાં ગ્રંથમાં જળને એકમાત્ર આંતર અને બાહ્ય શુદ્ધિકરણ માટે અપનાવ્યું છે ?			
	(A) અથર્વવેદ	(B) યજુર્વેદ	(C) આયુર્વેદ	(D) મનુસ્મૃતિ
26	શરીરમાં કયું તત્વ વધી જવાથી સોજા આવે છે?			
	(A) પૃથ્વી	(B) જળ	(C) વાયુ	(D) અજ્નિ
27	પૃથ્વીનું સૌથી મોટું ચાલકબળ કયું છે?			
	(A) સૂર્યપ્રકાશ	(B) અવકાશતત્વ	(C) વાયુ તત્વ	(D) જળ તત્વ
28	સૂર્યઊર્જા કયા જીવનતત્વો પૂરા પડે છે?			
	(A) વિટામીન ‘એ’ અને ‘ડી’	(B) વિટામીન ‘એ’ અને ‘સી’	(C) વિટામીન ‘ડી’ અને ‘ઈ’	(D) વિટામીન ‘સી’ અને ‘બી’
29	ગતિશીલતાનું પ્રતીક કયું તત્વ છે ?			
	(A) જળ તત્વ	(B) પૃથ્વી તત્વ	(C) વાયુ તત્વ	(D) અવકાશ તત્વ

30	વાયુમાં શું રહેલું હોય છે ? (A) ગરમી (B) ઠંડી (C) રજકણો (D) ત્રણેય
31	વાયુતત્વ વધી જાયતો વ્યક્તિનું શરીર કેવું લાગે છે ? (A) ફૂલેલું (B) દુર્બળ (C) અશક્ત (D) અસ્વસ્થ
32	વાયુ તત્વને શું આધીન હોય છે ? (A) રેસ્પીરેટરી રેટ (B) પાચનશક્તિ (C) હૃદયના ધબકારા (D) વિચાર શક્તિ
33	કયું તત્વ ઓછું હોય તો શરીરમાં કફ, શરદી જેવા રોગ થાય છે ? (A) પૃથ્વી તત્વ (B) જળ તત્વ (C) વાયુ તત્વ (D) અગ્નિ તત્વ
34	ઈશ્વર એટલે કયું તત્વ છે ? (A) જળ તત્વ (B) અવકાશ (C) વાયુ તત્વ (D) અગ્નિ તત્વ
35	પૃથ્વીની દરેક વસ્તુમાં અને કાર્યમાં જોવા મળે છે ? (A) જળ તત્વ (B) અવકાશ (C) અગ્નિ તત્વ (D) વાયુ તત્વ
36	વ્યક્તિના શરીરમાં શું ઘટી જાય તો જીવવાનો ઉત્સાહ રહેતો નથી. (A) પાણી (B) લોહી (C) આત્મ તત્વ (D) હવા
37	વાયુ તત્વની નકારાત્મક ઊર્જા વ્યક્તિને શું આપે છે ? (A) એકલતા (B) નિષ્ઠિયતા (C) સંકુચિતતા (D) ઉત્સાહ
38	પંચમહાભૂત, આહાર, યોગાસનો, વ્યસન વગેરેનું શિક્ષણ કોણ આપે છે ? (A) અથર્વવેદ (B) આયુર્વેદ (C) કુદરતી સ્વાસ્થ્ય શિક્ષણ (D) આધુનિક શિક્ષણ
39	કોઈ નાના સરખા દર્દમાં શું લેવું અર્થહીન છે. (A) ઘરઘથ્થુ ઔષધ (B) કુદરતી ઉપચાર (C) આયુર્વેદિક ઔષધ (D) એન્ટીબાયોટીક દવાઓ
40	ચિકિત્સા જગતમાં પ્રચલિત સ્વાસ્થ્ય અંગેની ભ્રામક માન્યતાઓ કેવી રીતે દૂર કરી શકાય ? (A) દવાઓના જ્ઞાન દ્વારા (B) સ્વાસ્થ્ય અંગેના શિક્ષણ દ્વારા (C) રોગોના જ્ઞાન દ્વારા (D) ત્રણેય
41	કીડની ઉપર સોજો આવે તેને શું કહેવાય છે ? (A) નેફ્રાઈટીસ (B) ટાઈફોઈડ (C) ન્યુમોનીયા (D) ફેરીન્જાઈટીસ
42	કુદરતી ઉપચારની દૃષ્ટિએ જુદા-જુદા રોગો માટે જુદી-જુદી સારવાર કરવી જોઈએ. (A) સત્ય છે (B) અસત્ય છે (C) અર્ધ સત્ય છે (D) સારવાર કરવી જ ના જોઈએ
43	કુદરતી ઉપચાર વિજ્ઞાનની માન્યતા પ્રમાણે બહારથી લેવાતી દવાઓથી શું થાય છે ? (A) રોગ મટાડી શકે છે (B) રોગમુક્ત કરવાની ક્ષમતા નથી (C) રોગને વધારે છે (D) દવાની કોઈ અસર થતી નથી
44	શેના કારણે પાચનતંત્રમાં અવયવોને આહાર પચાવવામાં ઘણો શ્રમ પડે છે ? (A) ઉપવાસ (B) અલ્પઆહાર (C) અતિઆહાર (D) મિતાહાર
45	નિસર્ગોપચારમાં શું જોઈને રોગીને ઉપવાસ કરાવાય છે? (A) રોગીની ઉંમર (B) રોગીની આર્થિક પરિસ્થિતિ (C) રોગીના મનોબળ (D) A અને C બંને
46	આપણા શરીરના વિકાસ માટે શેની જરૂર પડે છે? (A) શિક્ષણ (B) પૈસા (C) આહાર (D) સમાજ
47	માનવશરીર રચના નિશ્ચિત રીતે કેવી છે ? (A) શાકાહારી (B) માંસાહારી (C) શાકાહારી અને માંસાહારી (D) એકપણ નહીં
48	અનાજ અને ફળોને કુદરતી સ્વરૂપમાં લેવામાં આવેતો તેનું મૂલ્ય કેવું રહે છે ?

	(A) મૂલ્ય ઘટે છે (B) મૂલ્ય વધે છે (C) નુકશાન કરે છે (D) પોષક તત્વો મળતા નથી
49	જો આહારને વધુ પડતો રાંધવામાં આવે તો શું થાય છે ? (A) નુકશાન થાય છે (B) પૌષ્ટિકતા વધે છે (C) જીવાણુઓ નાશ થાય છે (D) જંતુનાશક દવાઓનો નાશ થાય છે
50	કયા કારણોથી આપણી જીવનશક્તિ નબળી પડતી જાય છે ? (A) તણાવયુક્ત જીવન (B) અતિઆહાર (C) આરામનો અભાવ (D) ત્રણેય
51	કુદરતી ઉપચારમાં શું જાણ્યા પછી જ સારવાર અપાય છે ? (A) રોગ વિશેની જાણકારી (B) રોગ થવાનું પ્રાથમિક કારણ (C) રોગની ઈચ્છા (D) સારવાર વિશેનું જ્ઞાન
52	રોગ એ શું મેળવવાનો રસ્તો છે? (A) સ્વસ્થતા (B) અસ્વસ્થતા (C) દરિદ્રતા (D) એકપણ નહીં
53	કુદરતી ઉપચારના પ્રણેતા વિખ્યાત ચિકિત્સક કોણ હતા ? (A) ડૉ. ડેન (B) ડૉ. પ્રિંસનૂઝ (C) ડૉ. બંસલ (D) ડૉ. પેટીનકોફર
54	અસંતુલિત આહાર વિહારના કારણે શરીરમાં શું ઉત્પન્ન થાય છે ? (A) વિષદ્રવ્યો (B) બેક્ટેરિયા (C) વાઇરસ (D) ત્રણેય
55	દર્દીની કઈ શક્તિ વધારવાથી રોગ સ્વયં દૂર થાય છે ? (A) રોગનિવારણ શક્તિ (B) રોગ શક્તિ (C) રોગપ્રતિકારક (D) પ્રતિકારક શક્તિ
56	કઈ ચિકિત્સાનો ઉદ્દેશ ફક્ત લોકોને સાજા કરવાનો જ નહિ પરંતુ માંદા જ ન પડાય તે છે. (A) કૃત્રિમ (B) એલોપેથી (C) કુદરતી (D) યુનાની
57	પ્રાકૃતિક ચિકિત્સામાં સાને સૌથી અગત્યનું અંગ મનાય છે ? (A) રોગનિદાન (B) ઔષધ (C) રોગ (D) દર્દી
58	કેવી સ્વસ્થતા શારીરિક સ્વસ્થતા જેટલી જ જરૂરી છે ? (A) માનસિક (B) આધ્યાત્મિક (C) સામાજિક (D) એકપણ નહીં
59	નૈસર્ગોપચારના કેટલા મુખ્ય સિદ્ધાંતો છે ? (A) ૮ (B) ૧૧ (C) ૧૫ (D) ૧૨
60	ડૉ. પેટિન કોફર કઈ યુનિવર્સિટીની ઔષધવિજ્ઞાનના પ્રોફેસર હતા? (A) હાવર્ડ (B) વિએના (C) કેલીફોર્નિયા (D) પૂના
61	દિવસમાં ઓછામાં ઓછા કેટલા ઝાસ પાણી પીવું જોઈએ. (A) ૬ (B) ૮ (C) ૧૨ (D) ૧૫
62	ઠંડા પાણીથી ન્હાવાની આદતથી શું થાય છે? (A) ઠંડી લાગે છે (B) શરદી થઈ જાય છે (C) તાજગી મળે છે (D) અશક્તિ લાગે છે
63	અઠવાડિયામાં કેટલી વખત ઉપવાસ કરવો જોઈએ ? (A) એક (B) બે (C) ત્રણ (D) ચાર
64	ઉપવાસમાં ભોજનના બદલે શું લેવું જોઈએ ? (A) ફળાહાર (B) મોરેચો (C) રાજગરો (D) સાબુદાણા
65	પ્રાકૃતિક ચિકિત્સા એ લગભગ કેટલા વર્ષ જૂની પદ્ધતિ છે ? (A) ૧૦ (B) ૫૦ (C) ૧૫૦ (D) ૧૦૦
66	ડૉ. પ્રિંસનૂઝે શેના પ્રયોગથી આરોગ્યની પુનઃપ્રાપ્તિ મેળવી હતી ? (A) ઉષ્ણ જળ (B) શીતળ જળ (C) સમશીતોષ્ણ જળ (D) માટી

67	કુદરતી ઉપચારમાં શું ધ્યાન અપાય છે? (A) પંચમહાભૂતોનું સંતુલન (B) દર્દીની દવા (C) દર્દીનું શિક્ષણ (D) એકપણ નહીં
68	આજથી લગભગ દસેક વર્ષો પહેલા સમાજની માનસિકતા કેવી હતી? (A) દવા ન લેવી જોઈએ (B) કુદરતી ઉપચાર પદ્ધતિ અપનાવવી જોઈએ (C) ફક્ત દવા લેવાથી જ રોગમાંથી મુક્તિ મળે છે (D) જીવનમાં આરોગ્યનું મહત્વ નથી
69	જો અગ્નિનું કામ વસ્તુને બાળવાનો હોય તો આહારને વધુ પડતો રાંધવામાં આવે તો શું થાય ? (A) લાભ (B) નુકશાન (C) બિન અસરકારક (D) પોષક તત્વોનો ઉમેરો થાય છે
70	ટાઈફોઈડમાં ક્યાં અવયવમાં સોજો આવે છે ? (A) કિડની (B) આંતરડા (C) ફેફસા (D) ગર્ભાશય
71	કુદરતી ઉપચારક બનવા પાયાની બાબતો કઈ છે? (A) ધ્યાન (B) ઉપવાસ (C) પૂરતી ઉંઘ (D) બધા જ
72	પ્રણાલિગત દવાઓ શું કરે છે ? (A) રોગને દબાવે છે (B) રોગને મટાડે છે (C) રોગને જડમૂળમાંથી દૂર કરે છે (D) સ્વસ્થતા આપે છે
73	ક્યાં કુદરતી ઉપચારક ઉપર અદાલતી કાર્યવાહી કરવામાં આવી હતી? (A) ગાંધીજી (B) પ્રિસનૂઝ (C) વિનોબાજી (D) પેટીનકોફર
74	ડૉ. પ્રિસનૂઝના મત મુજબ શું છે? (A) કોઈપણ રોગ અચાનક જન્મે છે. (B) કોઈપણ રોગ અચાનક જન્મતો નથી (C) રોગને ઉત્પન્ન થવામાં 10 દિવસ લાગે છે (D) એકપણ નહીં
75	શરીરમાં વિષો અને વિજાતીય તત્વોની જમાવટ એટલે શું ? (A) વિષદ્રવ્ય (B) વિષસંચય (C) વિષપ્રસરણ (D) સ્વસ્થતા
76	જીવાણુઓ, વાઇરસ, ચેપ વગેરેથી રોગ થાય છે આ કેવી માન્યતા છે? (A) સામાન્ય માન્યતા (B) સાચી માન્યતા (C) અસામાન્ય માન્યતા (D) નિસર્ગોપચારની માન્યતા
77	આપણા શરીરમાં રહેલા કોષોની મર્યાદા કેવી હોય છે ? (A) લાંબી નથી હોતી (B) લાંબી હોય છે (C) કોષો નાશ પમતા જ નથી (D) ક્ષણિક હોય છે
78	નાશ પામતા કોષો શું બને છે ? (A) વિષાણુ (B) બેક્ટેરિયા (C) વિજાતીય તત્વો (D) સજાતીય તત્વો
79	શરીરમાં થતા વિષસંચય માટે મોટે ભાગે કોણ જવાબદાર હોય છે ? (A) ડોક્ટર (B) દર્દીના સંબંધીઓ (C) ઉપવાસ (D) વ્યક્તિ પોતે જ
80	શરીર જ્યારે જમા થયેલા વિષદ્રવ્યોનો નિકાલ કરવાનો પ્રયત્ન કરે ત્યારે શું થાય છે ? (A) તાવ આવે છે (B) સોજા આવે છે (C) દુઃખાવો થાય છે (D) બધા જ
81	કુદરતી રોગનિવારક શક્તિની અભિવ્યક્તિ એટલે શું ? (A) રોગ (B) આરોગ્ય (C) દુઃખ (D) એકપણ નહીં
82	દરેક ચિકિત્સાશાસ્ત્ર શેના પર અવલંબિત હોય છે ? (A) ડોક્ટર પર (B) દર્દી પર (C) ચોક્કસ સિદ્ધાંત પર (D) કુદરત પર
83	ઉત્તમ સ્વાસ્થ્ય કોનો સહજ સ્વભાવ છે ? (A) વ્યક્તિનો (B) કુદરતનો (C) શરીરનો (D) દવાનો
84	શરીરની પ્રત્યેક ચેષ્ટા-ક્રિયા આપણને કેવો રાખવાનો પ્રયત્ન કરે છે ?

	(A) ખુશ (B) દુઃખી (C) સ્વસ્થ (D) અસ્વસ્થ
85	શરીર આપણને નિરામય રાખવા શેનો ઉપયોગ કરે છે ? (A) કુદરતનો (B) રોગપ્રતિકારક શક્તિ (C) દવાનો (D) વિષ દ્રવ્યોનો
86	ડૉ. પેટીનકોફરે પ્રયોગશાળામાં કયા જીવંત જીવાણુઓથી ભરેલો ઝાસ પીધો હતો. (A) ટાઇફોઇડ (B) ન્યુમોનિયા (C) મેલેરિયા (D) કોલેરા
87	તાવ, ઝાડા, શરદી વગેરે કેવા રોગ કહેવાય છે? (A) તીવ્ર રોગ (B) જીર્ણ રોગ (C) અસાધ્ય (D) ક્રોનિક રોગ
88	જીર્ણ રોગો ક્યારે થાય છે? (A) લાંબા ગાળે (B) ટૂંકા સમયમાં (C) અચાનક (D) ગમે ત્યારે
89	વાયુ તત્વ શાનું પ્રતિક છે? (A) ક્રોધ (B) લાગણી (C) પાપ (D) લોભ
90	પૃથ્વીની રચનામાં પાંચ તત્વો સિવાય છઠું તત્વ અસ્તિત્વ ધરાવે છે ? (A) હા (B) ના (C) બને (D) ચોક્કસ કહી ના શકાય
91	કયું તત્વ ઓછું હોય તો વ્યક્તિને ચક્કર આવે છે ? (A) અગ્નિ (B) જળ (C) અવકાશ (D) પૃથ્વી
92	કુદરતી ઉપચારમાં શેને અભિન્ન અંગ ગણવામાં આવે છે ? (A) માટી ચિકિત્સા (B) એનિમા (C) આહાર (D) મેઝેન્ટ થેરાપી
93	કુદરતી ઉપચાર મનુષ્યને કઈ તરફ પાછા વાળે છે ? (A) કુટુંબ (B) સમાજ (C) કુદરત (D) કૃત્રિમતા
94	નદી ઉપર બંધો બનાવી મનુષ્યે કઈ ઊર્જાનો ઉપયોગ કર્યો છે ? (A) સકારાત્મક (B) નકારાત્મક (C) ઋણાત્મક (D) સૂર્ય ઊર્જા
95	કયું તત્વ વધવાથી ગરમી વધે, નદી તળાવ સૂકાય છે ? (A) જળ તત્વ (B) અગ્નિ તત્વ (C) પૃથ્વી તત્વ (D) વાયુ તત્વ
96	કુદરતી રચનાનું રીસાયકલીંગ કયાં તત્વ દ્વારા થાય છે? (A) પૃથ્વી (B) અવકાશ (C) વાયુ (D) અગ્નિ
97	કયું તત્વ ઘટી જવાથી મૃત્યુનાં વિચાર આવે છે ? (A) અવકાશ (B) પૃથ્વી (C) જળ (D) વાયુ
98	કેવો દેશો પોતાના નાગરિકોના સ્વાસ્થ્ય માટે અનેકગણો ખર્ચા કરે છે? (A) વિકાશશીલ (B) વિકસિત (C) પછાત (D) એકપણ નહીં
99	જેમ જેમ શિક્ષણ વધશે તેમ તેમ શું થશે ? (A) રોગ વધશે (B) સંપત્તિ વધશે (C) પ્રાકૃતિક ચિકિત્સાના અનુગામીઓ વધશે. (D) એલોપેથી દવા લેવામાં વધારો થશે.
100	પ્રાકૃતિક ચિકિત્સાનું ભાવિ કેવું છે? (A) ઉજ્જવળ (B) ધૂંધળું (C) કંઈ કહી શકાય નહીં (D) અંધકારમય છે