

ડૉ. બાબાસાહેબ આંબેડકર ઓપન યુનિવર્સિટી

સત્રાંત પરીક્ષા જાન્યુઆરી : 2013

- સૂચના : 1. તમામ પ્રશ્નોના જવાબ ફરજિયાત છે.
2. જ્યાં સુધી ખંડનિરીક્ષક ન જણાવે ત્યાં સુધી જવાબ લખવાનું શરૂ કરવું નહિ.
3. જવાબપત્રકની પાછળ આપેલ સૂચનાઓ કાળજીપૂર્વક વાંચ્યા બાદ જવાબ લખવાનું શરૂ કરવું.
4. પરીક્ષાર્થીઓએ પ્રશ્નપત્ર અને જવાબપત્ર બંને ખંડ-નિરીક્ષકને એક સાથે પરત કરવાનું અનિવાર્ય છે. આથી કોઈપણ પરીક્ષાર્થીએ પ્રશ્નપત્ર પોતાની સાથે લઈ જવાનો આગ્રહ રાખવો નહિ. પ્રશ્નપત્ર સાથે લઈ જનાર વિદ્યાર્થી આ પરીક્ષા માટે ગેરલાયક ઠરશે.
5. વૈકલ્પિક પસંદગીના દરેક પ્રશ્નના ઉત્તર માટે ચાર વિકલ્પ જણાવ્યા છે. જેમાંથી એક સાચો હોવાની શક્યતા છે. સાચો જવાબ પસંદ કરી જવાબપત્રકમાં યોગ્ય ખાનામાં (X) નિશાની કરો.
6. જે વિદ્યાર્થી પોતાનો સાચો નોંધણી નંબર નહીં દર્શાવે તેનું પરિણામ રદ થશે.

અભ્યાસક્રમ : સર્ટિફિકેટ ઈન ચાઈલ્ડકેર એન્ડ ડેવલપમેન્ટ (CCCD) નોંધણી

નંબર: _____

પાઠ્યક્રમ : બાળસંભાળ સેવા આયોજન (CCCD-01)

તારીખ : 05/02/2013

સમય : 11.00 to 02.00

કુલ ગુણ : 100

1	મધ્ય બાલ્યાવસ્થા કેટલા થી કેટલા વર્ષ સુધી હોય છે. (A) 6 થી 12 (B) 7 થી 13 (C) 8 થી 14 (D) 2 થી 16
2	_____ વિકાસ એટલે શરીરના હલનચલન પર નિયંત્રણ અને નિયમન. (A) ક્રિયાત્મક (B) સર્જનાત્મક (C) ભાવાત્મક (D) આનંદદાયક
3	વ્યક્તિને જાણીબુઝીને કે સમજીને કાર્ય કરવાની ક્ષમતા, તાર્કિક વિચાર કરવાની ક્ષમતા અને પરિસ્થિતિને અસરકારક રીતે હલ કરવાની ક્ષમતા એટલે. (A) વૃદ્ધિ (B) બુદ્ધિ (C) વિકાસ (D) શક્તિ
4	ચેષ્ટા સ્નાયુઓનો વિકાસ પણ માથા થી શરૂ થઈને કઈ દિશામાં આગળ વધે છે. (A) પગના આંગળાં (B) હાથના આંગળાં (C) માથા તરફ (D) ઘડ તરફ
5	બાળકોની શક્તિ વધુ ખર્ચાય તેવી પ્રવૃત્તિઓને શું કહેવાય છે. (A) જટિલ રમત (B) ચપળ રમત (C) શારીરિક રમત (D) એકપણ નહીં
6	શારીરિક પ્રવૃત્તિઓ સામેલ ન હોય તો તેવી રમતને કેવી રમત કહેવાય. (A) ધમાલ (B) તટસ્થ (C) શાંત (D) એકપણ નહીં
7	જ્યારે બાળક પોતાની મેળે રમે છે ત્યારે તે રમત કઈ રમત તરીકે ઓળખાય છે. (A) જૂથ (B) સમૂહ (C) વ્યક્તિગત (D) એકલી
8	શિશુમાં કયા ઘટકો સહજ આવતાં લક્ષણો અને ખૂબીઓ કહી શકાય. (A) વારસાગત (B) વાતાવરણ (C) આજુબાજુનું વાતાવરણ (D) એકપણ નહીં
9	પૃથ્વી પર માનવી કેટલા વર્ષથી પણ વધારે સમયથી વસે છે. (A) 10 લાખ (B) 50 લાખ (C) 75 લાખ (D) 1 કરોડ
10	બાળકનું અસ્તિત્વ ટકાવી રાખવાના હેતુ માટે કઈ સંભાળ લેવાય તે આવશ્યક છે. (A) માનસિક (B) બુદ્ધિ (C) શારીરિક (D) એકપણ નહીં
11	કેટલા વર્ષની વયે શિશુ પોતાની આસપાસના વાતાવરણથી માહિતગાર થઈ જાય છે. (A) છ (B) પાંચ (C) ચાર (D) ત્રણ
12	અસ્તિત્વને ટકાવી રાખવા અને વિકાસ માટે શિશુને શાની જરૂરિયાત હોય છે. (A) હવા (B) પાણી (C) ખોરાક (D) કપડાં

13	વય વધવા સાથે બાળકના કયા તંત્રની જટિલતા વધતી જાય છે. (A) અસ્થિતંત્ર (B) કંકાલતંત્ર (C) વિચારતંત્ર (D) મસ્તિકતંત્ર
14	કેટલા વર્ષનું બાળક ગીત ગાવા કરતાં નાની વાર્તાઓ વાંચવી વધુ પસંદ કરે છે. (A) છ (B) સાત (C) આઠ (D) નવ વર્ષ
15	બાળકની કઈ જરૂરિયાત જ તેને શોધખોળ કરવા હલનચલન કરવાની પ્રેરણા આપે છે. (A) પ્રોત્સાહન (B) પ્રેમ (C) સ્નેહ (D) વિશ્વાસ
16	શિશુના વિકાસ માટે શું કેન્દ્ર સ્થાને રહેલાં છે. (A) પ્રેમ અને માવજત (B) પ્રેમ અને હૂંફ (C) વિશ્વાસ (D) મિત્રતા
17	સામાન્ય સંજોગોમાં બાળવિકાસ માટેનું જરૂરી વાતાવરણ કોના દ્વારા ઊભું કરાય છે. (A) શાળા (B) કુટુંબ (C) બાળમંદિર (D) ઘોડિયાઘર
18	ગરીબીમાંથી પરિણમતા કેવા પ્રભાવથી બાળકોની રક્ષા કરવી તે સરકારની જવાબદારી બની જાય છે. (A) હકારાત્મક (B) નકારાત્મક (C) પ્રેમ (D) આનંદ
19	કઈ સાલમાં યુનાઈટેડ નેશન્સ (સંયુક્ત રાષ્ટ્ર સંઘ) દ્વારા બાળહક્કોનું જાહેરનામું બહાર પાડ્યું છે. (A) 1950 (B) 1952 (C) 1959 (D) 1958
20	કયા હક્કથી વ્યક્તિગત નિર્ણય શક્તિ જવાબદારીનું ભાન વગેરેનો વિકાસ કરીને તેને સમાજનો ઉપયોગી નાગરિક બનાવે. (A) સમાનતાનો હક્ક (B) નામ અને રાષ્ટ્રીયતાનો હક્ક (C) શિક્ષણનો હક્ક (D) રક્ષણ મેળવવાનો હક્ક
21	કેટલા વર્ષની વય સુધીનાં બાળકોને ફરજિયાત છતાં મફત શિક્ષણ પૂરું પાડવું. (A) 10 (B) 14 (C) 12 (D) 11
22	ભારત સરકારે કઈ સાલમાં ફરી એક બાળકો માટેની રાષ્ટ્રીયનીતિની જાહેરાત કરી. (A) 1970 (B) 1971 (C) 1974 (D) 1975
23	બાળકો રાષ્ટ્રની અત્યંત મહત્વપૂર્ણ 'પૂજા' છે અને તેની સંભાળ રાખવીએ કોની જવાબદારી છે. (A) રાષ્ટ્રની (B) ગામની (C) ઘર (D) શાળા
24	શાળાપૂર્વેના બાળકેન્દ્રોમાં બાળકના બચપણની અને _____ની સંભાળ લેવામાં આવે છે. (A) કેળવણી (B) સ્વાસ્થ્ય (C) આરોગ્ય (D) શિક્ષણ
25	માતા-પિતા પોતાના બાળકને કેટલા વર્ષની વયે શાળાપૂર્વેના સંભાળકેન્દ્રમાં દાખલ કરી દે છે. (A) ચાર (B) ત્રણ (C) બે (D) સાડાત્રણ
26	રમત કયા વિકાસને પ્રોત્સાહન આપે છે. (A) જ્ઞાનાત્મક (B) ભાવાત્મક (C) બુદ્ધિ (D) શક્તિ
27	બાળકો સ્વભાવે કેવા હોય છે. (A) આનંદી (B) જિજ્ઞાસુ (C) ઈર્ષાળુ (D) ઉત્સાહી
28	બાળકોને શોધ કરવાની અને તેમની જાતે શીખવાની તક કોણ આપે છે. (A) વાંચન (B) લેખન (C) રમત (D) ગણન
29	ઓરડામાં રમાતી રમતોને શું કહે છે. (A) અંદરની રમતો (B) બહારની રમતો (C) મેદાનની રમતો (D) ઝાડની રમતો
30	જિંદગી જીવવાની પોતાની રીત પર _____ અસર કરે છે. (A) ધાર્મિક (B) સંસ્કૃતિ (C) જાતિ (D) શિક્ષણ
31	કયો શબ્દ જેનો સંબંધ ગર્ભરોપણના સમયથી હાડકાંની વૃદ્ધિના શરૂઆત સુધીના ગર્ભના ગાળાથી થાય છે. (A) બીજ (B) ગર્ભ (C) ભ્રૂણ (D) ભ્રૂણાવસ્થા
32	માનવીનું પ્રથમ કોષાણુ જે શુક્રાણુ દ્વારા અંડાણુ (સ્ત્રી)ના મિલન પછી બને છે. (A) અંડાશય (B) ગર્ભ (C) મિલન (D) યુગ્મન
33	સગર્ભા માતાએ કઈ રસી ચોક્કસ મૂકાવવી જોઈએ. (A) ધનુર વિરોધી (B) ટાઈફોઈડ (C) કમળો (D) MMR
34	અપૂરતો ખોરાક માતાના સ્વાસ્થ્ય માટે નુકશાનકારક થઈ શકે છે જેનાથી માતા અને ગર્ભસ્થ શિશુમાં શું થઈ શકે છે. (A) વિકૃત્તિ અને રોગ (B) ખોડખાંપણ (C) મૃત્યુ (D) એકપણ નહીં

35	શિશુના જન્મબાદ બે કે ત્રણ દિવસો સુધી માતાનું દૂધ ઘાટું અને પીળા રંગનું હાય છે આ દૂધને શું કહે છે. (A) પ્રોટીન (B) ચરબી (C) કોલોસ્ટ્રોમ (D) વિટામીન A
36	શિશુના ફેફસાંઓમાં કેટલાક પ્રવાહી પદાર્થ હોય છે જેની બહાર કાઢતાં કેટલા દિવસ થાય છે. (A) એક કે બે (B) બે કે ત્રણ (C) ત્રણ કે ચાર (D) ચાર કે પાંચ
37	શરૂઆતના શારીરિક સંપર્ક થી શિશુમાં કઈ ભાવના આવે છે જે તેનાં સામાજિક ભાવનાત્મક માટે અગત્યનું છે. (A) પ્રેમ (B) હૂંફ (C) સુરક્ષા (D) વિશ્વાસ
38	નવજાત શિશુને તેની માતાનો ચહેરો ઓળખવા કેટલા માસ લાગે છે. (A) એક (B) બે (C) ત્રણ (D) ચાર
39	નવજાત શિશુ દિવસ દરમ્યાન કેટલા કલાક ઊંઘે છે. (A) 10 થી 12 (B) 13 થી 14 (C) 15 થી 16 (D) 16 થી 18
40	નવજાત શિશુ દિવસ દરમ્યાન કેટલા કલાક સક્રિય અને સજાગ હોય છે. (A) 4 થી 5 (B) 5 થી 6 (C) 6 થી 7 (D) 6 થી 8
41	કેટલાંક બાળકો કેટલાં વર્ષે જાતે ચાલી શકે છે. (A) એક (B) બે (C) ત્રણ (D) ચાર
42	શિશુને રોગોથી બચવા માટે શું આપવું જોઈએ. (A) રસીઓ (B) આહાર (C) ટેબલેટ (D) પ્રોટીન
43	એક વર્ષની ઉંમર સુધી મોટા ભાગના બાળકોના કેટલા દાંત આવી જાય છે. (A) 6 થી 7 (B) 6 થી 8 (C) 6 થી 9 (D) 6 થી 10
44	શિશુને દોઢમાસે કઈ રસી આપવામાં આવે છે. (A) પોલિયો (B) ઓરી (C) ડી પીટી અને પોલિયો (D) ડી.પી.ટી.
45	શિશુને આપતો આહાર કેવો ન હોવો જોઈએ. (A) ગરમ (B) ઠંડો (C) મીઝિયમ (D) વધુ ગરમ કે વધુ ઠંડો
46	પીયજેના કહેવા મુજબ વિચાર શક્તિનો વિકાસ કેટલી અવસ્થાઓમાંથી પસાર થાય છે. (A) એક (B) બે (C) ત્રણ (D) ચાર
47	બીજી અવસ્થા 'પૂર્વ સક્રિયાત્મક' અવસ્થાની અવધિ કેટલા વર્ષ સુધીની છે. (A) 2 થી 6 (B) 3 થી 7 (C) 7 થી 8 (D) 8 થી 9
48	શિશુનું શરૂઆતનું પ્રત્યાનનું સ્વરૂપ કયું છે. (A) હસવું (B) રડવું (C) ક્રિયાત્મક (D) રમત
49	કયા મહિનામાં બાળક લવારો કરવા લાગે છે. (A) બે અને ત્રણ (B) ત્રણ અને ચાર (C) છ અને બાર (D) પાંચ અને છ
50	કેટલા વર્ષની વયે શિશુ કેટલા પ્રકારના વર્તનની નકલ કરવા લાગે છે. (A) બે (B) ત્રણ (C) ચાર (D) એકાદ
51	કેટલા વર્ષની ઉંમરનું બાળક કાતરનો ઉપયોગ બરાબર ન કરી શકવાથી નિરાશ થાય છે. (A) ત્રણ (B) ચાર (C) છ (D) સાત
52	ચાર વર્ષના બાળકો રંગીન પેન્સિલ કેવી રીતે પકડી શકે છે. (A) ધીરેથી (B) પોલા હાથે (C) વધારે જોરથી (D) જોરથી
53	દશ વર્ષના બાળકને કઈ રસી મૂકવામાં આવે છે. (A) ઓરી (B) અછબડા (C) ડી.પી.ટી. (D) ધર્નુવા,ટાઈફોઈડ
54	શરૂઆતના વર્ષો દરમ્યાન કુપોષણથી કયા ભાગ પર કાયમી અસર થાય છે. (A) હાથ (B) પગ (C) મગજ તેમજ જ્ઞાનતંત્ર (D) પાંચનતંત્ર
55	દૂધ અને દૂધની બનાવટો માખણ ધી,પનીર,ચીઝ માંથી વધારે પ્રમાણમાં શું મળે છે. (A) કેલ્શિયમ (B) આર્યન (C) વિટામીન (D) વિટામીન ડી
56	પીળા અને નારંગી રંગના ફળ તથા શાક જેવા કે પપૈયું, કેળું, ગાજર અને લીલા પાંદડાંવાળી ભાજીઓમાંથી શું મળે છે.

	(A) વિટામીન B (B) વિટામીન A (C) વિટામીન C (D) આર્યન
57	શાળા પહેલાના બાળકોનું કદ પ્રત્યેક વર્ષે કેટલાં ઈંચ વધે છે. (A) 2 ઈંચ (B) 3 ઈંચ (C) 4 ઈંચ (D) 5 ઈંચ
58	શારીરિક ચરબી ઓછી થઈ જવાથી બાળકો કેવા લાગે છે. (A) જાડા (B) પાતળા (C) લાંબા (D) ટૂંકા(ઠીંગણા)
59	શાળા પહેલાંના બાળકોની દુનિયા શેનાથી ભરપૂર હોય છે. (A) દિવાસ્વપ્નો (B) સ્વપ્નો (C) કલ્પનાઓ (D) તરંગો
60	રમત દરમિયાન કલ્પનાનું તત્વ સંવેદી ક્રિયાત્મક સમયના _____ વધે છે. (A) અંતમાં (B) મધ્યમાં (C) સરખા ભાગે (D) એકપણ નહીં
61	શાળા પૂર્વેના બાળકોમાં કયા વિકાસ દરમિયાન પોતાનામાં દેખાતી વિશેષતાઓ પ્રમાણે જ પોતાને વ્યક્ત કરે છે ? (A) સ્વ-સંકલ્પના (B) આત્મવિશ્વાસ (C) અહંમ (D) અભિમાન
62	અભિનયની રમતો મજાની હોવાથી સાથે સાથે કઈ-કઈ ભાવનાઓને દૂર કરવામાં સહાયક થાય છે. (A) નિરાશા,ડર (B) ઉત્તેજના,ઉગ્ર (C) વિશ્વાસ (D) અવિશ્વાસ
63	કઈ અવસ્થાના બાળકો તર્કપૂર્ણ વિચાર અને વર્ગીકરણની શક્તિમાં કુશળ થઈ જાય છે. (A) તરૂણાવસ્થા (B) કિશોરાવસ્થા (C) બાલ્યાવસ્થા (D) શિશુઅવસ્થા
64	શાળા પૂર્વે બાળકોની કમબદ્ધતાની શક્તિને તપાસવા માટે પીયજે કેટલી લાકડીનો ઉપયોગ કર્યો (A) 8 (B) 9 (C) 10 (D) 14
65	શાળા પૂર્વેના બાળકો રોજની સમસ્યાઓ ઉકેલવામાં કઈ શક્તિનો ઉપયોગ કરે છે. (A) તર્ક શક્તિ (B) વિતર્ક શક્તિ (C) યાદશક્તિ (D) બુદ્ધિ શક્તિ
66	ભાષા વિકાસમાં કયા કૌશલ્યો સહાયક બને છે. (A) ધાર્મિક (B) જાતિ (C) શૈક્ષણિક (D) સામાજિક
67	કેટલા મહિનાની બાળકી પોતાના શરીર તરફ વધારે જાગૃત થવા લાગે છે. (A) 13 થી 36 (B) 14 થી 37 (C) 15 થી 30 (D) 14 થી 18
68	કયા પ્રકારની શિક્ષા બાળકો માટે સૌથી હાનિકારક હોય છે. (A) શારીરિક દંડ (B) સજા (C) જમવા આપવું નહીં (D) એકપણ નહીં
69	શિશુને પૂરક આહાર કેવો આપવો જોઈએ. (A) ઘટ્ટ (B) સુપાર્ય અને બારીક (C) અર્ધઘટ્ટ (D) પ્રવાહી
70	પરીકથામાં શેનું પ્રમાણ વધારે હોય છે. ઘોર નિરાશામાંથી આશાના કિરણ ફૂટતા હોય છે. (A) નાટક (B) અભિનય (C) તરંગલીલા (D) એકપાત્રીય અભિનય
71	બાળકો સ્વભાવે કેવો હોય છે. (A) ઘમંડી (B) ચતુર (C) અહંકેન્દ્રી (D) એકપણ નહીં
72	બાળકોની રમતને શું કરવાની જરૂર છે. (A) પ્રોત્સાહિત (B) વિશ્વાસ (C) વધાવવાની (D) દિલાસો આપીને
73	વાર્તાઓ સાંભળવાથી અને નાટકીય રમતો રમવાથી બાળકોમાં કયા વિકાસને વેગ મળે છે. (A) ભાષાકીય (B) ધાર્મિક (C) સામાજિક (D) આર્થિક
74	સર્જનાત્મકતા નાટકીય રમતનું _____ છે. (A) સ્વરૂપ (B) પ્રાણ (C) હાર્ટ (D) કેન્દ્ર
75	વર્તાકથન કે કાલ્પનિક રમત કેવા પ્રકારના વાતાવરણમાં ભાષા સુવિકાસિત થાય છે. (A) તાણ રહિત (B) ચિંતામુક્ત (C) ભય મુક્ત (D) તાણ રહિત
76	બાળકો જીવનની કઈ પળોથી જ ધ્વનિ પ્રત્યે પ્રતિભાવ આપતાં હોય છે. (A) પ્રારંભિક (B) દ્વિતીય (C) મધ્ય (D) અંત
77	પેઢીઓની પેઢીઓ લયના માધ્યમ દ્વારા શું શીખતા આવ્યા છે. (A) કવિતા (B) વાર્તા (C) સંગીત (D) ઘડિયા અને ધાર્મિક શ્લોકો
78	સંગીત અને શારીરિક ક્રિયાકલાપની પ્રવૃત્તિઓમાં _____ એક પાયાનું કૌશલ્ય છે. (A) શ્રવણ (B) દૃષ્ટિ (C) વાર્તા (D) અભિનય
79	કયા પ્રકારના ગીતો ગાવાથી બાળકો રડતા બંધ થઈ જાય છે.

	(A) કથા કાવ્યો	(B) હાલરડાં	(C) રમૂજીતો	(D) વિનોદી ગીતો
80	બાળકો જ્યારે સંગીત સાંભળે છે ત્યારે તેઓ સ્વયંસ્ફૂર્તિ રીતે _____ લાગે છે. (A) હાલવા ડોલવા (B) ઉભા થઈ જાય છે. (C) ડાન્સ કરવા (D) બેસી રહે છે.			
81	વાંજિત્રોના ઉપયોગ શા ના માટે થાય છે. (A) સંગીત ગાવા (B) ગીતો ગાવા (C) સંગીત પીરસવા (D) સંગીત સાંભળવા			
82	સંગીત એ અભ્યાસક્રમનું શું છે. (A) ભિન્ન (B) અભિન્ન અંગ (C) તટસ્થ (D) વિષયવસ્તુ			
83	શાળાપૂર્વેના વયનાં બાળકોને શું આકર્ષક લાગે છે. (A) જોડકણાં (B) ગીતો (C) ફિલ્મી ગીતો (D) બાળ કવિતા અને જોડકણાં			
84	કઈ પ્રવૃત્તિઓ દ્વારા બોધાત્મક સંકલ્પનાઓ શીખાય છે. (A) કલા પ્રવૃત્તિ (B) ચિત્રો દોરવાની પ્રવૃત્તિ (C) વાંચવાની પ્રવૃત્તિ (D) લખવાની પ્રવૃત્તિ			
85	કયું પેઈન્ટિંગ કરવાથી જૂના ટૂથબ્રશનો ઉપયોગ કરવામાં આવે છે. (A) સ્પ્રે પેઈન્ટિંગ (B) રેતથી પેન્ટિંગ (C) દોરાથી પેઈન્ટિંગ (D) હાથથી પેઈન્ટિંગ			
86	પાણીમાં કલરનાંખી કાગળ પર ડિઝાઈન પાડવામાં આવે તેને કયું પેઈન્ટિંગ કહે છે. (A) હાથ પેઈન્ટિંગ (B) રેત પેન્ટિંગ (C) દોરા વડે પેઈન્ટિંગ (D) માર્બલિંગ પેઈન્ટિંગ			
87	પીંછી દ્વારા કાગળ પર રંગ નાંખો તે પછી સ્ટ્રો, ફૂકણી દ્વારા ફૂંકો મારવાથી જે પેઈન્ટિંગ તૈયાર થાય તે (A) હાથ પેઈન્ટિંગ (B) બ્લો પેઈન્ટિંગ (C) શ્રેડ વર્ક (D) સ્પ્રેપેઈન્ટિંગક			
88	નવીન રચના, નવો વિચાર કે નવી વસ્તુનું સર્જન કઈ પ્રક્રિયામાં થાય છે. (A) સર્જનાત્મકતા (B) હસ્તકલા (C) કુટીર ઉદ્યોગ (D) એકપણ નહીં			
89	બાળકોના અનુભવોને દેઢ કરવામાં કયું મુખ્ય પરિબળ ભાગ ભજવે છે. (A) ધર્મ (B) જાતિ (C) વર્ગ (D) શિક્ષણ			
90	કયા બાળકો માટે જીવન જરૂરિયાતની વસ્તુઓની અછત હોતી નથી. (A) મધ્યમ (B) ગરીબ (C) મધ્યમ તથા ઉચ્ચ સામાજિક વર્ગ (D) પછાત વર્ગ			
91	કોને પ્રાથમિક અગ્રતા આપવામાં આવે છે. (A) વાર્તા (B) નાટક (C) શિક્ષણ (D) સંગીત			
92	સ્કૂલમાં પ્રવેશ માટે કેટલા વર્ષની કુંમળી ઉંમરથી જ બાળકોને ભણાવવા માટે પુષ્કળ પરિશ્રમ કરવામાં આવે છે. (A) પાંચ (B) ચાર (C) બે (D) ત્રણ			
93	નાના ઉપયોગી ઉદ્યોગોમાં ખૂબ ભયાનક કામો હોય છે. તે કેટલા ટકા બાળકો પાસે કામ કરાવવામાં આવે છે. (A) 50 થી 70 (B) 80 થી 90 (C) 40-50 (D) 40 થી 60			
94	શેના દ્વારા રોજબરોજના જીવન માટે નિયમો, મૂલ્યો અને આચાર સંહિતા નિશ્ચિત કરાવામાં આવે છે. (A) જાતિ (B) ધર્મ (C) લઘુમતી (D) શિક્ષણ			
95	આદિવાસીઓ _____ સૌથી ઉત્તમ પ્રકારનું મહત્વ આપે છે. (A) સંયુક્ત (B) વિભક્ત (C) ઐક્યને (D) તાકાત			
96	આદિવાસીઓમાં સાક્ષરતાના સ્તરો કેવા છે. (A) ઓછા (B) વધારે (C) મધ્યમ (D) એકપણ નહીં			
97	કોના હસ્તક્ષેપે તથા સેવાભાવી સંસ્થાઓએ ડુંગરાળ મોરીઆસને બાહ્ય જગત સાથે ખુલ્લો મૂક્યો છે. (A) ગામ (B) રાજ્ય સરકાર (C) N.G.O. (D) જિલ્લા પંચાયત			
98	કયો શબ્દ ત્યારે જ વાપરે છે. જ્યારે બાળક શોષણયુક્ત સ્થિતિમાં કામ કરે છે. (A) મજૂરી (B) લોક મજૂરી (C) બાળ મજૂરી (D) એકપણ નહીં			
99	બાળક શિશુ અવસ્થામાં કેવી રીતે સંદેશાવ્યવહાર કરે છે. (A) હાસ્ય (B) પગ પછાડીને (C) વસ્તુ ફેંકીને (D) રડીને			
100	બાળકો કેટલા વર્ષે વાસ્તવિક વિચાર કરવાની શક્તિ મેળવે છે. (A) 12 વર્ષે (B) 10 વર્ષ (C) 9 વર્ષે (D) 8 વર્ષે			

ડૉ. બાબાસાહેબ આંબેડકર ઓપન યુનિવર્સિટી

સત્રાંત પરીક્ષા જાન્યુઆરી : 2013

- સૂચના : 1. તમામ પ્રશ્નોના જવાબ ફરજિયાત છે.
2. જ્યાં સુધી ખંડનિરીક્ષક ન જણાવે ત્યાં સુધી જવાબ લખવાનું શરૂ કરવું નહિ.
3. જવાબપત્રકની પાછળ આપેલ સૂચનાઓ કાળજીપૂર્વક વાંચ્યા બાદ જવાબ લખવાનું શરૂ કરવું.
4. પરીક્ષાર્થીઓએ પ્રશ્નપત્ર અને જવાબપત્ર બંને ખંડ-નિરીક્ષકને એક સાથે પરત કરવાનું અનિવાર્ય છે. આથી કોઈપણ પરીક્ષાર્થીએ પ્રશ્નપત્ર પોતાની સાથે લઈ જવાનો આગ્રહ રાખવો નહિ. પ્રશ્નપત્ર સાથે લઈ જનાર વિદ્યાર્થી આ પરીક્ષા માટે ગેરલાયક ઠરશે.
5. વૈકલ્પિક પસંદગીના દરેક પ્રશ્નના ઉત્તર માટે ચાર વિકલ્પ જણાવ્યા છે. જેમાંથી એક સાચો હોવાની શક્યતા છે. સાચો જવાબ પસંદ કરી જવાબપત્રકમાં યોગ્ય ખાનામાં (x) નિશાની કરો.
6. જે વિદ્યાર્થી પોતાનો સાચો નોંધણી નંબર નહીં દર્શાવે તેનું પરિણામ રદ થશે.

અભ્યાસક્રમ : સર્ટિફિકેટ ઈન ચાઈલ્ડકે એન્ડ ડેવલપમેન્ટ (CCCD) નોંધણી નંબર: _____

પાઠ્યક્રમ : સમુદાય માટે પોષણ (CCCD-02)

તારીખ : 05/02/2013

સમય : 03.00 to 06.00

કુલ ગુણ : 100

1	આહારના મુખ્ય કેટલાં કાર્યો છે. (A) એક (B) બે (C) ત્રણ (D) ચાર
2	પોષક તત્વોને જુદા જુદા કેટલાં વિભાગોમાં વિભાજિત કરવામાં આવે છે. (A) 6 (B) 5 (C) 4 (D) ત્રણ
3	શરીરની વૃદ્ધિ અને સમારકામ માટે શાની આવશ્યકતા રહેલી છે. (A) આહાર (B) પોષક તત્વ (C) ઘટકો (D) પાણી
4	કાર્બોદિત પદાર્થો અને ચરબી શરીરમાં પ્રાણવાયુ સાથે ભળી અને શરીરને શું પ્રદાન કરે છે. (A) શક્તિ (B) શક્તિ/ઉર્જા (C) ઉર્જા (D) ગરમી
5	જીર્ણ થયેલાં નષ્ટ કોષોની જગ્યાએ નવા કોષો આવતા જાય છે તેને શું કહેવામાં આવે છે. (A) સમારકામ અથવા મરમ્મત (B) સાંધવું (C) જોડવું (D) તૂટવું
6	આહારના અમુક વિશિષ્ટ કયા પોષક ઘટકો પ્રક્રિયાને નિયંત્રિત રાખવામાં મદદ કરે છે. (A) પાણી (B) વિટામીન અને ખનીજક્ષારો (C) પ્રોટીન (D) ચરબી
7	આપણા સામાજિક અને ધાર્મિક જીવનનું અભિન્ન અંગ કયું છે. (A) ભોજન (B) પોષક ઘટકો (C) પાણી (D) દૂધ
8	શક્તિ પ્રદાન કરનારા ખાદ્ય પદાર્થો, કાર્બોદિત પદાર્થ અને _____ થી સમૃદ્ધ હોય છે. (A) કેલ્શિયમ (B) ચરબી (C) આર્યન (D) વિટામીન A
9	પાયનક્રિયાનો આરંભ કયાથી થાય છે. (A) નાનું આંતરડું (B) જઠર (C) મોં (D) પાયનતંત્ર
10	આહાર જઠર રસ સાથે ભળીને કયા રૂપમાં પરિવર્તિત થાય છે. (A) ઘટ્ટ (B) અર્ધ ઘટ્ટ (C) અર્ધ પ્રવાહી (D) પ્રવાહી
11	પાયનતંત્રનું આગળનું મહત્વનું સ્થાન કયું છે. (A) નાનું આંતરડું (B) મોટું આંતરડું (C) જઠર (D) ત્રણેય
12	કાર્બોદિત પદાર્થો કેટલા તત્વના બનેલા છે. (A) ચાર (B) ત્રણ (C) બે (D) એક
13	કાર્બોદિત પદાર્થોનું મુખ્ય કાર્ય વિભિન્ન શારીરિક કાર્યો માટે શું પ્રદાન કરવાનું છે. (A) શક્તિ ઉર્જા (B) ગરમી (C) ઠંડક (D) ઉષ્મા ઉર્જા
14	આપણા શરીરમાં કાર્બોદિત પદાર્થ કયા રૂપમાં સંગ્રહિત થાય છે.

	(A) ગ્લુકોઝ	(B) ગ્લાયકોજન	(C) ફુક્ટોઝ	(D) એમિનો એસિડ
15	એક ગ્રામ કાર્બોહિદ્રિત પદાર્થ લગભગ કેટલા કિલો કેલરી પ્રદાન કરે છે.			
	(A) ૯	(B) પાંચ	(C) ત્રણ	(D) ચાર
16	બાળકના શરીરના કુલ વજનનો લગભગ કેટલા ટકા પાણીનો બનેલો છે.			
	(A) 95	(B) 85	(C) 75	(D) 65
17	પાણી શરીરના બધા કોષોને કેવા રાખે છે.			
	(A) સ્વચ્છ	(B) અસ્વચ્છ	(C) સૂકા	(D) ભીના
18	પ્રોટીનના ચયાપચયની અભિક્રિયાઓ દ્વારા પણ શરીર માં શું બને છે.			
	(A) પાણી	(B) પ્રોટીન	(C) વિટામીન	(D) ચરબી
19	કઠોળમાં કયું એમિનો એસિડ ઓછી માત્રામાં હોય છે.			
	(A) મિથેન	(B) મિથિયોનીન	(C) ઈથેન	(D) હેકઝોસ
20	વસાના એક ગ્રામમાંથી _____ કિલો કેલરી ઊર્જા મળે છે.			
	(A) 7	(B) 8	(C) 9	(D) 10
21	ચરબીદ્રાવ્ય વિટામીનો કયા ખાદ્યપદાર્થોમાં જોવા મળે છે.			
	(A) કેલ્શિયમ	(B) વિટામીન A	(C) પ્રોટીન	(D) ચરબીયુક્ત
22	સામાન્ય દૈનિક માટે કયું વિટામીન અતિ આવશ્યક છે.			
	(A) વિટામીન A	(B) વિટામીન C	(C) વિટામીન K	(D) વિટામીન D
23	વિટામીન D નું કાર્ય શું છે.			
	(A) હાડકાં મજબૂત બનાવે છે	(B) આંખો માટે ઉપયોગી છે.	(C) વૃદ્ધિ અને વિકાસ માટે	(D) વાળની વૃદ્ધિ માટે
24	પ્રોથોમ્બિન નામક પ્રોટીન બનાવવામાં કયું વિટામીન મદદરૂપ બને છે.			
	(A) વિટામીન A	(B) વિટામીન K	(C) વિટામીન D	(D) વિટામીન B
25	ફોલિક એસિડ કઈ કણિકાના ઉચિત વિકાસ માટે આવશ્યક છે.			
	(A) લાલ રુધિર	(B) શ્વેત રુધિર	(C) બિમ્બાણુ	(D) ત્રણેય
26	આપણા શરીરમાં પાચનતંત્ર, જ્ઞાનતંત્ર તથા અસ્થિમજ્જાને સુચારુરૂપે કાર્ય કરવા માટે કયા વિટામીનની આવશ્યકતા હોય છે.			
	(A) વિટામીન B1	(B) વિટામીન A	(C) વિટામીન B12	(D) વિટામીન K
27	વિટામીન C કયા પદાર્થમાંથી સૌથી સસ્તા અને સૌથી અધિક માત્રાવાળા સ્ત્રોત છે.			
	(A) આમળા	(B) સંતરા	(C) મોસંબી	(D) જામફળ
28	કયા ખનીજદારો છે જે આપણા શરીરમાં સૌથી અધિક માત્રામાં આવેલાં હોય છે.			
	(A) કેલ્શિયમ તથા ફોસ્ફરસ	(B) થાયામીન, ફોલિક એસિડ	(C) આયોડિન તથા આયર્ન	(D) કેલ્શિયમ આયોડિન
29	એક પુખ્ત વ્યક્તિના શરીરમાં લગભગ કેટલા ગ્રામ સોડિયમ મળી આવે છે.			
	(A) 120 ગ્રામ	(B) 100 ગ્રામ	(C) 110 ગ્રામ	(D) 130 ગ્રામ
30	મીઠું વાસ્તવમાં શું છે.			
	(A) કેલ્શિયમ	(B) સોડિયમ ક્લોરાઈડ	(C) ફોસ્ફરસ	(D) આયર્ન
31	પુખ્ત સ્ત્રીના શરીરનું વજન કેટલા કિગ્રા છે.			
	(A) 30	(B) 40	(C) 50	(D) 55
32	પુખ્ત વ્યક્તિને પ્રતિ કિલોગ્રામ શરીરના વજન બરાબર કેટલા ગ્રામ પ્રોટીનની આવશ્યકતા છે.			
	(A) ચાર	(B) ત્રણ	(C) બે	(D) એક
33	પ્રેસર કૂકર અને વરાળથી બાફવાની પ્રક્રિયાથી શું જાળવી શકાય છે.			
	(A) રંગ	(B) સ્વાદ	(C) સુગંધ	(D) પોષણ મૂલ્ય
34	દૂધ સ્ત્રાવી અસમર્થતાની સ્થિતિમાં કોનું દૂધ બાળક માટે સૌથી સારુ હોય છે.			
	(A) ગાય	(B) ભેંસ	(C) બકરી	(D) ઊંટ
35	ભારી શ્રમ કરવાવાળી વ્યક્તિ માટે આહાર આયોજનમાં અધિક _____ વાળા ખાદ્યપદાર્થો હોવા જોઈએ.			

	ઉર્જા	ગરમી	શક્તિ	પ્રોટીન	
36	પુખ્ત સ્ત્રીઓના જીવનમાં કેટલી અવસ્થાઓ એવી આવે છે જ્યારે શરીરમાં પોષક ઘટકોની આવશ્યકતા બહુ વધી હોય છે.	(A) બે	(B) ત્રણ	(C) ચાર	(D) એક
37	ગર્ભની વૃદ્ધિ તથા વિકાસ કેવી ગતિથી થાય છે.	(A) ખૂબ ઝડપી	(B) ઝડપથી	(C) તીવ્ર	(D) એકદમ ધીમી
38	ગર્ભને પોષણ આપવા માટે સ્ત્રીના ગર્ભમાં શું વિકસિત થાય છે.	(A) કોષ દિવાલ	(B) કોષ રસ	(C) પોષક ઘટકો	(D) પ્લાસન્ટા
39	ગર્ભાવસ્થા દરમિયાન લોહીની માત્રા લગભગ કેટલી પ્રતિશત વધી જાય છે.	(A) 60	(B) 70	(C) 80	(D) 50
40	ગર્ભાવસ્થા દરમિયાન હીમોગ્લોબીનની માત્રા 100 મી.લી. લોહીમાં કેટલા મિ.ગ્રા. ઓછી ન થવી જોઈએ.	(A) 8	(B) 7	(C) 6	(D) 10
41	બીજા અને ત્રીજા ત્રિમાસમાં અધિકતમ વૃદ્ધિ શામાં જોવા મળે છે.	(A) વજન	(B) ઊંચાઈ	(C) લંબાઈ	(D) પહોળાઈ
42	કયા બે અન્ય સુક્ષ્મ માત્રાના ઘટકો છે જે ગર્ભાવસ્થા દરમિયાન વિશેષ મહત્વ હોય છે.	(A) પ્રોટીન-ચરબી	(B) આયોડિન તથા જિંક	(C) કેલ્શિયમ-ફોસ્ફરસ	(D) વિટામીન C-વિટામીન D
43	આયોડિનની આવશ્યકતા ગર્ભની કઈ વૃદ્ધિનું નિયંત્રણ કરવા માટે હોય છે.	(A) હાડકાની મજબૂતાઈ	(B) શારીરિક	(C) માનસિક	(D) શારીરિક તથા માનસિક
44	ગર્ભવતી સ્ત્રીનો આહાર તૈયાર થાય છે ત્યારે કયું મીઠું ઉમેરવામાં આવે છે.	(A) ટાટા મીઠું	(B) આયોડિન યુક્ત	(C) એવરેસ્ટ	(D) આયર્નયુક્ત
45	કબજિયાતને રોકવા માટે ભોજનમાં અધિક માત્રામાં કેવા ખાદ્ય-પદાર્થનો સમાવેશ કરવો જોઈએ.	(A) ઘટ્ટ પદાર્થ	(B) નરમ	(C) અર્ધ પ્રવાહી	(D) રેસાયુક્ત પ્રવાહી
46	સ્તનપાન અવસ્થામાં રોજનું સરેરાશ કેટલા મિલી. દૂધ સ્ત્રાવિત થાય છે.	(A) 850	(B) 750	(C) 700	(D) 600
47	જો સ્તનપાન કરાવતી સ્ત્રી ઓછી આવક વર્ગની હોય તો પણ એને પ્રતિદિન ઓછામાં આછું કેટલા મિલી દૂધ લેવું જોઈએ.	(A) 325	(B) 350	(C) 400	(D) 450
48	જીવનના પ્રથમ વર્ષને શું કહેવાય છે.	(A) બાલ્યાવસ્થા	(B) શૈશવકાળ	(C) તરૂણાવસ્થા	(D) કિશોરાવસ્થા
49	શિશુના જીવનનું કયું વર્ષ ઝડપી વૃદ્ધિ અને વિકાસનો ગાળો છે.	(A) પ્રથમ	(B) દ્વિતીય	(C) તૃતીય	(D) ચોથું
50	પાંચમા મહિનામાં શિશુનું વજન વધીને જન્મ સમયના વજન કરતાં કેટલા ગણું થાય છે.	(A) એક ગણું	(B) બે ગણું	(C) ત્રણ ગણું	(D) ચાર ગણું
51	શૈશવકાળમાં પોષક ઘટકોની આવશ્યકતા કેવી હોય છે.	(A) ખૂબ અધિક	(B) ઓછી	(C) વધારે	(D) જેટલી લે છે તેટલી
52	શિશુઓને આપવામાં આવતું પહેલું ભોજન _____ છે.	(A) માનું દૂધ	(B) ગાયનું દૂધ	(C) પ્રોટીનયુક્ત આહાર	(D) ચરબીયુક્ત
53	શિશુને અમુક પરિવારોમાં ઘન આહારની શરૂઆત કરવામાં આવે છે તેને કયા પ્રસંગ તરીકે મનાવવામાં આવે છે.	(A) જનોઈ પ્રસંગ	(B) લગ્ન પ્રસંગ	(C) ધાર્મિક પ્રસંગ	(D) એકપણ નહીં.
54	અંકુરિત દાણાઓમાંથી બનેલો પાવડર કયો છે.	(A) M.M.R.F.	(B) M.R.F.	(C) A.M.R.	(D) A.R.F
55	દક્ષિણ ભારતમાં પ્રયોગમાં લેવાનું બહુમિશ્રણને શું કહે છે.	(A) પોંગલ	(B) ખીચડી	(C) મસાલેભાત	(D) દળિયા
56	શિશુને સ્તનપાન કેટલા વર્ષ સુધી કરાવવું જોઈએ.	(A) 1 વર્ષ	(B) 1 થી 1½ વર્ષ	(C) 1½ થી 2	(D) એકપણ નહીં.

57	શિશુને માટે બનાવાતા પૂરક આહારમાં શેનો ઉપયોગ ન કરો. (A) તેલ (B) ઘી (C) મસાલા (D) મરચું
58	જન્મથી 1 મહિના સુધી દૂધની લગભગ માત્રા 1 દિવસમાં કેટલી વાર આપી શકાય? (A) 40.50 મિલી. 5-6 વાર (B) 60-70 મિલી. 6-7 વાર (C) 50.60 મિલી. 4-5 વાર (D) 50-75 મિલી. 6-8 વાર
59	ખોરાક લેતી વખતે બાળક કેવું હોવું જોઈએ? (A) પ્રસન્નચિત્ત (B) ચિંતા (C) ભય (D) ક્રોધ
60	સ્કૂલ જતા બાળકોને માટે ભરપૂર માત્રામાં શું લેવાનું આવશ્યક બને છે. (A) પ્રોટીન (B) વિટામીન-A (C) નિયાસીન (D) કેલ્શિયમ
61	સ્કૂલે જતાં બાળકો માટે 10-12 વર્ષની છોકરીઓ માટે લોહતત્વ કેટલી દૈનિક માત્રામાં આપી શકાય. (A) 19 મિ.ગ્રા. (B) 18 મિ.ગ્રા. (C) 16 મિ.ગ્રા. (D) 14 મિ.ગ્રા.
62	કેટલા વર્ષની છોકરીઓના આહાર પર વિશેષ ધ્યાન આપવું આવશ્યક છે. (A) 10-16 (B) 11-15 (C) 12-14 (D) 9-12
63	અનાજ માનવના જીવન નિર્વાહનું મુખ્ય શું છે. (A) રક્ષણ (B) વજન (C) સાધન (D) એકપણ નહીં
64	ભારતમાં વર્ષે 1988-89માં ઘઉંનું કુલ ઉત્પાદન કેટલા મિલિયન ટન હતું? (A) 50 (B) 52 (C) 53 (D) 54
65	ઘઉંમાં લગભગ કેટલા ટકા ગ્લૂટીન છે. (A) 8 થી 10 (B) 7 થી 8 (C) 9 થી 10 (D) 8 થી 11
66	ગ્લૂટીન કેટલા અવયવોનું મિશ્રણ છે. (A) બે (B) ત્રણ (C) ચાર (D) પાંચ
67	કોની માત્રા અધિક હોય છે તેમાંથી મુલાયમ તથા સારી રીતે ફુલેલી રોટલી બને છે. (A) ગ્લાયકોડીન (B) પ્રોટીન (C) ગ્લૂટીન (D) ગ્લોએડિન
68	રાંધવા માટે કેટલા વર્ષ જૂના ચોખા સારા છે. (A) એક (B) બે (C) ત્રણ (D) ચાર
69	રાગી મુખ્ય રૂપે કઈ જગ્યાએ ઉગાડવામાં આવે છે. (A) પૂર્વમાં (B) પશ્ચિમમાં (C) ઉત્તરમાં (D) દક્ષિણમાં
70	કેલ્શિયમનો સર્વોત્તમ સ્ત્રોત કોણ છે? (A) રાગી (B) બાજરી (C) જુવાર (D) મકાઈ
71	કયા ચોખા વાપરવા કે તે મશીનમાં પોલિશ કરેલા ચોખા સસ્તાં તથા અધિક પૌષ્ટિક હોય છે. (A) સેલા ચોખા (B) બાસમતી ચોખા (C) ગુજરાત સત્તર (D) જોરાસર ચોખા
72	વિશ્વના આહારોમાં ઊર્જાના સ્ત્રોતના રૂપમાં બટાકા કયા સ્થાને છે. (A) પહેલા સ્થાને (B) બીજા સ્થાને (C) ત્રીજા સ્થાને (D) ચોથા સ્થાને
73	બટાકા કઈ જગ્યાએ પુષ્કળ પ્રમાણમાં ઉગાડવામાં છે. (A) હિમાચલ (B) ત્રિવેન્દ્રમ (C) મહારાષ્ટ્ર (D) ગુજરાત
74	ટેપિયોકા જેવા કંદમૂળ જેનો પ્રયોગ કઈ જગ્યાએ અધિક થતો હોય છે. (A) કેરળ (B) આંધ્રપ્રદેશ (C) હિમાચલ (D) તામિલનાડુ
75	સામાન્ય તાપમાને જામેલું રહે છે તેને શું કહેવામાં આવે છે. (A) ઘી (B) માખણ (C) વસા/ચરબી (D) ચરબી
76	_____ ભારતમાં સોળમી શતાબ્દીમાં વાસ્કો-દે-ગામા પછી આવનારા પોર્ટુગીઝ વ્યાપારીઓ લાવ્યા. (A) સુરણ (B) મગફળી (C) બદામ (D) કાજુ
77	કઈ સાલના પૂર્વેના સમયથી જ તેલનો પ્રયોગ કરવામાં આવતો હતો. (A) ઈ.સ. 2300 (B) ઈ.સ. 2400 (C) ઈ.સ. 2500 (D) ઈ.સ. 2700
78	દાળમાં આપણને કયા સમૂહના વિટામીનો પ્રાપ્ત થાય છે. (A) વિટામીન A (B) વિટામીન B (C) વિટામીન K (D) વિટામીન C
79	કઈ જગ્યાએ અડદ તથા મસૂરની દાળનો અધિક ઉપયોગ થાય છે.

	(A) પૂર્વ	(B) પશ્ચિમ	(C) ઉત્તર	(D) દક્ષિણ
80	આપણા દેશમાં દૂધના કેટલા સ્ત્રોત છે. (A) ચાર (B) ત્રણ (C) બે (D) એક			
81	ગાયના દૂધમાં શું હોય છે. (A) કેરોટીન (B) વિટામી B (C) વિટામીન C (D) લોહતત્વ			
82	દૂધમાંથી કેટલા ટકા પાણી કાઢી લીધા બાદ સંપૂર્ણ દૂધનો પાવડર મેળવવામાં આવે છે. (A) 65 (B) 75 (C) 85 (D) 95			
83	પ્રતિદિન નિયમિત આહારમાં કેટલા વસા અમ્લોનું હોવું અનિવાર્ય છે. (A) એક (B) બે (C) ત્રણ (D) ચાર			
84	કયું ફળ તામિલનાડુમાં તથા આન્ધ્રપ્રદેશમાં અને કેરળમાં વધુ વપરાશમાં લેવામાં આવે છે. (A) નારંગી (B) મોસંબી (C) દાડમ (D) નારિયેળ			
85	મોટા ભાગના સૂકામેવામાં _____ અધિક માત્રામાં હોય છે જેનાથી આપણને સારા પ્રમાણમાં શક્તિ મળે છે. (A) કાર્બોહિદ્રેટ (B) પ્રોટીન (C) કેલ્શિયમ (D) આયર્ન			
86	અખરોટમાં કેટલા ટકા પ્રોટીન હોય છે. (A) 20 (B) 15 (C) 10 (D) 5			
87	સૂકા ટોપરામાં કેટલા ટકા ચરબી હોય છે. (A) 60 (B) 61 (C) 62 (D) 63			
88	ફળોની ખેતી લગભગ કેટલા હેક્ટર જમીનમાં કરવામાં આવે છે. (A) 1 લાખ (B) 1.5 લાખ (C) 2 લાખ (D) 2.5 લાખ			
89	આન્ધ્રપ્રદેશમાં નેલોરમાં શું ઉગાડવામાં આવે છે. (A) સંતરા (B) કેળાં (C) સફરજન (D) જામફળ			
90	ભારત કયા દેશ તરીકે જાણીતો બન્યો છે. (A) ફળો (B) મસાલાના (C) શાકભાજી (D) કઠોળ			
91	વિશ્વમાં ઉગાડવામાં આવતા લગભગ 70 જાતના મસાલામાંથી કેટલા ભારતમાં ઉગાડવામાં આવે છે? (A) 40 (B) 30 (C) 10 (D) 50			
92	ચા કયા દેશની દેન છે. (A) ચીન (B) ભારત (C) અમેરિકા (D) ઓસ્ટ્રેલિયા			
93	કોફીના છોડ કેટલા મીટરની ઉંચાઈ પર ઉગાડવામાં આવતા હતા. (A) 200-700 (B) 600-1500 (C) 500-1000 (D) 800-1000			
94	અમાદક પેય પદાર્થ બોટલમાં કેટલા ગ્રામ ખાંડ અને કેટલા ગ્રામ સેકેરીન હોય છે. (A) 5-10 (B) 6-11 (C) 9-18 (D) 9-19			
95	ફૂગ શું છે. (A) નાના છોડ (B) મૂળ (C) પાન (D) મૂળિયા			
96	ખાદ્ય પદાર્થ હવાના સંપર્કમાં આવે છે ત્યારે કયા વિટામીનો નષ્ટ થઈ જાય છે. (A) વિટામીન C અને વિટામીન A (B) વિટામીન D અને વિટામીન K (C) વિટામીન B અને વિટામીન B12 (D) વિટામીન E અને વિટામીન B1			
97	સામાન્ય વૃદ્ધિ કરતાં સૂક્ષ્મ જીવાણુઓમાં કેટલા ટકાથી વધુ પાણી હોય છે. (A) 60 (B) 70 (C) 80 (D) 85			
98	ભારતમાં પંચાણું ટકા પાંડુરોગ કયા તત્વની ઉણપને લીધે થાય છે. (A) પ્રોટીન (B) વિટામીન (C) કેલ્શિયમ (D) લોહ			
99	આહારમાં પ્રજીવક થિયામીન પોષક દ્રવ્યના ઉણપ જન્ય રોગને _____ કહે છે. (A) બેરી બેરી (B) પાંડુરોગ (C) મેરેઝમસ (D) રતાંધણાપણું			
100	આપણા દેશમાં આશરે કેટલાં લોકો આયોડિનની ઉણપથી થતી બિમારીઓનું જોખમ ધરાવે છે. (A) 5 કરોડ (B) 10 કરોડ (C) 15 કરોડ (D) 20 કરોડ			

