

ડૉ. બાબાસાહેબ આંબેડકર ઓપન યુનિવર્સિટી

સત્રાંત પરીક્ષા જાન્યુઆરી : 2013

- સૂચના : 1. તમામ પ્રશ્નોના જવાબ ફરજિયાત છે.
2. જ્યાં સુધી ખંડનિરીક્ષક ન જણાવે ત્યાં સુધી જવાબ લખવાનું શરૂ કરવું નહિ.
3. જવાબપત્રકની પાછળ આપેલ સૂચનાઓ કાળજીપૂર્વક વાંચ્યા બાદ જવાબ લખવાનું શરૂ કરવું.
4. પરીક્ષાર્થીઓએ પ્રશ્નપત્ર અને જવાબપત્ર બંને ખંડ-નિરીક્ષકને એક સાથે પરત કરવાનું અનિવાર્ય છે. આથી કોઈપણ પરીક્ષાર્થીએ પ્રશ્નપત્ર પોતાની સાથે લઈ જવાનો આગ્રહ રાખવો નહિ. પ્રશ્નપત્ર સાથે લઈ જનાર વિદ્યાર્થી આ પરીક્ષા માટે ગેરલાયક ઠરશે.
5. વૈકલ્પિક પસંદગીના દરેક પ્રશ્નના ઉત્તર માટે ચાર વિકલ્પ જણાવ્યા છે. જેમાંથી એક સાચો હોવાની શક્યતા છે. સાચો જવાબ પસંદ કરી જવાબપત્રકમાં યોગ્ય ખાનામાં (X) નિશાની કરો.
6. જે વિદ્યાર્થી પોતાનો સાચો નોંધણી નંબર નહીં દર્શાવે તેનું પરિણામ રદ થશે.

અભ્યાસક્રમ : સર્ટિફિકેટ ઈન નેચરોપેથી (CIN)

નોંધણી નંબર: _____

પાઠ્યક્રમ : નૈસર્ગોપચારના સિદ્ધાંતો CIN-01

તારીખ : 27/01/2013

સમય : 11.00 to 02.00

કુલ ગુણ : 100

1	પ્રાકૃતિક ચિકિત્સા કેટલા વર્ષ જૂની છે? (A) 100 (B) 150 (C) 200 (D) 250
2	નૈસર્ગોપચારના સિદ્ધાંતો કેટલા છે? (A) પાંચ (B) આઠ (C) નવ (D) અગિયાર
3	પ્રાકૃતિક ચિકિત્સા દ્વારા રોગમાંથી શું મેળવી શકાય છે? (A) મુકિત (B) શકિત (C) સુસ્તી (D) એકેય નહીં
4	કુદરતી ઉપચારનો દર્દીને શારીરિક સ્વસ્થતાની સાથે સાથે માનસિક સ્વસ્થતા આપવી એ કોનો ઉદ્દેશ્ય છે. (A) નૈસર્ગોપચારનો (B) આયુર્વેદનો (C) એલોપેથીનો (D) હોમીયોપેથીનો
5	કુદરતી પંચમહાભૂતોમાં જમીન, પાણી, અગ્નિ, વાયુ તથા આકાશના અભિગ્રણથી શું બનેલું છે? (A) સ્ત્રી (B) પુરુષ (C) માનવશરીર (D) એકપણ નહીં
6	જો વ્યક્તિ સતત ચિંતા તથા તાણમાં જીવન વિતાવતો હોય તો તેને કેવા રોગ થવાની શક્યતા ઘણી વધી જાય છે? (A) અનિદ્રા (B) નિદ્રા (C) ટાઈફોઈડ (D) નયુમોનિયા
7	કયો ઉપચાર મનુષ્યને કુદરત તરફ પાછા વાળવાનું અગત્યનું કાર્ય કરે છે? (A) આયુર્વેદ (B) કુદરતી (C) એલોપેથી (D) એકપણ નહીં
8	આપણા દેશના મહાન સ્વાતંત્ર્યસેનાની ગાંધીજીએ પણ કયા ઉપચાર પર ભાર મૂક્યો હતો. (A) કુદરતી (B) એલોપેથી (C) આયુર્વેદ (D) હોમીયોપેથી
9	જો કુદરતી ઉપચારોને અપનાવવામાં આવે તો જીવવાની કળા તથા ચિકિત્સા શાસ્ત્રમાં એક અદ્ભૂત લાવી શકાય છે? (A) પરિવર્તન (B) જાદુ (C) કૃત્રિમતા (D) એકેય નહીં
10	કુદરતી ઉપચારના કયા વિખ્યાત ચિકિત્સકે પોતે લાંબા ગાળાની શારીરિક અસ્વસ્થતા ભોગવી હતી. (A) ડૉ. પેટીનોકોફ્ટ (B) ડૉ. પ્રીસૂનિઝ (C) ડૉ. ખુરાના (D) ડૉ. જેમ્સ
11	ડૉ. પ્રીસૂનિઝ હંમેશા કહેતા કોઈપણ રોગ નિવારણ માટે શું રાખવાની જરૂર હોય છે. (A) ધીરજ (B) ઉતાવળ (C) ઢીલ (D) એકેય નહીં
12	કુદરતી ઉપચારક બનવા માટેની પાયાની કેટલી બાબતોને ધ્યાનમાં રાખવાની હોય છે? (A) ચાર (B) ત્રણ (C) પાંચ (D) છ
13	ઉત્તમ સ્વાસ્થ્ય કોના સહજ સ્વભાવ છે? (A) મનનો (B) શરીરનો (C) આભાનો (D) પરસ્પરનો
14	કોણ પોતાનો સુધાર સ્વયં જ કરે છે? (A) તન (B) મન (C) કૃત્રિમ (D) એકપણ નહીં

15	કયું સ્વાસ્થ વિજ્ઞાન જીવાણુઓને રોગોની ઉત્પત્તિનું કારણ માનતું નથી? (A) કૃત્રિમ (B) કુદરતી (C) એલોપથી (D) આયુર્વેદ
16	એક અગત્યનું ઔષધ છે. (A) આહાર (B) વિષદેવ્ય (C) વધુ આહાર (D) એકેય નહીં
17	વિષસંચયનું મોટામાં મોટું કારણો આપણી કેવી જીવન ક્રિયા છે? (A) નિયમિત (B) અનિયમિત (C) વ્યવસ્થિત (D) એકેય નહીં
18	એક અદ્ભૂત આત્મનિર્ભર, પરિપૂર્ણ, સ્વયં સંચાલિત અને સ્વનિયંત્રિત યંત્ર છે? (A) શરીર (B) મન (C) આત્મા (D) એકેય નહીં
19	જ્યાં સુધી દર્દીના શરીરની કઈ શક્તિને સબળ ન કરવામાં આવે ત્યાં સુધી દવા કે અન્ય કોઈપણ ઉપાયો વડે દર્દીને સાજો કરી શકાતો નથી. (A) રોગપ્રતિકારક શક્તિ (B) રોગ નિવારણ (C) પ્રકૃતિ શક્તિ (D) એકેય નહીં
20	ક્ષય, ટાઈફોઇડ, કોલેરા વગેરે જેવા ભયંકર રોગોના જીવાણુઓ હજારોની સંખ્યામાં શરીરમાં શાના દ્વારા દાખલ થાય છે? (A) પાણી (B) ભોજન (C) પાણી અને ભોજન (D) દવા
21	આપણા શરીરમાં જીવાણુઓ માટે યોગ્ય આહાર કહી શકાય તેવા ન હોય તો તેઓ કશું કરી શકતા નથી? (A) વિષો અને બગાડ (B) વિષ (C) વિષસંચય (D) એકેય નહીં
22	રોગ ઉત્પત્તિનું મુખ્ય કારણ શરીરમાં જમા થયેલા શું છે? (A) ઝેરી (B) અમૃત (C) બિનઝેરી (D) એકેય નહીં
23	આપણા શરીરને વિકાસ પામવા માટે શાની જરૂર છે? (A) આહાર (B) વધુ આહાર (C) ઝેર (D) એકેય નહીં
24	આહારને વધુ પડતો સંઘવામાં આવે તો શું થાય છે? (A) લાભ (B) નુકશાન (C) ઝેરી (D) એકેય નહીં
25	કઈ ઉપચાર પદ્ધતિમાં આહાર ચિકિત્સાને એક અભિન્ન અંત ગણવામાં આવે છે? (A) કુદરતી (B) કૃત્રિમ (C) એલોપેથી (D) એકેય નહીં
26	સારવાર દરમ્યાન દર્દીની અવસ્થાને ધ્યાનમાં રાખીને કેવા આહાર પદ્ધતિની પસંદગી કરવામાં આવે છે? (A) અયોગ્ય (B) યોગ્ય (C) અસંતુલિત (D) એકેય નહીં
27	અતિ આહારનું કારણે પાચનતંત્રના અવયવોને આહાર પચાવવામાં શું પડે છે? (A) ઘણો જ શ્રમ (B) ઘણો જ આરામ (C) તકલીફ (D) લાભ
28	ઉપવાસ એ શરીરને એક બળ પ્રાપ્ત કરવાનો તથા શું રહેવાનો અવસર આપે છે? (A) રોગી (B) નિરોગી (C) દુઃખી (D) ક્રોધાત્મિમાન
29	વિષસંચયને દૂર કરવાને બદલે જીવાણુઓને ઝેરી અને બિનઝેરી દવાઓથી મારવા એ શરીર પર કેવા પ્રયોગ કરવા બરાબર છે? (A) ઝેરી (B) બિનઝેરી (C) સારી (D) એકેય નહીં
30	કેવું શિક્ષણ આપવામાં આવે તો વ્યક્તિ સ્વયં નિર્ભર થઈને પોતે જ પોતાનો ડોક્ટર બની શકે છે? (A) સ્વાસ્થ્ય (B) દવાઓનું (C) માનસિક (D) કૃત્રિમ
31	કઈ ઉપચાર પદ્ધતિનો ફક્ત લોકોને સાજા કરવાનો જ નહીં, પરંતુ માંદા જ ન પડાય એ કાળજી કઈ રીતે રાખવી તે શીખવવાનો છે? (A) કુદરતી (B) કૃત્રિમ (C) એલોપથી (D) હોમીયોપથી
32	માનવ શરીર કેટલા મહાભૂતોનું બનેલું છે? (A) ચાર (B) પાંચ (C) છ (D) સાત
33	માનસિક તાણ અને અસંતુલિતતાએ દરેકના પાયામાં પણ છે. (A) રોગના (B) સાજાના (C) માંદાના (D) એકેય નહીં
34	દર્દીને કેવા થવાની ઈચ્છા હોય તો જ તે સાજો થઈ શકે છે? (A) માંદા (B) બિમાર (C) સાજા (D) દાખલ
35	અસંતુલીત આહાર વિહારનાં કારણે શરીરમાં શું ઉત્પન્ન થાય છે? (A) વિષદ્રવ્યો (B) અમૃત (C) પાણી (D) એકેય નહીં

36	દિવસમાં ઓછામાં ઓછા 10 થી 12 ગ્લાસ શું પીવું જોઈએ? (A) દૂધ (B) પાણી (C) ચા (D) કોફી
37	શરીરમાંથી નાશ પામેલાં કોષો શું બને છે? (A) તત્વ (B) વિજાતીય તત્વો (C) સત્વ (D) સંયજ
38	ડૉ. પેટિનકોફર કઈ યુનિવર્સિટીના ઔષધવિજ્ઞાનના પ્રોફેસર હતા? (A) વિએના (B) હાવર્ડ (C) ગુજરાત (D) લંડન
39	નેફાઈટીસમાં શામાં સોજા થાય છે? (A) ફેફસાનો (B) આંતરડાનો (C) કીડની (D) યકૃત
40	ટાઈફોઈડમાં શામાં સોજો થાય છે? (A) આંતરડાનો (B) ફેફસાં (C) કીડની (D) પગમાં
41	ઘરતી પર લીલા ઘાસમાં ખુલ્લા યંત્ર ફરવાથી શું સારું રહે છે? (A) ધન (B) સ્વાસ્થ્ય (C) બીમારી (D) કોઈ નહીં
42	કયું તત્વ સ્થિરતા અને જડતાની નિશાની છે? (A) આકાશ (B) જમીન (C) જળ (D) વાયુ
43	પૃથ્વી પર પાંચ તત્વો શું થાય ત્યારે કુદરતી આફતો આવે છે? (A) અસંતુલિત (B) સંતુલિત (C) વધારે (D) નકારાત્મક
44	માનવના શરીરમાં કેટલા તત્વો અસંતુલિત થાય છે ત્યારે શારીરિક કે માનસિક તકલીફ શરૂ થાય છે? (A) છ (B) સાત (C) આઠ (D) પાંચ
45	નકારાત્મક ઉર્જાને કઈ ઉર્જામાં ફેરવી શકાય છે? (A) સકારાત્મક ઉર્જા (B) સૂર્ય ઉર્જા (C) પ્રાણ ઉર્જા (D) શક્તિ ઉર્જા
46	પ્રાકૃતિક ચિકિત્સાના પ્રણેતા કોણ હતા? (A) ડૉ. પ્રીસૂનિમ (B) ડૉ. ખુરાના (C) ડૉ. ફર્નાન્ડીઝ (D) ડૉ. ચાર્લ્સ
47	સૂર્ય ઉર્જા જીવનતત્વ કયા વિટામીન પુરા પાડે છે? (A) વિટામીન A (B) વિટામીન B (C) વિટામીન C (D) વિટામીન A અને D
48	જળ તત્વમાં કઈ એનર્જી રહેલી છે? (A) ઇલેક્ટ્રોમેગ્નેટીક (B) સૂર્ય ઉર્જા (C) ઇલેક્ટ્રીક ફોર્સ (D) મેગ્નેટીક ફોર્સ
49	શરીરમાં જમીનતત્વ વધારે હોય તો વ્યક્તિ કેવી છે? (A) પાતળી (B) નાના (C) બેડોળ (D) એકેય નહીં
50	કયું તત્વ કુદરતી જીવાણુનાશક છે? (A) જળતત્વ (B) વાયુતત્વ (C) અગ્નિતત્વ (D) અવકાશતત્વ
51	કયું તત્વ એ માત્ર અનુભવની બાબત છે? (A) અગ્નિતત્વ (B) જળતત્વ (C) જમીનતત્વ (D) એકેય નહીં
52	શરીરમાં વાયુતત્વ ઘટવાથી કયો રોગ થાય છે? (A) શ્વાસ લેવામાં તકલીફ (B) માનસિક રોગ (C) કોલેરા (D) ટાઈફોઈડ
53	રોગોની ચિકિત્સામાં એન્ટી બાયોટીક આપવાથી શું ક્ષીણ થાય છે? (A) સૂર્ય ઉર્જા (B) સકારાત્મક ઉર્જા (C) પ્રાણ શક્તિ (D) અગ્નિ ઉર્જા
54	પાંચેય તત્વોની દુનિયામાં કેવી અસર થાય છે? (A) સકારાત્મક (B) નકારાત્મક (C) બંને (D) એકેય નહીં
55	કયા તત્વનું આધ્યાત્મિક મહત્વ રહેલું છે? (A) અવકાશતત્વ (B) અગ્નિતત્વ (C) જળતત્વ (D) એકેય નહીં
56	માનવશરીરમાં કેટલા તત્વો અસંતુલિત થાય છે ત્યારે શારીરિક કે માનસિક તકલીફ શરૂ થાય છે? (A) છ (B) સાત (C) આઠ (D) પાંચ
57	શામાં વાયુ અને માટીનાં રજકણો ગરમી અને પાણીનું પ્રમાણ છે? (A) હવા (B) પાણી (C) અગ્નિ (D) આકાશ
58	કેટલા તત્વોના બંધારણની પૃથ્વીની દરેક વસ્તુની સજીવ અને નિર્જીવ સૃષ્ટિની રચના થયેલી છે? (A) પાંચ (B) છ (C) સાત (D) આઠ

59	પૃથ્વીની રચના કેટલા તત્વોની બનેલી છે? (A) 3 (B) 4 (C) 5 (D) 6
60	માનવ શરીરમાં જળ એ લોહીને કેવું રાખી ફરતું રાખવાનું કાર્ય કરે છે? (A) જાડું (B) પાતળું (C) લાલ (D) ઘાટું
61	જળ તત્વનું પ્રમાણ વધે તો શું થાય છે? (A) દુષ્કાળ (B) પૂર (C) વાવાઝોડું (D) ધરતીકંપ
62	જમીન તત્વ ઓછું હોય તો વ્યક્તિ કેવી હોય? (A) સ્થૂળ (B) દુર્બળ (C) વધારે સ્થૂળ (D) એકેય નહીં
63	વ્યક્તિના શરીરમાં કયું તત્વ એ વ્યક્તિના શારીરિક બંધારણ છે? (A) જમીન (B) વાયુ (C) અવકાશ (D) જળ
64	જળ તત્વ ઓછું હોય તો લોહી કેવું થઈ જાય છે? (A) પાતળું (B) જાડું (C) ગરમ (D) નરમ
65	કયો પ્રકાશ જીવન જીવવાની શક્તિ આપે છે આનંદ અને ઉત્સાહ આપે છે? (A) ચંદ્રપ્રકાશ (B) અગ્નિ (C) સૂર્ય પ્રકાશ (D) કૃત્રિમ
66	પૃથ્વીની રચનામાં કયું તત્વ એ સૂર્યપ્રકાશ છે? (A) જળ (B) અગ્નિ (C) વાયુ (D) અવકાશ
67	કઈ સ્મૃતિમાં પણ જળને ભરોસાપાત્ર ઈલાજ તરીકે સ્વીકારવામાં આવે છે? (A) મનુસ્મૃતિ (B) આદિસ્મૃતિ (C) પશુસ્મૃતિ (D) એકેય નહીં
68	વ્યક્તિ ખુલ્લા ઠંડા પાણીમાં 10 થી 30 મિનિટ તરવાનું રાખે તો તેને શું મળે છે? (A) નુકશાન (B) એનર્જી (C) પૈસા (D) નબળાઈ
69	જળતત્વ વધી જાય તો વ્યક્તિના શરીરમાં શું આવે છે? (A) સોજા (B) મોજા (C) તાવ (D) એકેય નહીં
70	કયું તત્વ ગતિશીલતાનું પ્રતિક છે? (A) વાયુ (B) જળ (C) અગ્નિ (D) પૃથ્વી
71	સજીવ અને નિર્જીવ સૃષ્ટિમાં પ્રાણવાયુ પુરો પાડે છે? (A) જળ (B) અગ્નિ (C) વાયુ (D) પૃથ્વી
72	અઠવાડિયામાં ઓછામાં ઓછા કેટલી વાર ઉપવાસ કરવો જોઈએ? (A) એક (B) બે (C) ત્રણ (D) પાંચ
73	રોગ એ શું મેળવવાનો રસ્તો છે? (A) સ્વસ્થતા (B) બિમારી (C) સાજા (D) માંદા
74	કઈ સ્મૃતિમાં જળને એક માત્ર આંતર અને બાહ્ય શુદ્ધિકરણ માટે અપનાવવામાં આવે છે? (A) મનુસ્મૃતિ (B) આદિસ્મૃતિ (C) વાયુસ્મૃતિ (D) વરૂણસ્મૃતિ
75	માનવ શરીરમાં ઘણા બધા રોગ ફક્ત કઈ ઉર્જાથી દૂર થાય છે? (A) કૃત્રિમ ઉર્જા (B) સૂર્ય ઉર્જા (C) નકારાત્મક ઉર્જા (D) એકેય નહીં
76	વિટામીન એ અને ડી પુરા પાડે છે? (A) સૂર્ય ઉર્જા (B) કૃત્રિમ ઉર્જા (C) નકારાત્મક ઉર્જા (D) એકેય નહીં
77	પર્વત ઉપર જેમ ઉપર જાય તેમ વાયુ કેવો થતો જાય છે? (A) જાડા (B) પાતળા (C) વેગવાળો (D) ઓછો
78	માનવ શરીરમાં કયું અગ્નિતત્વ છે? (A) માથું (B) પગ (C) પેટ (D) હાથ
79	અવકાશ તત્વનો શું અર્થ થાય? (A) રાક્ષસ (B) દૈત્ય (C) ઈશ્વર (D) મહાત્મા
80	કયા તત્વને જોઈ શકાતું નથી પણ અનુભવ કરી શકાય છે? (A) અવકાશ (B) પૃથ્વી (C) જળ (D) અગ્નિ
81	સજીવ સૃષ્ટિમાં લોહીને ફરતું રાખવાનું કાર્ય કયું તત્વ કરે છે? (A) જળ (B) અગ્નિ (C) પૃથ્વી (D) વાયુ

82	હૃદયના ધબકારા એ કયા તત્વને આધિન છે? (A) વાયુ (B) જળ (C) અગ્નિ (D) પૃથ્વી
83	વ્યક્તિના શરીરમાં જો વાયુતત્વ વધી જાય તો તે વ્યક્તિનું શરીર કેવું લાગે છે? (A) ફૂલેલું (B) સંકોચાયેલું (C) નરમ (D) ગરમ
84	કોના દ્વારા સુગંધ કે દુર્ગંધનો અનુભવ કરી શકાય છે? (A) અગ્નિ (B) પૃથ્વી (C) જળ (D) વાયુ
85	વાયુ તત્વ એ શાનું પ્રતિક છે? (A) લાગણી (B) ક્રોધ (C) પાપ (D) પ્રણય
86	ચાર તત્વ હોય પણ જ્યારે કયું તત્વ ન હોય તો બીજા તત્વોનું કશું જ મહત્વ રહેતું નથી? (A) જળ (B) અગ્નિ (C) પૃથ્વી (D) અવકાશ
87	કયું તત્વએ સર્વોપરી સત્તા છે ને ઈશ્વરના અંશ છે અને પૃથ્વીની દરેક વસ્તુમાં દરેક કાર્યમાં જોવા મળે છે? (A) પૃથ્વી (B) અગ્નિ (C) અવકાશ (D) જળ
88	વ્યક્તિના શરીરમાંથી કયુ તત્વ ઘટી જાય તો તેને જીવન જીવવાનો ઉત્સાહ રહેતો નથી? (A) આત્મતત્વ (B) બ્રહ્મતત્વ (C) જળ તત્વ (D) અગ્નિ
89	જે વ્યક્તિનું આત્મતત્વ મજબૂત હોય તો વ્યક્તિનું મનોબળ કેવું હોય? (A) મજબૂત (B) પોચું (C) નબળું (D) ઠંડું
90	અગ્નિતત્વની નકારાત્મક ઉર્જા કઈ આફત લાવે છે? (A) કુદરતી (B) કૃત્રિમ (C) માનવસર્જિત (D) એકેય નહીં
91	અગ્નિ ઉર્જાથી કઈ શક્તિ ઉત્પન્ન કરી શકાય છે? (A) ઈલેક્ટ્રીક (B) જળશક્તિ (C) કૃત્રિમ (D) એકેય નહીં
92	જળના મુખ્ય સ્ત્રોત કયા છે? (A) નદી, તળાવ (B) પરબ (C) વાવ (D) એકેય નહીં
93	જળતત્વની શક્તિ કેવી છે? (A) માપ (B) અમાપ (C) ઓછી (D) એકેય નહીં
94	કયા તત્વનું સમતોલન પણ તંદુરસ્તીનું પ્રતિક છે? (A) જળ (B) અગ્નિ (C) વાયુ (D) આકાશ
95	કેટલા તત્વોની સકારાત્મક અને નકારાત્મક બંને અસરો હોય છે? (A) પાંચ (B) ત્રણ (C) બે (D) એક
96	પૃથ્વીની રચના કે આખા બ્રહ્માંડમાં પાંચ તત્વો સિવાય છઠ્ઠું તત્વ અસ્તિત્વ ધરાવે છે? (A) હા (B) ના (C) બંને (D) એકેય નહીં
97	કયું તત્વ ઓછું હોય તો વ્યક્તિને ચક્કર આવે છે અને બેભાન થઈ જાય છે? (A) અગ્નિ (B) જળ (C) વાયુ (D) આકાશ
98	કયા તત્વવાળી વ્યક્તિ આનંદી હકારાત્મક અને માનસિક રીતે સંપૂર્ણ સ્વસ્થ હોય છે? (A) અગ્નિ તત્વ (B) પૃથ્વી તત્વ (C) અવકાશ તત્વ (D) જળ તત્વ
99	ગંભીર બિમારીઓ અને પરિસ્થિતીઓમાંથી બહાર આવવા માટે જગતમાં શેના પ્રચારની જરૂર છે? (A) સ્વાસ્થ્ય શિક્ષણ (B) આહાર શિક્ષણ (C) ઋતુ શિક્ષણ (D) એકેય નહીં
100	કુદરતી ઉપચારમાં શેને સંતુલિત કરવામાં આવે છે? (A) શરીરના પંચમહાભૂત (B) આંતરિક દેખાવ (C) બાહ્ય દેખાવ (D) શરીરનાં દોષો

ડૉ. બાબાસાહેબ આંબેડકર ઓપન યુનિવર્સિટી
સત્રાંત પરીક્ષા જાન્યુઆરી : 2013

- સૂચના :**
1. તમામ પ્રશ્નોના જવાબ ફરજિયાત છે.
 2. જ્યાં સુધી ખંડનિરીક્ષક ન જણાવે ત્યાં સુધી જવાબ લખવાનું શરૂ કરવું નહિ.
 3. જવાબપત્રકની પાછળ આપેલ સૂચનાઓ કાળજીપૂર્વક વાંચ્યા બાદ જવાબ લખવાનું શરૂ કરવું.
 4. પરીક્ષાર્થીઓએ પ્રશ્નપત્ર અને જવાબપત્ર બંને ખંડ-નિરીક્ષકને એક સાથે પરત કરવાનું અનિવાર્ય છે. આથી કોઈપણ પરીક્ષાર્થીએ પ્રશ્નપત્ર પોતાની સાથે લઈ જવાનો આગ્રહ રાખવો નહિ. પ્રશ્નપત્ર સાથે લઈ જનાર વિદ્યાર્થી આ પરીક્ષા માટે ગેરલાયક ઠરશે.
 5. વૈકલ્પિક પસંદગીના દરેક પ્રશ્નના ઉત્તર માટે ચાર વિકલ્પ જણાવ્યા છે. જેમાંથી એક સાચો હોવાની શક્યતા છે. સાચો જવાબ પસંદ કરી જવાબપત્રકમાં યોગ્ય ખાનામાં (x) નિશાની કરો.
 6. જે વિદ્યાર્થી પોતાનો સાચો નોંધણી નંબર નહીં દર્શાવે તેનું પરિણામ રદ થશે.

અભ્યાસક્રમ : સર્ટિફિકેટ ઈન નેચરોપેથી (CIN)
પાઠ્યક્રમ : નૈસર્ગોપચાર દ્વારા ચિકિત્સા (CIN-02)
તારીખ : 27/01/2013
સમય : 03.00 to 06.00

નોંધણી નંબર: _____

કુલ ગુણ : 100

1	સૂર્યસ્નાન કેટલા કલાક સુધી કરી શકાય? (A) એક કલાક (B) અડધો કલાક (C) ત્રણ કલાક (D) બે કલાક
2	માલિશ જ્ઞાનતંતુઓને ચેતના આપીને કયા તંત્રને શક્તિ બક્ષે છે? (A) શ્વસનતંત્ર (B) ચેતાતંત્ર (C) પાચનતંત્ર (D) અસ્થિતંત્ર
3	પારજાંબલી કિરણોથી દૂર રહેનાર વ્યક્તિઓને શેનો રોગ થાય છે? (A) પેટના રોગો (B) ત્વચાના રોગો (C) ગળાના રોગો (D) આંખના રોગો
4	કાર્બોદિત પદાર્થોનું પાચન ક્યાં થાય છે? (A) ગ્રહણી (B) જઠર (C) યકૃત (D) આંતરડા
5	લોહીના ક્ષર તત્ત્વો જાળવી રાખવામાં કઈ પદ્ધતિ ઉપયોગી છે? (A) માલિશ (B) માટી ચિકિત્સા (C) સૂર્યસ્નાન (D) કટીસ્નાન
6	બંને ઘુવોનો ઉપચાર તરીકે ઉપયોગ કરતાં પહેલાં શું ધ્યાને રાખવું જોઈએ? (A) ગુણધર્મો (B) કલર (C) જાડાઈ (D) એકેય નહીં
7	ફળો અને શાકભાજીનો રસ કેટલા સમયમાં પચે છે. (A) 50 મિનિટ (B) 40 મિનિટ (C) 20 મિનિટ (D) 30 મિનિટ
8	ગર્ભવતી સ્ત્રીઓ માટે કઈ પદ્ધતિ અપનાવવી જોઈએ? (A) કરોળ સ્નાન (B) સૂર્યસ્નાન (C) કટીસ્નાન (D) માલિશ
9	પર્વતોના શિખરોવાળા ભાગમાં વાયુ કેવો હોય છે? (A) દુષિત (B) પાતળો (C) ગરમ (D) ઘટ્ટ
10	કયા રોગમાં માટી ચિકિત્સાનો ઉપયોગ કરી શકાય છે? (A) ખરજવું (B) એલર્જી (C) પથરી (D) એપેન્ડિક્સ
11	થોડા દિવસ રોજ એનિમા લેવાની હોય તો વચ્ચે એકાદ દિવસ શું લેવું હિતાવહ છે? (A) સાબુપાણી (B) હળદર પાણી (C) લીંબુરસ (D) પાવડર પાણી
12	લોહચુંબક દ્વારા થતી સારવાર કેટલી રીતે કરી શકાય છે? (A) 2 (B) 3 (C) 4 (D) 1

13	કેથેટરનો કેટલો છેડો ગુદામાર્ગમાં જવા દેવો જોઈએ? (A) 2 ઈંચ (B) 1 ઈંચ (C) ½ ઈંચ (D) એકેય નહીં
14	ફેફસામાંથી કયા વાયુનો યોગ્ય રીતે નિકાલ ન થાય તો શરીરમાં વિષદ્રવ્યો વધે છે? (A) પ્રાણવાયુ (B) અંગારવાયુ (C) અપાનવાયુ (D) ઉદાનવાયુ
15	પ્રાણશક્તિ કેટલી ઉર્જા વડે બનેલી છે? (A) ચાર (B) એક (C) ત્રણ (D) બે
16	રિકેટ્રસનો પ્રકોપ વધુ કયા દેશોમાં જોવા મળે છે? (A) પૂર્વના દેશો (B) ઉત્તરના દેશો (C) પશ્ચિમના દેશો (D) દક્ષિણના દેશો
17	બહેરી વ્યક્તિ કઈ પદ્ધતિથી સાંભળતી થઈ શકે? (A) કર્ણપૂરણ (B) માલિશ (C) એક્યુપ્રેશર (D) એકેય નહીં
18	કરોડસ્નાન શિયાળામાં કેટલા સમય સુધી લઈ શકાય? (A) 10 થી 15 મિનિટ (B) 5 થી 10 મિનિટ (C) 30 થી 35 મિનિટ (D) 20 થી 25 મિનિટ
19	લોહીના શ્વેતકણો માટે કયો એસિડ ઉપયોગી છે? કે જે ચેરી, અંજીર, દ્રાક્ષ, બીટમાંથી મળે છે? (A) પ્રોલાઈન (B) થ્રીઓનાઈન (C) સેરાઈન (D) વેલાઈન
20	સૂર્યના કયા કિરણોની ગરમી વધારે હોય છે? (A) સફેદ કિરણો (B) રાતા કિરણો (C) જાંબલી કિરણો (D) અધોરક્ત કિરણો
21	સોજામાં રાહત મેળવવા માટે કેવા પ્રકારની માટીનો ઉપયોગ કરવો જોઈએ? (A) લાલ માટી (B) ગરમ માટી (C) ઠંડી માટી (D) કાળી માટી
22	કેવા પાણીથી સ્નાન કર્યા બાદ થાક અને સુસ્તી વર્તાય છે? (A) સમશિતોષ્ણ (B) ઠંડું (C) બંને (D) ગરમ
23	કયા રોગમાં માલીશ કરવી નહીં. (A) સોજો (B) સ્થૂળતા (C) કબજિયાત (D) એકેય નહીં
24	માટીની સાથે કયું દ્રવ્ય ભેળવીને પણ ઉપવાસ કરી શકાય? (A) સૂંઠ (B) હળદર (C) મીઠું (D) હીંગ
25	પાંડુરોગને અટકાવવા માટે કયો એસિડ મદદરૂપ થાય છે? (A) ગ્લાઈસિન (B) બ્લુસાઈન (C) ગ્લુટેમિક (D) એકેય નહીં
26	વનસ્પતિના પોષણ અને વિકાસ માટે કયા વાયુની જરૂર પડે છે? (A) અપાનવાયુ (B) પ્રાણવાયુ (C) ઉદાનવાયુ (D) અંગારવાયુ
27	ભારત કરતાં બીજા કયા દેશોમાં સૌથી વધારે પ્રમાણમાં એક્યુપ્રેશરનો ઉપયોગ થાય છે? (A) પાકિસ્તાન (B) ચીન (C) નેપાળ (D) એકેય નહીં
28	કટિસ્નાન ઉનાળામાં કેટલા સમય માટે કરવું જોઈએ? (A) અડધો કલાક (B) બે કલાક (C) એક કલાક (D) વીસ મિનિટ
29	કયું તત્ત્વ પ્રમાણમાં ના હોય તો પાચનની તકલીફ થાય છે? (A) જળતત્ત્વ (B) અવકાશ તત્ત્વ (C) અગ્નિ તત્ત્વ (D) વાયુતત્ત્વ
30	માથાથી પગની બાજુ માલિશ કયા રોગમાં કરવી જોઈએ? (A) લોહીનું ઊંચું (B) લોહીનું નીચું દબાણ (C) સ્થૂળતા (D) સાંધાના રોગ દબાણ
31	પ્રોટીન, ચરબી અને કાર્બોહિદ્રેટ પદાર્થોને પચાવવા માટે કયું તત્ત્વ જરૂરી છે? (A) પ્રોલાઈન (B) ટ્રીપ્ટોફેન (C) બ્લુસાઈન (D) એકેય નહીં
32	જરૂર કરતાં ઓછું પાણી પીવાથી કઈ તકલીફ થાય છે? (A) શરદી (B) કબજિયાત (C) તાવ (D) પેટનો દુઃખાવો
33	કુલ કેટલા પ્રકારના એમિનો એસિડ છે? (A) 20 (B) 18 (C) 25 (D) 22
34	કયા ભાગ પર માટીનો ઉપયોગ કરતી વખતે કાણડનો ઉપયોગ કરવો અતિજરૂરી છે? (A) કમર (B) પગ (C) પેટ (D) એકેય નહીં
35	લોહીમાં પ્રતિઅમ્લોનું પ્રમાણ કેટલું હોય છે?

	(A) 60%	(B) 20%	(C) 80%	(D) 40%	
36	માલિશ કરવાની કેટલી પદ્ધતિ છે?	(A) ત્રણ	(B) છ	(C) ચાર	(D) પાંચ
37	સૂર્યપ્રકાશમાંથી કયું વિટામીન મળે છે?	(A) સી	(B) કે	(C) બી	(D) ડી
38	શેના ઉપયોગથી ત્વચા સૂકી અને નિસ્તેજ થઈ જાય છે?	(A) માત્ર પાણી	(B) સાબુ	(C) માટી	(D) ચણાનો લોટ
39	માટીના લેપની પટ્ટી બનાવવા માટે કેવા પ્રકારના કાપડનો ઉપયોગ કરવામાં આવે છે?	(A) ખાદી	(B) મલમલ	(C) સુતરાઉ	(D) પોલિસ્ટર
40	એનિમા કયા રોગમાં આપવી જોઈએ?	(A) ચામડીના રોગો	(B) તાવ	(C) આંતરડાનો સોજો	(D) કબજિયાત
41	પ્રજીવકો જીવંત અને સુપાર્ય સ્વરૂપમાં કયા પદાર્થમાં હોય છે?	(A) કુદરતી પદાર્થ	(B) રાંધેલો ખોરાક	(C) બાફેલો પદાર્થ	(D) ઔષધો
42	સાદા પાણીના બદલે કેવું પાણી સ્વાસ્થ્ય માટે લાભદાયી છે?	(A) મીઠાવાળું	(B) હળદર વાળું	(C) લોહચુંબકીત	(D) ઠંડુ પાણી
43	પાંડુરોગ, ક્ષય કે શરદીથી પીડાતી વ્યક્તિ માટે કઈ પદ્ધતિ હિતાવત નથી?	(A) કટીસ્નાન	(B) વાયુસ્નાન	(C) કંપન	(D) એકેય નહીં
44	વજન ઉતારવા માટે કઈ પદ્ધતિનો ઉપયોગ કરવામાં આવે છે?	(A) એક્યુપ્રેશર	(B) વાયુસ્નાન	(C) સૂર્યસ્નાન	(D) એકેય નહીં
45	શ્વસનતંત્રમાં મુખ્ય કેટલા પ્રકારના વાયુઓ અગત્યનો ભાગ ભજવે છે?	(A) પાંચ	(B) બે	(C) ચાર	(D) ત્રણ
46	પગસ્નાન કરવાની પદ્ધતિમાં લેવામાં આવતું પાણી કેવું હોય છે?	(A) ઠંડુ	(B) ઉકળતું	(C) ગરમ	(D) હુંફાળું
47	મૂત્રપિંડની તકલીફથી પીડાતા હોય તેવા વ્યક્તિને કયું સ્નાના આપવામાં આવે છે?	(A) કટિસ્નાન	(B) કરોડસ્નાન	(C) એનિમા	(D) વરાળસ્નાન
48	પ્રાણશક્તિના વહન માટે આપણા શરીરમાં કેટલા માર્ગો આવેલા છે?	(A) આઠ	(B) સોળ	(C) ચૌદ	(D) દશ
49	કયા સ્નાનને ધાર્મિક રીતે મહત્વ આપવામાં આવેલું છે?	(A) વરાળસ્નાન	(B) કરોડસ્નાન	(C) કટીસ્નાન	(D) સૂર્યસ્નાન
50	શરીર પર આવેલા ચોક્કસ બિંદુઓ દબાવવામાં આવે તેને કઈ પદ્ધતિ કહેવામાં આવે છે?	(A) એક્યુપ્રેશર	(B) રિફ્લેક્સોલોજી	(C) ઝેનથેરાપી	(D) એક્યુપંચર
51	પેટની તથા અન્નનળીની સફાઈ માટે પાણીની કઈ પદ્ધતિ અપનાવવી જોઈએ?	(A) કટીસ્નાન	(B) વમન	(C) જલનેતિ	(D) વરાળસ્નાન
52	માનવ શરીર કેટલા તત્વોનું બનેલું છે?	(A) છ	(B) ત્રણ	(C) પાંચ	(D) ચાર
53	વમન ક્રિયા કયા રોગવાળા વ્યક્તિએ ન કરવી જોઈએ?	(A) અજીર્ણ	(B) અપાયન	(C) આફરો	(D) હાઈ બ્લડપ્રેશર
54	તણાવમુક્ત થવા કયો વાયુ ફાયદાકારક છે?	(A) અપાનવાયુ	(B) સમાનવાયુ	(C) ઉદાનવાયુ	(D) એકેય નહીં
55	દરેક વ્યક્તિએ દરરોજ કેટલા ગ્લાસ જેટલું પાણી પીવું જોઈએ?	(A) 10 થી 12	(B) 6 થી 8	(C) 4 થી 5	(D) 12 થી 14
56	કયા વ્યક્તિને વરાળસ્નાન લેવું હિતાવહ નથી?	(A) સ્વસ્થવ્યક્તિ	(B) સગર્ભા	(C) સ્થૂળ વ્યક્તિ	(D) એકેય નહીં
57	ઉપવાસ કરવા માટે યોગ્ય ઋતુ કઈ છે?	(A) વર્ષા	(B) હેમંત	(C) ગ્રીષ્મ	(D) એકેય નહીં
58	સૂર્યસ્નાન લીધા પછી કેવા પાણીથી સ્નાન કરવું જોઈએ?	(A) ગરમ	(B) સમશીતોષ્ણ	(C) ઠંડુ	(D) મીઠાવાળું

59	સાબુમાંથી સોડા કયા અવયવને નુકશાન કરે છે? (A) ગુદામાર્ગ (B) કિડની (C) જઠર (D) આંતરડા
60	કઈ પદ્ધતિમાં ઈલેક્ટ્રીક જોડાણ જરૂરી છે? (A) એક્યુપ્રેશર (B) વાયુસ્નાન (C) એક્યુપંચર (D) કંપન પદ્ધતિ
61	મૂદ્રમાર આપવો એ કઈ પદ્ધતિનાં ભાગ છે? (A) નિર્ડીગ (B) સ્ટ્રોકિંગ (C) રબિંગ (D) એકેય નહીં
62	કટીસ્નાન માટે ટબમાં કેટલું પાણી ભરવું જોઈએ? (A) 12 ઈંચ (B) 4 ઈંચ (C) 6 ઈંચ (D) 10 ઈંચ
63	વિટામીન 'ડી' ની ઉણપથી કયો રોગ થાય છે? (A) સ્કર્વી (B) બેરી-બેરી (C) રિકેટ્સ (D) એકેય નહીં
64	વાયુસ્નાન દ્વારા કયા તંત્રને સૌથી વધુ ફાયદો થાય છે? (A) પાચનતંત્ર (B) શ્વસનતંત્ર (C) ચેતાતંત્ર (D) અસ્થિતંત્ર
65	ઉપચારમાં લેવામાં આવતી માટી કેવા રંગની હોવી જોઈએ? (A) રાતારંગની (B) ભૂખરા રંગની (C) કાળા રંગની (D) કોઈપણ રંગની
66	ધાર્મિક અને તપસ્વી લોકો શેના માટે ઉપવાસ કરે છે? (A) ધ્યાન માટે (B) સ્વસ્થતા (C) પાતળા રહેવા (D) લાંબા આયુષ્ય માટે
67	માનવ શરીરમાં કુલ કેટલા ચક્રો આવેલા છે? (A) સાત (B) છ (C) નવ (D) આઠ
68	થોડા દિવસ રોજ એનિમા લેવાની હોય તો વચ્ચે એકાદ દિવસ શું લેવું જોઈએ? (A) પાવડર પાણી (B) સાબુ પાણી (C) લીંબુરસ (D) હળદર પાણી
69	નૈસર્ગોપચાર દ્વારા ચિકિત્સાની કેટલી પદ્ધતિઓનું વર્ણન કરેલ છે? (A) બાર (B) ચૌદ (C) દશ (D) આઠ
70	જલનેતી કયા રોગનો અચૂક ઈલાજ છે? (A) કાકડા (B) ખાંસી (C) ઉલટી (D) શરદી
71	લોહચુંબકમાં કેટલા ધ્રુવો જોવા મળે છે? (A) એક (B) ચાર (C) બે (D) ત્રણ
72	ચરબી કુલ કેટલા પ્રકારની હોય છે? (A) ત્રણ (B) ચાર (C) પાંચ (D) એકેય નહીં
73	કઈ પદ્ધતિમાં હળવો તાર કે સોય દ્વારા બિંદુ પર હળવો ઈલેક્ટ્રીક કરંટ પસાર કરવામાં આવે છે? (A) રેકી (B) એક્યુપંચર (C) માલીશ (D) એક્યુપ્રેશર
74	ગાલ અને ગ્રીવના ખાડાઓ પુરાવા તથા સ્ત્રીઓમાં અલ્પ સ્તનની તકલીફ દૂર કરવા શેનાથી માલિશ કરવું જોઈએ? (A) માખણ (B) તેલ (C) દહીં (D) દૂધ
75	ગુમડાં, ઝખમ તથા દુઃખાવાને દૂર કરવા માટે કઈ ચિકિત્સાનો ઉપયોગ થાય છે? (A) કંપન ચિકિત્સા (B) એક્યુપ્રેશર (C) માટી ચિકિત્સા (D) એક્યુપંચર
76	જાતીય સ્ત્રાવોના નિયમનમાં કયો એસિડ મદદરૂપ થાય છે કે જે અંજીર, નારંગી, ફુદીનો, દાડમમાંથી મળે છે? (A) નોસ્લુસાઈન (B) આઈસોલ્યુસાઈન (C) હીસ્ટીડાઈન (D) ગ્લાઈસિન
77	કેવા આહારથી શરીરને નુકશાન થાય છે? (A) બહુ ઠંડું (B) બહુ ગરમ (C) બંને (D) એકેય નહીં
78	શરીરમાં તકલીફ હોય ત્યારે કયા રસનો સ્ત્રાવ ઓછો હોય છે? (A) અમ્લરસ (B) પાચકરસ (C) લાળરસ (D) એકેય નહીં
79	માટીનો ઉપચાર કરતી વખતે પાણી સાથે બીજું શું ભેળવી શકાય? (A) મીઠું (B) સૂંઠ (C) લીંબુ (D) એકેય નહીં
80	લાળમાં રહેલા પાચકરસો કયા પદાર્થોનું પાચન કરવામાં મદદ કરે છે? (A) પ્રોટીન (B) ચરબી (C) એમિનો એસિડ (D) કાર્બોદિત

81	લોહીમાં લાલકણો કયા પ્રકારના કારણે ઓછા થાય છે? (A) કૃત્રિમ પ્રકાશ (B) ચંદ્રપ્રકાશ (C) સૂર્યપ્રકાશ (D) એકેય નહીં
82	કઈ પદ્ધતિમાં ટબ ઉપરથી પહોળું તથા નીચેથી સાંકડું હોય છે? (A) કરોડસ્નાન (B) જલચિકિત્સા (C) વરાળસ્નાન (D) કટીસ્નાન
83	કેવા પાણીથી સ્નાન કર્યા બાદ થાક અને સુસ્તી વર્તાય છે? (A) ઠંડુપાણી (B) ગરમપાણી (C) હુંફાળુંપાણી (D) એકેય નહીં
84	કટીસ્નાનમાં કેટલા ઈંચ લાંબુ ટબ હોવું જોઈએ? (A) 50 (B) 20 (C) 40 (D) 30
85	ભીની માટી ખુલ્લી રાખવામાં આવે તો કયા રોગને કાબૂ કરી શકે? (A) પેટનો દુઃખાવો (B) માથાનો દુઃખાવો (C) ગંભીરતાવ (D) ઉલટી
86	ગરમ પાણી દ્વારા કયું સ્નાન લેતી વખતે માથા પર ઠંડા પાણીને નેઝીન મૂકવો જોઈએ? (A) કટીસ્નાન (B) એક્યુપ્રેશર (C) સૂર્યસ્નાન (D) જલચિકિત્સા
87	અપવાદરૂપી સંજોગોને બાદ કરતાં શોનથી એનિમા લેવાનું ઈચ્છનીય નથી? (A) ઠંડુ પાણી (B) ગરમ પાણી (C) ઔષધયુક્ત પાણી (D) એકેય નહીં
88	કઈ પદ્ધતિથી વિપુલ પ્રમાણમાં પરસેવો ઉત્પન્ન કરીને શરીરના વિષદ્રવ્યો બહાર કાઢવામાં આવે છે? (A) સૂર્યસ્નાન (B) વરાળસ્નાન (C) કટીસ્નાન (D) એક્યુપંકચર
89	ભોજનથી કેટલા કલાક પહેલાં પાણી પીવું જોઈએ? (A) ઉલટી (B) પેટનો દુઃખાવો (C) માથાનો દુઃખાવો (D) ગંભીરતાવ
90	માટીની યોગ્ય પસંદગી કર્યા બાદ માટીનું શું કરવું જોઈએ? (A) ભીની કરવી (B) ગરમ કરવી (C) તડકામાં સૂકવવી (D) મીઠું ઉમેરવું
91	જલનેતિ કર્યા પછી નાકને કેટલી વાર ઈકવું જોઈએ? (A) 40 થી 50 (B) 10 થી 20 (C) 30 થી 40 (D) 20 થી 30
92	કયા સ્નાનથી કરોડને બળ, ઉત્તેજના અને પુષ્ટિ મળે છે? (A) સૂર્યસ્નાન (B) કરોડસ્નાન (C) કટીસ્નાન (D) એકેય નહીં
93	પ્રાણાયામ કઈ ચિકિત્સા પછી સારી રીતે કરી શકાય છે? (A) કટીસ્નાન (B) વરાળસ્નાન (C) વાયુસ્નાન (D) જલનેતિ
94	કયો એસિડ વીર્ય, યકૃત અને હિમોગ્લોબીન માટે ઉપયોગી છે કે જે મૂળા, દાડમ, પપૈયુ, સફરજન વગેરેમાંથી મળે છે? (A) બ્લુસાઈન (B) પ્રોલાઈન (C) હીસ્ટીડાઈન (D) આઈસોલ્યુ સાઈન
95	કઈ પદ્ધતિમાં ચક્કર આવવા જેવું લાગે તો તરત ક્રિયા બંધ કરી દેવી જોઈએ? (A) કટીસ્નાન (B) વરાળસ્નાન (C) કરોડસ્નાન (D) જલસ્નાન
96	કયા દેશમાં સૂર્યને ભગવાનની જેમ પુજવામાં આવે છે? (A) ભારત (B) પાકિસ્તાન (C) ચીન (D) અમેરીકા
97	કઈ પદ્ધતિ પુરી થયા પછી માથુ ઠંડા પાણીથી ઘોઈ લેવું જોઈએ? (A) સૂર્યસ્નાન (B) કટીસ્નાન (C) કરોડસ્નાન (D) વરાળસ્નાન
98	જંગલોમાં કયા વાયુનું પ્રમાણ ઊંચું હોય છે? (A) મિથેન (B) અંગારવાયુ (C) પ્રાણવાયુ (D) એકેય નહીં
99	કોને નિયમિત રીતે સૂર્યસ્નાન કરવાની સલાહ આપવામાં આવે છે કે જેથી સ્નાયુના કદ અને બળમાં વૃદ્ધિ થાય છે? (A) ખેલાડી (B) ડૉક્ટર (C) પોસ્ટમેન (D) પોલિસ
100	શરીરમાં જો કોઈ જગ્યાએ સોજો આવી ગયો હોય તો કયા સનથી ફેરફાર જોઈ શકાય છે? (A) કટીસ્નાન (B) કરોડસ્નાન (C) સૂર્યસ્નાન (D) એકેય નહીં

ડૉ. બાબાસાહેબ આંબેડકર ઓપન યુનિવર્સિટી
સત્રાંત પરીક્ષા જાન્યુઆરી : 2013

- સૂચના : 1. તમામ પ્રશ્નોના જવાબ ફરજિયાત છે.
2. જ્યાં સુધી ખંડનિરીક્ષક ન જણાવે ત્યાં સુધી જવાબ લખવાનું શરૂ કરવું નહિ.
3. જવાબપત્રકની પાછળ આપેલ સૂચનાઓ કાળજીપૂર્વક વાંચ્યા બાદ જવાબ લખવાનું શરૂ કરવું.
4. પરીક્ષાર્થીઓએ પ્રશ્નપત્ર અને જવાબપત્ર બંને ખંડ-નિરીક્ષકને એક સાથે પરત કરવાનું અનિવાર્ય છે. આથી કોઈપણ પરીક્ષાર્થીએ પ્રશ્નપત્ર પોતાની સાથે લઈ જવાનો આગ્રહ રાખવો નહિ. પ્રશ્નપત્ર સાથે લઈ જનાર વિદ્યાર્થી આ પરીક્ષા માટે ગેરલાયક ઠરશે.
5. વૈકલ્પિક પસંદગીના દરેક પ્રશ્નના ઉત્તર માટે ચાર વિકલ્પ જણાવ્યા છે. જેમાંથી એક સાચો હોવાની શક્યતા છે. સાચો જવાબ પસંદ કરી જવાબપત્રકમાં યોગ્ય ખાનામાં (x) નિશાની કરો.
6. જે વિદ્યાર્થી પોતાનો સાચો નોંધણી નંબર નહીં દર્શાવે તેનું પરિણામ રદ થશે.

અભ્યાસક્રમ : સર્ટિફિકેટ ઈન નેચરોપેથી (CIN) નોંધણી નંબર: _____
પાઠ્યક્રમ : શરીર વિજ્ઞાન અને માનસિક સ્વાસ્થ્ય (CIN-03)
તારીખ : 29/01/2013
સમય : 11.00 to 02.00 કુલ ગુણ : 100

1	વોલન્ટરી મસલ્સ કયા કયા છે? (A) હાથ-પગના સ્નાયુઓ (B) હૃદયનો સ્નાયુ (C) જઠરના સ્નાયુ (D) ઉપરના બધા જ
2	સ્પીકટર મસલ્સ કયાં આવેલા છે? (A) જઠરમાં (B) હાથમાં (C) પગમાં (D) કાનમાં
3	કાર્ટીલેજ શું છે? (A) સ્નાયુનું નામ છે (B) એક પ્રકારનું નરમ હાડકું (C) ફેફસાનો ખંડ (D) ધમનીનું નામ
4	મ્યુક્સ મેમ્બ્રેન કયાં હોય છે? (A) પાયનતંત્રની અંદરની દિવાલ પર (B) હાડકામાં (C) સાંધામાં (D) ઉપરના એકેય નહીં
5	મણકા કેટલા હોય છે? (A) 33 (B) 25 (C) 30 (D) 26
6	હૃદયની ઉંડાઈ કેટલી હોય છે? (A) 15 સેમી (B) 6 સેમી (C) 10 સેમી (D) 2 સેમી
7	હૃદયમાં જમણી બાજુ કયો વાલ્વ હોય છે? (A) ત્રિદલ (B) દ્વિદલ (C) ત્રિદલ અને દ્વિદલ (D) એકેય નહીં
8	હૃદયની લંબાઈ કેટલી હોય છે? (A) 12 સેમી (B) 18 સેમી (C) 20 સેમી (D) 25 સેમી
9	ગળાના મધ્યભાગમાં આવેલા બોન(હાડકા)નું નામ શું છે? (A) ફીમર (B) હાયોઈડ (C) હ્યુમરસ (D) સ્ટરનમ
10	હૃદય કેવા સ્નાયુઓનું બનેલું હોય છે? (A) ઈચ્છાવર્તી (B) ગોળ (C) લંબગોળ (D) અનિચ્છિત
11	સામાન્ય રીતે શીરાઓમાં કેવું લોહી હોય છે? (A) શુદ્ધ (B) મિશ્ર (C) અશુદ્ધ (D) એકેય નહીં
12	આપણે અંદર જતા શ્વાસમાં શું લઈએ છીએ? (A) કાર્બન ડાયોક્સાઈડ (B) હીલીયમ (C) ઓક્સીજન (D) એકેય નહીં
13	દિવસ દરમ્યાન ફેફસામાં કેટલા પાણીની વરાળ બહાર ફેંકે છે? (A) 2300 મીલી (B) 1500 મીલી (C) 2000 મીલી (D) 2350 મીલી

14	શરીરનો એકમ શું છે? (A) પેશી (B) માંસ (C) ફેફસા (D) કોષ
15	શ્વસન ક્રિયા દ્વારા લોહી વાટે દરેક કોષને શું મળે છે? (A) ગ્લુકોઝ (B) ઓક્સિજન (C) પોષકતત્ત્વો (D) વિટામીન-સ
16	શેના કારણે શ્વસનક્રિયા દરમિયાન નાકના પોલાણની ચામડી સૂકી પડતી નથી. (A) વાળ (B) ઓક્સિજન (C) શ્લેષ્મ સ્તર (D) એકેય નહીં
17	ફેરીન્ક્સ શેની બનેલી હોય છે? (A) ચામડી (B) હાડકાં (C) ચામડી અને ચેતાઓ (D) સ્નાયુઓ
18	લેરીન્ક્સ (Larynx) (કંઠ) શેની બનેલી છે? (A) હાડકાં (B) સ્નાયુઓ (C) ચામડી (D) કાર્ટીલેજ
19	લેરીન્ક્સની લંબાઈ કેટલી છે? (A) 10 થી 12 સેમી (B) 20 સેમી (C) 12 થી 15 સેમી (D) 36 થી 44 સેમી
20	કઈ રચના શ્વાસનળી અને અન્નનળી વચ્ચે પડવાનું કામ કરે છે? (A) કંઠ (B) ફેરીન્ક્સ (C) એપીગ્લોટીસ (D) એકેય નહીં
21	પાયનતંત્રની શરૂઆત ક્યાંથી થાય છે? (A) ગળુ (B) અન્નનળી (C) મોં (D) જઠર
22	ગાલપચોળીયું કઈ ગ્રંથિના સોજાને કારણે થાય છે? (A) થાઈરોઈડ (B) પેટા થાઈરોઈડ (C) પેરોટીડ લાળગ્રંથી (D) એકેય નહીં
23	કાર્બોહાઈડ્રેટના પાયન માટે લાળરસમાં કયું તત્ત્વ હોય છે? (A) આંતરસ (B) અમાલલેઝ (C) ટાયલીન (D) એકેય નહીં
24	સબમેન્ટલ લાળગ્રંથી ક્યાં આપેલી હોય છે? (A) ગળામાં (B) મોમાં (C) દાઢીના નીચેના ભાગમાં (D) એકેય નહીં
25	જીભ શેની બનેલી છે? (A) ચામડીની (B) ચેતાઓની (C) સ્નાયુઓની (D) એકેય નહીં
26	જીભ પર શું આવેલ હોય છે? (A) સ્વાદગ્રંથીઓ (B) લાળગ્રંથીઓ (C) ચેતાઓ (D) એકેય નહીં
27	કઈ શીરા જીભમાંથી લોહી લઈ જાય છે? (A) ઈન્ટરનલ ઈલીપાક વેઈન (B) વજાઈનલ વેનસ પ્લેસીસ (C) લીન્યુઅલ વેઈન (D) એકેય નહીં
28	અન્નનળીની લંબાઈ કેટલી હોય છે? (A) 20 સેમી (B) 10 સેમી (C) 28 સેમી (D) 12 સેમી
29	અન્નનળીના પેટમાં આવેલા ભાગને કઈ આર્ટરી લોહી પહોંચાડે છે? (A) ગેસ્ટ્રીક આર્ટરીની ઈસોફેજાલ બ્રાન્ચ (B) ક્રીમોટલ આર્ટરી (C) લીન્યુઅલ આર્ટરી (D) એકેય નહીં
30	અન્નનળીના ગળામાં આવેલ ભાગને શું કહે છે? (A) સર્વાઈકલ પાર્ટ (B) થોરેસીક પાર્ટ (C) એબડોમીનલ પાર્ટ (D) એકેય નહીં
31	જઠરનો આકાર કેવો છે? (A) અંગ્રેજી “જે” જેવો (B) અંગ્રેજી “યુ” જેવો (C) લંબગોળ (D) ગોળ દડા જેવો
32	જઠરની લંબાઈ કેટલી હોય છે? (A) 5 ઈંચ (B) 15 ઈંચ (C) 10 ઈંચ (D) 20 ઈંચ
33	જેજુનમ અને ઈલીપમને કઈ આર્ટરી લોહી પહોંચાડે છે? (A) સુપીરીયર મેસેન્ટરીક આર્ટરી (B) લીન્યુઅલ આર્ટરી (C) સ્પ્લેની આર્ટરી (D) એકેય નહીં
34	સીકમ શેનો ભાગ છે? (A) મોટું આંતરડું (B) નાનું આંતરડું (C) જઠર (D) એકેય નહીં
35	સીકમની લંબાઈ કેટલી છે? (A) 6 સેમી (B) 10 સેમી (C) 10.2 સેમી (D) 10.5 સેમી

36	નાના આંતરડાના સૌથી ઉપરના ભાગને શું કહે છે? (A) ડીઓડીનમ (B) જેજુનમ (C) ઈલીપમ (D) એકેય નહીં
37	ટ્રાન્સવર્સ કોલોનની લંબાઈ કેટલી છે? (A) 10 ઈંચ (B) 10.5 ઈંચ (C) 20 ઈંચ (D) 11 ઈંચ
38	કોલોનમાં આવેલ બેક્ટેરીયા કયા વિટામીનનું સંયોજન કરે છે? (A) વિટામીન સી (B) વિટામીન એ (C) વિટામીન બી (D) વિટામીન કે
39	આપણા શરીરમાં આવેલ મોટી અને સોલીડ ગ્રંથી કઈ છે? (A) એડ્રીનલ (B) શુક્રપીંડ (C) યકૃત (D) એકેય નહીં
40	યકૃતમાંથી શું ઝરે છે? (A) બાઈલ (B) આંતરસ (C) લાળરસ (D) એકેય નહીં
41	યકૃતને કેટલી બાજુમાં હોય છે? (A) બે (B) ત્રણ (C) પાંચ (D) છ
42	યકૃતને કોણ લોહી પૂરું પાડે છે? (A) હીપેટીક આર્ટરી (B) સ્વેનીક આર્ટરી (C) ઈન્ટરનલ કેરોટીડ (D) એકેય નહીં
43	સ્વાદુપિંડ કયા પ્રકારની ગ્રંથી છે? (A) અંતસ્ત્રાવી (B) બાહ્યસ્ત્રાવી (C) અંતસ્ત્રાવી અને બાહ્ય સ્ત્રાવી (D) એકેય નહીં
44	ઈન્સ્યુલીન અને ગ્લુકાગોન નામના અંતસ્ત્રાવ કઈ ગ્રંથીમાંથી ઝરે છે? (A) યકૃત (B) એડ્રીનલ (C) સ્વાદુપીંડ (D) એકેય નહીં
45	સ્વાદુપિંડનું સ્થાન કયાં છે? (A) છાતીના પોલાણમાં (B) પ્રોસ્ટેટ ગ્રંથીને અડીને (C) લંબર મણકા (L1, L2) ના લેવલ પર પેટના પાછળના ભાગમાં (D) એકેય નહીં
46	સ્વાદુપિંડની લંબાઈ કેટલી હોય છે? (A) 5 સેમી (B) 120 સેમી (C) 15 થી 80 સેમી (D) એકેય નહીં
47	સ્વાદુપિંડનું વજન કેટલું છે? (A) 150 ગ્રામ (B) 30 ગ્રામ (C) 90 ગ્રામ (D) એકેય નહીં
48	કયું તંત્ર શરીરને કંટ્રોલ અને કો-ઓર્ડીનેટ કરે છે? (A) પાચનતંત્ર (B) શ્વસનતંત્ર (C) ચેતાતંત્ર (D) સ્નાયુતંત્ર
49	નર્વસેલ્સ અને ન્યુરોગ્લાપલ સેલ્સથી શું બનેલ છે? (A) સ્નાયુઓ (B) મૂત્રપિંડ (C) ચેતાઓ (D) એકેય નહીં
50	સ્ત્રીનું પ્રજનન અંગ કયું? (A) પ્રોસ્ટેટ (B) એપીડીડાઈમીસ (C) વૃષણ કોથળી (D) ફેલોપીયન ટ્યુબ્સ
51	પુરુષનું પ્રજનન અંગ કયું? (A) ગર્ભાશય (B) અંડપીંડ (C) વૃષણ કોથળી (D) ગર્ભનલીકાઓ
52	ઈપીડીડાઈમીલએ કોના પ્રજનન અંગનો ભાગ છે? (A) પુરુષ (B) પુરુષ અને સ્ત્રી (C) સ્ત્રી (D) એકેય નહીં
53	પેટીરૂર નર્વસ સીસ્ટમમાં કેટલી કેનીપલ નર્વસ હોય છે? (A) 31 (B) 10 (C) 32 (D) 12
54	મણકાઓ વચ્ચે આવેલ કેનાલમાં શું આવેલું છે? (A) મહાધમની (B) મહાશીરા (C) કરોડરજ્જુ (D) એકેય નહીં
55	ગર્ભાશયની પહોળાઈ કેટલી હોય છે? (A) 5 ઈંચ (B) 6 ઈંચ (C) 7 ઈંચ (D) 2 ઈંચ
56	આખા શરીરનો સુપ્રીમ ગવર્નર કોણ છે? (A) કરોડરજ્જુ (B) હૃદય (C) મગજ (D) એકેય નહીં
57	બોડી અને સર્વીક્સ કયા અવયવના ભાગ છે? (A) યકૃત (B) જઠર (C) પિત્રાશય (D) ગર્ભાશય
58	અંડપંડમાંથી અંડકોષને ગર્ભાશય સુધી પહોંચાડનાર નળીનું નામ શું છે? (A) ગર્ભનલીકા (B) સર્વાઈકલ કેનાલ (C) પેનક્રીએટીક ડક્ટ (D) એકેય નહીં

59	અંડપીંડનો આકાર કેવો હોય છે? (A) દડા જેવો (B) દાડમ જેવો (C) લખોટી જેવો (D) લીલી વધય જેવો
60	અંડપીંડમાં શેનું નિર્માણ થાય છે? (A) અંડકોષ (B) શુક્રકોષ (C) કોષ (D) એકેય નહીં
61	પુરુષનું કોષ્યુલેથન માટેનું અંગ કયું છે? (A) પેનીસ (B) વૃષણ (C) પ્રોસ્ટેટ (D) એકેય નહીં
62	સ્ત્રીના મૂત્ર માર્ગની લંબાઈ કેટલી? (A) 18 થી 20 સેમી (B) 10 સેમી (C) 4 સેમી (D) 1 સેમી
63	સીકમ અને ઈલીયનના વળાંકવાળા ભાગને ખૂણામાં એક સાંકડો ભાગ હોય છે તેને શું કહે છે? (A) ડીઓડીનમ (B) નાનું આંતરડું (C) એપેન્ડીક્ષ(આંત્રપુચ્છ) (D) કોલોન
64	યકૃતનો રંગ કેવો હોય છે? (A) પીળો (B) વાદળી (C) ગુલાબી (D) લાલાશ પડતો બદામી
65	યકૃતનો આકાર કેવો હોય છે? (A) ચાર બાજુઓવાળા પીરામીડ જેવો (B) ગોળ (C) લંબગોળ (D) ત્રિકોણ
66	ચેતાતંત્ર કયા બે પ્રકારના કોષોનું બનેલું છે? (A) નર્વ સેલ્સ અને ન્યુરો ગ્લાયલ સેલ્સ (B) નર્વ સેલ્સ અને એપીથેલીપલ સેલ્સ (C) નેફ્રોન્સ (D) એકેય નહીં
67	મગજને કઈ આર્ટરી લોહી પૂરું પાડે છે? (A) ઈન્ટરનલ કેરોટીડ (B) યુડેરાઈન આર્ટરી (C) ટેસ્ટીક્યુટસ આર્ટરી (D) એકેય નહીં
68	સ્ત્રીનું પ્રજનન અંગ કયું છે? (A) વૃષણ કોથળી (B) પ્રોસ્ટેટ (C) એપીડી ડાઈમીલ (D) એકેય નહીં
69	પુરુષનું પ્રજનન અંગ કયું નથી? (A) ગર્ભાશય (B) શુક્રપીંડ (C) પેનીસ (D) એપીડી ડાઈમીસ
70	મેમ્બ્રેઈનના કેટલા પ્રકાર છે? (A) બે (B) ત્રણ (C) પાંચ (D) ચાર
71	ફેફસાની આજુબાજુ કઈ મેમ્બ્રેઈન હોય છે? (A) સાઈનોવીઅલ (B) મ્યુક્સ (C) સીરસ મેમ્બ્રેઈન (D) એકેય નહીં
72	યકૃત શરીરની કેવી ગ્રંથી છે? (A) સૌથી મોટી (B) સૌથી નાની (C) સૌથી પાતળી (D) એકેય નહીં
73	ટેસ્ટોસ્ટીરોન નામનો અંતઃસ્ત્રાવ કયાં ઝરે છે? (A) મૂત્રપીંડ (B) એડ્રીનલ ગ્રંથી (C) શુક્રપીંડ (D) ગર્ભાશય
74	એપીડી ડાઈમીસ શું કરે છે? (A) શુક્રાણુઓનું ઉત્પાદન કરે છે (B) શુક્રાણુઓનો સંગ્રહ કરે છે (C) અંડકોષ ઉત્પન્ન કરે છે (D) એકેય નહીં
75	મેઈલ યુરેથ્રાનો મેમ્બ્રેનલ પાર્ટ કેટલો લાંબો હોય છે? (A) 5 સેમી (B) 7 સેમી (C) 6 સેમી (D) 1.5 થી 2.0 સેમી
76	શુક્રપીંડનો આકાર કેવો હોય છે? (A) ત્રિકોણ (B) અનિયમિત (C) ગોળ (D) અંડાકલ
77	ભરેલા મૂત્રાશયનો આકાર કેવો હોય છે? (A) ત્રિકોણ (B) અનિયમિત (C) ઓવોઈડ (D) એકેય નહીં
78	યુરેથ્રાનો પ્રોસ્ટેટીક ભાગ કેટલો લાંબો હોય છે? (A) 1.5 સેમી (B) 5.5 સેમી (C) 3 સેમી (D) 10 સેમી
79	ખેંચાયેલા શિશ્નમાં મૂત્રમાર્ગનો આકાર કેવો હોય છે? (A) એસ (B) એલ (C) જે (D) એકેય નહીં
80	મૂત્રાશયમાં કેટલું મૂત્ર સમાઈ શકે છે? (A) 120 થી 320 મીલી (B) 500 મીલી (C) 50 મીલી (D) 550 મીલી
81	મૂત્રનલીકાની લંબાઈ કેટલી હોય છે?

	(A) 25 સેમી	(B) 15 સેમી	(C) 20 સેમી	(D) 17 સેમી
82	કીડની(મૂત્રપિંડ)નો બ્લડ સપ્લાય કયો છે?			
	(A) કેરોટીન	(B) રીનલ આર્ટરી	(C) ટેસ્ટીક્યુલર આર્ટરી	(D) એકેય નહીં
83	કીડનીની જાડાઈ કેટલા સેમી હોય છે?			
	(A) 3	(B) 6	(C) 1	(D) 5
84	મૂત્રપિંડની ઉપર કઈ ગ્રંથી આલેખી હોય છે.			
	(A) શુક્રપીંડ	(B) અંડપીંડ	(C) એડ્રીનલ	(D) એકેય નહીં
85	મૂત્રપિંડનો આકાર કેવો હોય છે?			
	(A) વટાણાના દાણા જેવો	(B) શંકુ જેવો	(C) વાલના દાણા જેવો	(D) એકેય નહીં
86	પેનીસ કેટલી ઈરેક્ટાઈલ ટીશ્યુથી બનેલા છે.			
	(A) 1	(B) 2	(C) 3	(D) 4
87	પ્રોસ્ટેટ ગ્રંથીનો આકાર કેવો હોય છે?			
	(A) લંબગોળ	(B) ત્રાકકાલ	(C) અનિયમિત	(D) ઊંઘો શંકુ
88	પ્રોસ્ટેટ ગ્રંથીની લંબાઈ કેટલા સેમી છે?			
	(A) 6	(B) 10	(C) 3	(D) 1
89	શુક્રપીંડનો બ્લડ સપ્લાય કયો છે?			
	(A) યુટેરાઈન આર્ટરી	(B) ટેસ્ટીક્યુલર આર્ટરી	(C) ગેસ્ટ્રીક આર્ટરી	(D) એકેય નહીં
90	યોનિમાર્ગને ભીનો રાખનાર ગ્રંથીઓને શું કહે છે?			
	(A) પીટ્યુટરી ગ્રંથી	(B) બાર્થોલીન ગ્રંથીઓ	(C) સ્વાદુપીંડ ગ્રંથી	(D) એકેય નહીં
91	ગર્ભાશયનો આકાર કેવો હોય છે?			
	(A) કોઈપણ નહીં	(B) અંડાકાર	(C) અનિયમિત	(D) ગોળ
92	વજાઈન(યોનિમાર્ગ) શેમાં ખૂલે છે?			
	(A) ફેલોપીયન ટ્યુબ	(B) ગર્ભાશય	(C) શુક્રપીંડ	(D) એકેય નહીં
93	અંડકોષનું ફલીનીકરણ શેમાં થાય છે?			
	(A) ગર્ભનલીકામાં	(B) અંડપીંડમાં	(C) ગર્ભાશયમાં	(D) અંડપીંડ અને ગર્ભાશય
94	સ્નાયુઓને કઈ રચના એકબીજાથી અલગ કરે છે?			
	(A) ફેફસા	(B) હાડકાં	(C) ચામડી	(D) ધમનીઓ
95	હાથમાં કેટલા સ્નાયુઓ હોય છે?			
	(A) 20	(B) 22	(C) 15	(D) 23
96	સાઈનોવિયલ મેમ્બ્રેઈન ક્યાં હોય છે?			
	(A) સાંધાઓમાં	(B) હાડકાના પોલાણમાં	(C) પાચનતંત્રમાં	(D) ઉપરના તમામ
97	થાપાના આગળના ભાગમાં કયો સ્નાયુ આવેલો હોય છે?			
	(A) સારટોરીયસ	(B) ક્લેવીકલ	(C) સીરેટસ એન્ટીટીપ્સ	(D) પેક્ટોરાઈલીસ મેની
98	લમ્બટ(કમર)ના કેટલા મણકા હોય છે?			
	(A) 5	(B) 6	(C) 7	(D) 8
99	ખોપરીમાં કેટલાં હાડકાં હોય છે?			
	(A) 8	(B) 10	(C) 4	(D) 1
100	આપણા શરીરમાં કુલ કેટલા હાડકાં હોય છે?			
	(A) 215	(B) 213	(C) 214	(D) 225