

# ડૉ. બાબાસાહેબ આંબેડકર ઓપન યુનિવર્સિટી

સત્રાંત પરીક્ષા જાન્યુઆરી : 2013

- સૂચના : 1. તમામ પ્રશ્નોના જવાબ ફરજિયાત છે.
2. જ્યાં સુધી ખંડનિરીક્ષક ન જણાવે ત્યાં સુધી જવાબ લખવાનું શરૂ કરવું નહિ.
3. જવાબપત્રકની પાછળ આપેલ સૂચનાઓ કાળજીપૂર્વક વાંચ્યા બાદ જવાબ લખવાનું શરૂ કરવું.
4. પરીક્ષાર્થીઓએ પ્રશ્નપત્ર અને જવાબપત્ર બંને ખંડ-નિરીક્ષકને એક સાથે પરત કરવાનું અનિવાર્ય છે. આથી કોઈપણ પરીક્ષાર્થીએ પ્રશ્નપત્ર પોતાની સાથે લઈ જવાનો આગ્રહ રાખવો નહિ. પ્રશ્નપત્ર સાથે લઈ જનાર વિદ્યાર્થી આ પરીક્ષા માટે ગેરલાયક ઠરશે.
5. વૈકલ્પિક પસંદગીના દરેક પ્રશ્નના ઉત્તર માટે ચાર વિકલ્પ જણાવ્યા છે. જેમાંથી એક સાચો હોવાની શક્યતા છે. સાચો જવાબ પસંદ કરી જવાબપત્રકમાં યોગ્ય ખાનામાં (x) નિશાની કરો.
6. જે વિદ્યાર્થી પોતાનો સાચો નોંધણી નંબર નહીં દર્શાવે તેનું પરિણામ રદ થશે.

અભ્યાસક્રમ : સર્ટિફિકેટ ઈન આંગણવાડી કાર્યકર્તા (CCAW)

નોંધણી નંબર: \_\_\_\_\_

પાઠ્યક્રમ : આંગણવાડી સંકલ્પના અને શિશુ શિક્ષણનો ભારતીય પરિપ્રેક્ષ્ય (CCAW-01)

તારીખ : 27/01/2013

સમય : 11.00 to 12.30

કુલ ગુણ : 50

1	“ત્યાગ અને સેવા જ ભારતના યુવાનનો આદર્શ છે”. આ વાક્ય કોણે કહ્યું છે? (A) ગાંધીજી (B) ડૉ. પુરાના (C) સ્વામી વિવેકાનંદ (D) ઋષિ અત્રિ
2	શિબિરાજાના શરણે કયું પક્ષી આવે છે? (A) બાજ (B) ગરૂડ (C) મોર (D) પોપટ
3	ભારતીય જીવન દ્રષ્ટિમાં અધિકાર નહીં, પરંતુ શું શ્રેષ્ઠ છે? (A) પૂજા (B) ભજન (C) કર્તવ્ય (D) ત્યાગ
4	કયા દેશનાં પ્રસિદ્ધ શિક્ષણશાસ્ત્રી ફ્રેબેલ કિન્ડરગાર્ટન પદ્ધતિના પ્રણેતા છે? (A) યુરોપ (B) ઈટાલી (C) અમેરિકા (D) જર્મની
5	યુરોપમાં કઈ પદ્ધતિનો ઉદ્ભવ થયો છે? (A) કિન્ડર ગાર્ટન (B) નર્સરી (C) મોન્ટેસરી (D) એકેડમી નહીં
6	કેટલા વર્ષ સુધી બાળકમાં ચિત્ત ગ્રહણશીલ હોય છે? (A) 5 (B) 4 (C) 7 (D) 9
7	પાંચ વર્ષ પૂર્ણ થતાં શેનો વિકાસ શરૂ થાય છે? (A) દાંત (B) હાડકાં (C) બુદ્ધિ (D) એકેડમી નહીં
8	બીજા તબક્કાનું અધિષ્ઠાન કયું છે? (A) બુદ્ધિ (B) મન (C) ચિત્ત (D) આત્મા
9	માર્ચ-2007 અંતે રાજ્યમાં મંજૂર થયેલ ઘટકોની સંખ્યા હતી? (A) 274 (B) 250 (C) 270 (D) 260
10	જીવનની કઈ અવસ્થામાં વૃદ્ધિનો દર સૌથી વધુ હોય છે? (A) બાલ્યાવસ્થા (B) શિશુઅવસ્થા (C) ગર્ભાવસ્થા (D) એકેડમી નહીં
11	કિશોરી શક્તિ યોજનાની શરૂઆત વર્ષ 2004માં કેટલા જિલ્લાઓમાં કરવામાં આવી? (A) 25 (B) 28 (C) 24 (D) 20
12	આંગણવાડી કેન્દ્રોમાં 119 કે તેથી ઓછા લાભાર્થી હોય તો તે કયા ગ્રેડમાં આવે? (A) ગ્રેડ 3 (B) ગ્રેડ 1 (C) ગ્રેડ 2 (D) એકેડમી નહીં
13	મેડિસિન કિટમાં કેટલા પ્રકારની દવાઓ આપવામાં આવે છે. (A) 11 (B) 10 (C) 15 (D) 8
14	આંગણવાડી કાર્યકરો માટે 1-04-04થી કઈ યોજના અમલી કરવામાં આવે છે?

	(A) એવોર્ડ	(B) મમતા દિવસ	(C) વીમા યોજના	(D) એકેય નહીં
15	સંકલિત બાળવિકાસ યોજના અંતર્ગત સેવાઓ કયાં પ્રદાન કરવામાં આવે છે?			
	(A) સ્કૂલ	(B) કોલેજ	(C) હોસ્ટેલ	(D) આંગણવાડી
16	“જન્મથી એક વર્ષમાં થતા મૃત્યુને બાળમૃત્યુ કહેવાય”. આ વિધાન સાચું છે?			
	(A) અસત્ય	(B) અર્ધસત્ય	(C) સત્ય	(D) એકેય નહીં
17	કેટલા વર્ષ સુધી ઘરમાં જ શિશુનો વિકાસ અને સંસ્કાર થાય એ ભારતીય શિક્ષણનો દૈષ્ટિકોણ છે?			
	(A) 5	(B) 4	(C) 3	(D) 6
18	ગર્ભાધાનની પૂર્વેથી લઈને પાંચ વર્ષ સુધી ચાલતી પ્રક્રિયાને શું કહેવાય?			
	(A) શિશુ શિક્ષણ	(B) સંસ્કાર પ્રક્રિયા	(C) નામકરણ	(D) પ્રાથમિક શિક્ષણ
19	આપણા શરીરમાં કેટલા મહાભૂતો આવેલા છે?			
	(A) ચાર	(B) છ	(C) પાંચ	(D) સાત
20	કઈ ઋષિકન્યા પોતાના બાળકને હાલરડું ગવડાવતી હતી?			
	(A) મદાલસા	(B) જીજાબાઈ	(C) યશોદા	(D) લક્ષ્મીબાઈ
21	પાશ્ચાત્ય મનોવૈજ્ઞાનિકોના મત મુજબ 99% સંસ્કારોની સંભાવના કેટલા વર્ષની વય સુધીમાં સમાપ્ત થાય છે?			
	(A) દશ	(B) ચૌદ	(C) નવ	(D) બાર
22	જેમ-જેમ બાળક મોટું થતું જાય તેમ તેમ શું ઓછું થાય છે?			
	(A) સમરાશક્તિ	(B) ગ્રહણશક્તિ	(C) બંને	(D) એકેય નહીં
23	કયા વર્ષની વય સહુથી સંસ્કારશ્રમ હોય છે જેમાં બાળકનો 89% વિકાસ થઈ જાય છે?			
	(A) 0 થી 3	(B) 1 થી 4	(C) 0 થી 5	(D) 1 થી 5
24	ભારતીય પરંપરા પ્રમાણે કુલ કેટલા સંસ્કારો છે?			
	(A) 16	(B) 17	(C) 15	(D) 14
25	વ્યક્તિમાંથી દોષોને દૂર કરવા અને ગુણોને સ્થાપિત કરવાને શું કહે છે?			
	(A) ભણાવવું	(B) સંસ્કાર	(C) સમજણ આપવી	(D) એકેય નહીં
26	માતા-પિતા દ્વારા મળેલા સંસ્કારને શું કહેવાય?			
	(A) વાતાવરણના સંસ્કાર	(B) પૂર્વ જન્મના સંસ્કાર	(C) આનુષંગિક સંસ્કાર	(D) એકેય નહીં
27	કુલ તન્માત્રાઓ કેટલી છે?			
	(A) 4	(B) 7	(C) 9	(D) 5
28	કયા સંત કૂતરાને પણ ધી વાળી રોટલી ખવડાવતા હતા?			
	(A) સંત જ્ઞાનેશ્વર	(B) શુક્રાચાર્ય	(C) સંત નામદેવ	(D) સંત તુલસીદાસ
29	સમાજ વ્યવસ્થાનું મૂળ એકમ શું છે?			
	(A) પરિવાર	(B) વ્યક્તિ	(C) નેતા	(D) રાજા
30	વ્યક્તિત્વ વિકાસના કુલ કેટલા સ્તર છે?			
	(A) છ	(B) સાત	(C) આઠ	(D) નવ
31	વિજ્ઞાનમય કોષના વિકાસનાં કેટલા કારક તત્ત્વો છે?			
	(A) ચાર	(B) છ	(C) સાત	(D) પાંચ
32	સત્સંગ અને સ્વાધ્યાય કારક તત્ત્વ કયા કોષના વિકાસનું છે?			
	(A) મનોમય	(B) આનંદમય	(C) વિજ્ઞાનમય	(D) એકેય નહીં
33	યોગ્ય શ્વસનક્રિયા કયા કોષના વિકાસના કારક તત્ત્વો છે?			
	(A) મનોમય	(B) વિજ્ઞાનમય	(C) પ્રાણમય	(D) આનંદમય
34	સુદેઢ વાતાવરણમાં કુલ કેટલા ટકા પ્રાણવાયુ હોય છે?			
	(A) 20%	(B) 40%	(C) 21%	(D) 30%
35	આહાર અને નિંદ્રાનો સંબંધ કયા કોષ સાથે છે?			
	(A) આનંદમય	(B) અન્નમય	(C) પ્રાણમય	(D) મનોમય
36	પ્રાણિક આવેગો કુલ કેટલા છે?			
	(A) ચાર	(B) છ	(C) ત્રણ	(D) પાંચ
37	ભય અને મૈથુનનો સંબંધ કયા કોષ સાથે છે?			

	(A) પ્રાણમય	(B) અન્નમય	(C) આનંદમય	(D) મનોમય
38	શ્રદ્ધા, સેવા વગેરે કયા કોષનાં વિકાસનાં કારક તત્વો છે?			
	(A) પ્રાણમય	(B) આનંદમય	(C) વિજ્ઞાનમય	(D) એકેય નહીં
39	વિજ્ઞાનમય કોષ એ શું છે?			
	(A) મન	(B) બુદ્ધિ	(C) ચિત્ત	(D) આત્મા
40	કામ, ક્રોધ, લોભ, મોહ, મદ અને મત્સર આ ષડ્ગુણો શેને વળગેલા રહે છે?			
	(A) મન	(B) આત્મા	(C) શરીર	(D) એકેય નહીં
41	આંગણવાડીનો સમય કેટલા કલાકથી વધુ ન હોવો જોઈએ?			
	(A) ચાર	(B) બે-ત્રણ	(C) ત્રણ-ચાર	(D) ચાર-પાંચ
42	આંગણવાડીમાં શું ક્યારેય ન કરાવવું જોઈએ?			
	(A) સૂવાનું	(B) જમવાનું	(C) લેખનકાર્ય	(D) રમત
43	શિશુ શિક્ષણની અલગ-અલગ પદ્ધતિમાં મુખ્ય કેટલી પદ્ધતિ છે?			
	(A) 5	(B) 7	(C) 3	(D) 4
44	આંગણવાડીમાં 4 થી 5 વર્ષના વર્ગને શું નામ આપવામાં આવ્યું છે?			
	(A) અરૂણ	(B) ઉમંગ	(C) ઉદય	(D) વરૂણ
45	ભારતીય કલ્પના મુજબ વ્યક્તિથી પરમેષ્ઠી સુધીની કેટલા અખંડિત વર્તુળ છે?			
	(A) બે	(B) એક	(C) ત્રણ	(D) ચાર
46	સંસ્કારનું ઉત્તમ માધ્યમ કયું છે?			
	(A) વાર્તા	(B) ટી.વી.	(C) હાલરડાં	(D) એકેય નહીં
47	ગુજરાત રાજ્યની સ્થાપના ક્યારે થઈ હતી?			
	(A) 1960	(B) 1970	(C) 1947	(D) 1948
48	એડોલેસન્ટ એનીમિઆ કંટ્રોલ પ્રોગ્રામ હેઠળ કિશોરીઓને કઈ ગોળીઓ આપવામાં આવે છે?			
	(A) વિટામીન 'સી'	(B) ફોલિક એસિડ	(C) વિટામીન 'ડી'	(D) લોહતત્વ
49	'નવજાત શિશુ સંભાળ'માં કયા કાર્યકરની જવાબદારી મહત્વની હોય છે?			
	(A) આંગણવાડી	(B) હેલ્પર	(C) સ્ત્રી આરોગ્ય	(D) એકેય નહીં
50	મોન્ટેસરી પદ્ધતિનો વિકાસ કરનારા ડૉ. મારિયા મોન્ટેસરી કયાંના હતાં?			
	(A) જર્મન	(B) ઈટાલી	(C) અમેરિકા	(D) યુરોપ

# ડૉ. બાબાસાહેબ આંબેડકર ઓપન યુનિવર્સિટી

સત્રાંત પરીક્ષા જાન્યુઆરી : 2013

- સૂચના : 1. તમામ પ્રશ્નોના જવાબ ફરજિયાત છે.
2. જ્યાં સુધી ખંડનિરીક્ષક ન જણાવે ત્યાં સુધી જવાબ લખવાનું શરૂ કરવું નહિ.
3. જવાબપત્રકની પાછળ આપેલ સૂચનાઓ કાળજીપૂર્વક વાંચ્યા બાદ જવાબ લખવાનું શરૂ કરવું.
4. પરીક્ષાર્થીઓએ પ્રશ્નપત્ર અને જવાબપત્ર બંને ખંડ-નિરીક્ષકને એક સાથે પરત કરવાનું અનિવાર્ય છે. આથી કોઈપણ પરીક્ષાર્થીએ પ્રશ્નપત્ર પોતાની સાથે લઈ જવાનો આગ્રહ રાખવો નહિ. પ્રશ્નપત્ર સાથે લઈ જનાર વિદ્યાર્થી આ પરીક્ષા માટે ગેરલાયક ઠરશે.
5. વૈકલ્પિક પસંદગીના દરેક પ્રશ્નના ઉત્તર માટે ચાર વિકલ્પ જણાવ્યા છે. જેમાંથી એક સાચો હોવાની શક્યતા છે. સાચો જવાબ પસંદ કરી જવાબપત્રકમાં યોગ્ય ખાનામાં (X) નિશાની કરો.
6. જે વિદ્યાર્થી પોતાનો સાચો નોંધણી નંબર નહીં દર્શાવે તેનું પરિણામ રદ થશે.

અભ્યાસક્રમ : સર્ટિફિકેટ ઈન આંગણવાડી કાર્યકર્તા (CCAW)

નોંધણી નંબર : \_\_\_\_\_

પાઠ્યક્રમ : આંગણવાડી : વ્યવહાર અને સંચાલન (CCAW-02)

તારીખ : 27/01/2013

સમય : 03.00 to 04.30

કુલ ગુણ : 50

1	પાઠ્યપુસ્તકો, દફતર, પરીક્ષા અને ગૃહકાર્ય ન હોય તેવી શિક્ષણપદ્ધતિ કઈ છે. (A) આંગણવાડી (B) પાથમિક શાળા (C) આશ્રમ શાળા (D) ગુરુકુળ
2	પૃથ્વી, જળ, વાયુ, અગ્નિ, આકાશ એ શું છે? (A) પ્રકૃતિ (B) પંચમહાભૂત (C) પંચતત્ત્વ (D) આપેલ તમામ
3	શિશુઓના સહજ આનંદને શેનો આધાર માનવો જોઈએ. (A) શિક્ષણ (B) જ્ઞાન (C) વિકાસ (D) એકપણ નહીં
4	ફુગ્ગો ફુલાવવો એ પંચમહાભૂતનું કયું તત્ત્વ છે. (A) પૃથ્વી (B) જળ (C) વાયુ (D) અગ્નિ
5	બાળકોને સાહિત્યનો અનુભવ કયા માધ્યમથી થાય છે? (A) સંગીત (B) કલા (C) શિલ્પ (D) વાર્તા
6	નીચેનામાંથી કયા વૃક્ષની પૂજા થાય છે. (A) પીપળો (B) લીમડો (C) કરંજ (D) આમળા
7	બાળકના ચરિત્ર નિર્માણ અને સંસ્કાર આપવા માટે કઈ અવસ્થા શ્રેષ્ઠ છે. (A) શિશુ (B) બાલ્યાવસ્થા (C) કિશોરાવસ્થા (D) આપેલ તમામ
8	સંસ્કૃતિનો પરિચય બાળકને કઈ અવસ્થાથી થવો જોઈએ. (A) બાલ્યાવસ્થા (B) શિશુઅવસ્થા (C) A અને B (D) આપેલ તમામ
9	બાળકનો જન્મદિન કઈ પદ્ધતિથી ઉજવવો જોઈએ. (A) પાશ્ચત્ય (B) મિશ્ર પદ્ધતિ (C) ભારતીય (D) ત્રણેયમાંથી એકેય નહીં
10	પાણીનો ઉપયોગ જરૂર હોય તેટલો જ કરવો તેનાથી શેનું રક્ષણ થાય છે. (A) સંસ્કૃતિ (B) દેશ (C) પર્યાવરણ (D) પ્રકૃતિ
11	ગતિ અને કુશળતા શીખવતી ક્રિયાઓ કયા કોશની છે. (A) અન્નમય (B) પ્રાણમય (C) વિજ્ઞાનમય (D) આનંદમય
12	પ્રાણમયામ અને ઝુંકાર ઉચ્ચાર કયા કોશની ક્રિયાઓ છે. (A) મનોમય (B) પ્રાણમય (C) અન્નમય (D) વિજ્ઞાનમય
13	જ્ઞાનેન્દ્રિયનો વિકાસ કયા કોશની ક્રિયા છે.

	(A) આનંદમય	(B) મનોમય	(C) વિજ્ઞાનમય	(D) અન્નમય
14	સંગીતનો સંબંધ શેની સાથે છે. (A) સૂર	(B) તાલ	(C) લય	(D) ધ્વનિ
15	મોટેરાઓનો સદ્ભાવપૂર્ણ વ્યવહાર બાળકોમાં શેનો ગુણ વિકસાવે છે. (A) રઘવાટ	(B) શાંતિ	(C) સદ્ભાવના	(D) એકપણ નહીં
16	શિશુ શિક્ષણની પ્રક્રિયા શેના આધારિત હોય છે. (A) ક્રિયા-અનુભવ	(B) ગીત-સંગીત	(C) વાણી-વ્યવહાર	(D) એકપણ નહીં
17	આંગણવાડીમાં પરીક્ષાના બદલે બાળકનું મૂલ્યાંકન કઈ પદ્ધતિથી કરવું જોઈએ. (A) ઔપચારિક	(B) અનૌપચારિક	(C) વિકાસ	(D) આપેલ તમામ
18	આંગણવાડી કાર્યકરની શારીરિક ક્ષમતા કેવી હોવી જોઈએ. (A) શાંતિ	(B) ચપળ	(C) ચપળ-સ્ફૂર્તિલા	(D) સ્વચ્છ
19	આંગણવાડી ઔદ્યોગિક ક્ષેત્રમાં હોય તો કયા બાળકો વધુ આવે છે. (A) ગરીબ	(B) તવંગર	(C) માનસિક ક્ષતિ	(D) કામદારોના બાળકો
20	આંગણવાડી કાર્યકર આંગણવાડી સંચાલનમાં કયા સ્થાને હોય છે. (A) ધરીરૂપ	(B) નિમ્ન	(C) મધ્યમ	(D) એકપણ નહીં
21	બાળકને રમતમાં ખૂબ જ આનંદ આવે છે. આ જ આનંદ તેને અભ્યાસમાં મળે તો એ ઉત્કૃષ્ટતા કેળવી શકે આ વિધાન કોનું છે. (A) ગિજુભાઈ બધેકા	(B) રવીન્દ્રનાથ ઠાકુર	(C) ગાંધીજી	(D) વિનોબાજી
22	શિશુના સંસ્કાર ઘડતર, રચનાત્મક વિકાસમાં કોણ મહત્વની ભૂમિકા ભજવે છે. (A) શાળા	(B) શિક્ષકો	(C) આંગણવાડી કાર્યકર	(D) આચાર્ય
23	આનંદ રહિત શિક્ષણ એ એક પ્રકારની સજા છે આ વિધાન કોનું છે. (A) રવીન્દ્રનાથ ઠાકુર	(B) ગિજુભાઈ બધેકા	(C) સિલ્વિયાએશર વાર્નર	(D) એકપણ નહીં
24	આંગણવાડી શિશુ શિક્ષણ કેન્દ્ર ઉપરાંત શેનું કેન્દ્ર છે. (A) દેશભક્તિ	(B) સામાજિક ચેતના	(C) સહયોગ	(D) સક્રિયતા
25	આંગણવાડીમાં બાળકો સાથેનો વ્યવહાર કેવો ન હોવો જોઈએ. (A) કૃત્રિમ	(B) અસ્પષ્ટ	(C) લાગણીશીલ	(D) એકપણ નહીં
26	આંગણવાડીનું સંચાલન કેવા ભાવથી થતું કાર્ય નથી. (A) કંટાળા	(B) યંત્ર	(C) અણસમજ	(D) એકપણ નહીં
27	કોની સક્રિયતાથી શિશુ શિક્ષણનું સાચું સ્વરૂપ સમજી શકાય. (A) શિક્ષક	(B) મિત્રો	(C) વાલી	(D) નેતા
28	આંગણવાડી કાર્યકરે બાળકો ઉપરાંત કોની સાથે સંવાદિતા સાધવી જોઈએ. (A) જન સમુદાય	(B) સરકાર	(C) કારીગરો	(D) કલાકારો
29	આંગણવાડી કાર્યોમાં ગુણવત્તા જાળવવા અને વધારો કરવા કાર્યકરે શેના માટે પ્રયત્નશીલ રહેવું જોઈએ. (A) સંઘર્ષ	(B) વ્યવસ્થાપન	(C) નિર્ણયશક્તિ	(D) સ્વવિકાસ
30	આંગણવાડીમાં અપાતી સેવાઓની નોંધ કોણ કરે છે. (A) આંગણવાડી કાર્યકર	(B) કલાર્ક	(C) સુપરવાઈઝર	(D) B અને C
31	3 થી 5 વર્ષના બાળકો માટે અનુભવોની સમૃદ્ધિ પ્રાપ્ત કરવાનું સ્થાન એટલે..... (A) ઘર	(B) ધર્મસ્થાન	(C) આંગણવાડી	(D) શાળા
32	આંગણવાડીના પુસ્તકાલયમાં વધુ કેવા પુસ્તકો હોવા જોઈએ. (A) દેવી-દેવતાના	(B) શૌર્યકથા	(C) ધાર્મિક	(D) ચિત્ર
33	બાળકોને પુસ્તકો નિહાળતી વખતે કેવી રીતે બેસવા દેવા જોઈએ. (A) અનૌપચારિક	(B) ઔપચારિક	(C) લાઈનમાં	(D) ચૂપચાપ
34	આંગણવાડીમાં બાળકોને અનુભવ આધારિત જ્ઞાન આપવા માટે શું હોવું જોઈએ? (A) પ્રાણી સંગ્રહાલય	(B) પ્રયોગશાળા	(C) ચિત્રશાળા	(D) આપેલ તમામ
35	આંગણવાડીમાં ચિત્ર-વિચિત્ર ચીજવસ્તુઓ રાખવા શું હોવું જોઈએ? (A) કલાશાળા	(B) વિજ્ઞાનશાળા	(C) વસ્તુ સંગ્રહાલય	(D) શિશુ વાટિકા
36	આંગણવાડીમાં જીવંત પ્રાણી સંગ્રહાલય ન હોય તો શેનું સંગ્રહાલય બનાવી શકાય.			

	(A) વસ્તુ	(B) વનસ્પતિ	(C) વૃક્ષો	(D) રમકડા
37	આંગણવાડીમાં બગીચો બનાવવાની જગ્યા ન હોય તો શેનો બગીચો બનાવવો. (A) કુંડાનો (B) નિર્જીવ ફૂલોનો (C) બગીચો ન બનાવવો (D) એકપણ નહીં			
38	બાળકની કાર્યકુશળતાનું કેન્દ્ર શું છે. (A) બગીચો (B) કાર્યશાળા (C) મેદાન (D) કલાશાળા			
39	આંગણવાડીના કલાકક્ષમાં શેની વ્યવસ્થા હોવી જોઈએ. (A) પુસ્તકો (B) રમકડા (C) સંગીત (D) એકપણ નહીં			
40	બાળકના ઉત્સાહ અને શક્તિના પ્રગટીકરણ માટે શું હોવું જરૂરી છે. (A) બગીચો (B) કલાશાળા (C) સંગ્રહાલય (D) ક્રીડાંગણ			
41	આંગણવાડીમાં સ્વચ્છતાનો સંબંધ શેની સાથે છે. (A) પર્યાવરણની શુદ્ધિ (B) આંગણવાડી કાર્યકર (C) બાળકો (D) ગામલોકો			
42	પર્યાવરણને શુદ્ધ રાખવા માટે બગીચામાં શેના છોડ વધુ હોવા જોઈએ. (A) ગુલાબ (B) તુલસી (C) ડમરો (D) કરેણ			
43	બાળકને આંગણવાડીમાં પ્રવેશ માટે શેનું પ્રમાણપત્ર જરૂરી છે. (A) જ્ઞાતિ (B) જાતિ (C) જન્મનું (D) ધર્મ			
44	આંગણવાડીમાં 3 થી 4 વર્ષની બાળકોની ઉંમરના વર્ગને શું કહે છે. (A) અરણ (B) ઉદય (C) જૂથ (D) આપેલ તમામ			
45	બાળકનું વૈદ્યકીય પરીક્ષણ કરાવવું કયા કોશના વિકાસની દૃષ્ટિથી જરૂરી છે. (A) પ્રાણમય (B) મનોમય (C) આનંદમય (D) અન્નમય			
46	આંગણવાડીનો સમય સવારના કેટલા વાગ્યાનો હોવો જોઈએ. (A) આઠ (B) સાત (C) નવ (D) દસ			
47	શીખવાના ત્રણ ચરણમાં પહેલો ક્રમ કોનો આવે છે. (A) જ્ઞાન (B) ક્રિયા (C) ભાવના (D) આયોજન			
48	આંગણવાડીનો મુખ્ય ઉદ્દેશ શું છે. (A) શિક્ષણ (B) વિકાસ (C) સર્વાંગીણ વિકાસ (D) બાળકની પ્રવૃત્તિઓ			
49	યોગના અંગ કેટલા છે. (A) 2 (B) 4 (C) 6 (D) 8			
50	આંગણવાડીમાં બાલસભા વધુમાં વધુ કેટલા સમયની હોવી જોઈએ. (A) એક કલાક (B) બે કલાક (C) ત્રણ કલાક (D) અડધો કલાક			

# ડૉ. બાબાસાહેબ આંબેડકર ઓપન યુનિવર્સિટી

સત્રાંત પરીક્ષા જાન્યુઆરી : 2013

- સૂચના : 1. તમામ પ્રશ્નોના જવાબ ફરજિયાત છે.
2. જ્યાં સુધી ખંડનિરીક્ષક ન જણાવે ત્યાં સુધી જવાબ લખવાનું શરૂ કરવું નહિ.
3. જવાબપત્રકની પાછળ આપેલ સૂચનાઓ કાળજીપૂર્વક વાંચ્યા બાદ જવાબ લખવાનું શરૂ કરવું.
4. પરીક્ષાર્થીઓએ પ્રશ્નપત્ર અને જવાબપત્ર બંને ખંડ-નિરીક્ષકને એક સાથે પરત કરવાનું અનિવાર્ય છે. આથી કોઈપણ પરીક્ષાર્થીએ પ્રશ્નપત્ર પોતાની સાથે લઈ જવાનો આગ્રહ રાખવો નહિ. પ્રશ્નપત્ર સાથે લઈ જનાર વિદ્યાર્થી આ પરીક્ષા માટે ગેરલાયક ઠરશે.
5. વૈકલ્પિક પસંદગીના દરેક પ્રશ્નના ઉત્તર માટે ચાર વિકલ્પ જણાવ્યા છે. જેમાંથી એક સાચો હોવાની શક્યતા છે. સાચો જવાબ પસંદ કરી જવાબપત્રકમાં યોગ્ય ખાનામાં (X) નિશાની કરો.
6. જે વિદ્યાર્થી પોતાનો સાચો નોંધણી નંબર નહીં દર્શાવે તેનું પરિણામ રદ થશે.

અભ્યાસક્રમ : સર્ટિફિકેટ ઈન આંગણવાડી કાર્યકર્તા (CCAW)

નોંધણી નંબર : \_\_\_\_\_

પાઠ્યક્રમ : બાળ વિકાસ અને માતા-પિતા (CCAW-03)

તારીખ : 29/01/2013

સમય : 11.00 to 12.30

કુલ ગુણ : 50

1	બધા જ બાળકોમાં વિકાસ પ્રક્રિયાનો અનુક્રમ..... (A) એક સરખો (B) પ્રાય: એક સરખો (C) અસમાન (D) વધુ-ઓછો
2	બાળકની વૃદ્ધિએ શું દર્શાવે છે. (A) વિકાસ (B) પ્રગતિ (C) કાર્યક્ષમતા (D) બુદ્ધિમત્તા
3	લુવાણા સમાજમાં કયો રોગ વધુ જોવા મળે છે. (A) થાઈરોઈડ (B) ડાયાબીટીસ (C) થેલેસિમિયા (D) હીમોફીલીયા
4	ભારતમાં શેને કારણે બાળકોનો મૃત્યુદર ઊંચો છે. (A) અભાવ (B) અજ્ઞાનતા (C) ગરીબાઈ (D) કુપોષણ
5	વર્તમાન સમયમાં કેવો આહાર બાળકના મેદસ્વીપણા માટે જવાબદાર છે. (A) ફાસ્ટફૂડ (B) તળેલો (C) આથેલો (D) ખાટો
6	પ્રાચીન પરંપરામાં રોગનો પ્રતિકાર કરવા માટે બાળકોમાં કઈ સંસ્કારવિધિ કરવામાં આવતી. (A) પોલિયોની રસી (B) ત્રિગુણી રસી (C) સુવર્ણ પ્રાશન (D) આપેલ તમામ
7	કેટલા માસે બાળકને ખુરશીમાં બેસતા આવડે છે. (A) 10 (B) 12 (C) 14 (D) 15
8	બાળકને કેટલા સમય સુધી માતાનું જ દૂધ આપવું જોઈએ. (A) 6 માસ (B) 8 માસ (C) 10 માસ (D) એક વર્ષ
9	બાળકને કેટલા માસે સૂર્ય-ચંદ્ર, દર્શન કરાવવું જોઈએ. (A) 2 માસ (B) 1 માસ (C) 15 દિવસ (D) 6 માસ
10	કઈ ઋતુમાં વિશેષ વાયુનો પ્રકોપ થાય છે. (A) હેમંત (B) શિશિર (C) શરદ (D) વર્ષા
11	બાળકની શૌચક્રિયા બરાબર થતી ન હોય તો રાત્રે દૂધમાં શું નાખવું જોઈએ. (A) ગાયનું ઘી (B) સૂંઠ (C) વાવડીગ (D) ઈલાયચી
12	બાળકના શરીર માલિશ માટે કયું તેલ ઉપયોગી રહે છે. (A) તલ (B) બાલા (C) કોપરેલ (D) સરસિયા
13	જન્મથી બે-ચાર અઠવાડિયા સુધી બાળકની ઊંંચ કેટલા કલાકની હોય. (A) 17 (B) 20 (C) 22 (D) 19

14	વેદ-વ્યાસ સ્મૃતિમાં કેટલા સંસ્કારોના નામ આપ્યા છે. (A) 13 (B) 24 (C) 31 (D) 16
15	સંસ્કાર પ્રણાલીનો મુખ્ય આધાર..... (A) સંસ્કારિત માનવનું નિર્માણ (B) મનુષ્યનો જન્મ (C) સારો મનુષ્ય (D) એકપણ નહીં
16	બાળકમાં સંસ્કારોનું સિંચન ક્યારથી શરૂ થાય છે. (A) જન્મબાદ તરતજ (B) ગર્ભમાં (C) બાળક 1 વર્ષનું થાય પછી (D) ગમે ત્યારે
17	ભારતીય મહર્ષિઓએ ગર્ભાધાન સંસ્કારને કેવું રૂપ આપ્યું હતું. (A) સામાજિક (B) કૌટુંબિક (C) ધાર્મિક (D) સુપ્રજનન
18	સ્ત્રીઓમાં કયો અંતઃસ્ત્રાવ 18-22 વર્ષની ઉંમરમાં મહત્તમ ઉત્પન્ન થાય છે. (A) પ્રોજેસ્ટેરોન (B) થાઈરોક્સિન (C) ઈસ્ટ્રોજન (D) એકપણ નહીં
19	આચાર્ય ચરકે કયા કારકને વધુ પ્રાધાન્ય આપ્યું છે. (A) મનોવૈજ્ઞાનિક (B) શારીરિક (C) સામાજિક (D) આર્થિક
20	સંતાનોત્પતિ માટેની ઉચિત વય પુરુષ માટેની કઈ છે. (A) 25 (B) 22 (C) 24 (D) 21
21	પુંસવન સંસ્કારની ગણના કેટલા સંસ્કારમાં કરવામાં આવી છે. (A) 16 (B) 20 (C) 21 (D) 15
22	પુંસવન સંસ્કાર કેટલા સમય સુધી કરવામાં આવે છે. (A) પ્રથમ માસ (B) 2 માસ (C) ત્રણ માસ (D) ગર્ભ રહ્યાનાં પ્રથમ અને બીજા માસના અર્ધા સમય
23	સંતાનના શારીરિક વિકાસ માટે કયા સંસ્કાર કરવામાં આવે છે. (A) પુંસવન (B) સીમન્તોનયન (C) ઉપનયન (D) જાતકર્મ
24	સંતાનોત્પિત માટેની સ્ત્રીની ઉચિત વય કઈ છે. (A) 18 (B) 20 (C) 21 (D) 16
25	પુરુષબીજને શું કહે છે. (A) રજ (B) આર્તવ (C) શુક્ર (D) અન્તપુષ્પ
26	સીમન્તોનયન સંસ્કાર કયા સંતાન વખતે થાય છે. (A) પ્રથમ (B) દ્વિતીય (C) તૃતીય (D) બધાજ સંતાનો માટે
27	કઈ ભાષામાં અપાતુ શિક્ષણ બાળક ઝડપથી શીખી શકે છે. (A) પરદેશી (B) દેશી (C) માતૃભાષા (D) સંસ્કૃત
28	શિશુ કઈ ભાષા સમજે છે. (A) કાલી-ઘેલી (B) આનંદ (C) અનુશાસન (D) પ્રેમ
29	જિજ્ઞાસા દ્વારા બાળકમાં શેનો ગુણ વિકસે છે. (A) નિરીક્ષણ-પરીક્ષણ (B) તર્ક (C) સહજતા (D) સંતોષ
30	શિશુને પણ મોટાની જેમ શું આપવું જોઈએ. (A) સક્રિયતા (B) સન્માન (C) કામગીરી (D) એકપણ નહીં
31	અસુરક્ષિતતાના અભાવમાં બાળક શું કરે છે? (A) રડે છે (B) માટીખાય છે (C) અંગૂઠો ચૂસે (D) જીદ કરે
32	બાળક માટી ખાતુ હોય ત્યારે તેને વધુ શેની જરૂર હોય છે. (A) વિટામીન (B) આયર્ન (C) ઔષધ (D) કેલ્શિયમ
33	શિશુને ભોજન કરતા પહેલા શું કરવાની ટેવ પાડવી જોઈએ. (A) પ્રાર્થના (B) રમવાની (C) હાથ-પગ ધોવાની (D) A અને C
34	ત્રણથી પાંચ વર્ષના બાળકને કેટલા કલાકની ઊંઘ જરૂરી છે. (A) 10-11 (B) 9-10 (C) 11-12 (D) 10 કલાક
35	શીતકાલમાં બાળકને શું કરીને સ્નાન કરાવવું જોઈએ. (A) તેલનું અભ્યંગ (B) મસાજ (C) કસરત (D) આપેલ તમામ



36	બાળકના વ્યક્તિત્વ વિકાસમાં પાયાનું સ્થાન કોનું છે. (A) શાળા (B) શિક્ષકો (C) પરિવાર (D) સમાજ
37	બાળકની સંસ્કાર પ્રક્રિયાનો આધાર કોના ઉપર છે. (A) સમાજ (B) માતા-પિતાના વિચારો (C) સંસ્કૃતિ (D) જ્ઞાતિ
38	કુટુંબના સર્વાંગી વિકાસ માટે ઘરમાં કેવું વાતાવરણ હોવું જોઈએ. (A) આધ્યાત્મિક (B) શૈક્ષણિક (C) આર્થિક (D) સામાજિક
39	બાળકને ઋતુ અનુસાર શેમાંથી બનેલા કપડા પહેરવા જોઈએ. (A) સિન્થેટિક (B) ગરમ (C) રેશમી (D) કુદરતી રેસા
40	બાળકને રાત્રે કેવી રીતે સૂવડાવવું જોઈએ. (A) ડાબે પડખે (B) જમણે પડખે (C) ચતુ (D) ઊંધુ
41	બાળકને રાત્રે સૂવાના કેટલા કલાક પહેલા ભોજન કરાવી લેવું જોઈએ. (A) 2 કલાક (B) 3 કલાક (C) 4 કલાક (D) 1 કલાક
42	બાળકના પ્રથમ ગુરુ કોણ છે. (A) પિતા (B) દાદા-દાદી (C) માતા (D) આપેલ તમામ
43	કોલોસ્ટ્રોમ શું છે? (A) દૂધ (B) બાળકના જન્મ બાદનું માતાનું તરતનું દૂધ (C) પ્રોટીન (D) કોલેસ્ટ્રોલ
44	કેવા રોગવાળી માતાનું દૂધ બાળકને ન આપી શકાય. (A) મેલેરિયા (B) ટાઈફોઈડ (C) ફિરંગ (D) કમળો
45	ઘાત્રી માતા શીલવતી હોવી જોઈએ તેના અર્થ શું થાય. (A) સારા ચારિત્ર્યવાળી (B) સુંદર દેખાવ (C) સારુ ભણેલી (D) સ્વચ્છ
46	કેટલા વર્ષે બાળક ટેકા વગર બેસી શકે છે. (A) 1 દોઢ વર્ષે (B) 1 વર્ષે (C) 2 વર્ષે (D) એકપણ નહીં
47	બાળક કઈ ઉંમરે રંગ પારખીને બોલી શકે છે. (A) 1 વર્ષે (B) 2 વર્ષે (C) 2 થી 3 વર્ષે (D) 3 વર્ષે
48	કેવા રમકડા બાળકોને જલ્દી યુવાન બનાવી દે છે. (A) મોબાઈલ ફોન (B) બંદૂક (C) ટેડીબિયર (D) બાર્બી ડોલ્સ
49	બાળકમાં સૌંદર્યદૃષ્ટિ વિકસે અને પર્યાવરણ પ્રેમી બને તે માટે ઘરમાં શું હોવું જોઈએ. (A) બગીચો (B) રમકડા (C) ચિત્રો (D) ક્રિડાગણ
50	પાંચ વર્ષના બાળકની સૌથી મહત્વની જરૂરિયાત શું હોય છે. (A) પ્રેમ (B) સંતોષ (C) સહાનુભૂતિ (D) શાંતિ

# ડૉ. બાબાસાહેબ આંબેડકર ઓપન યુનિવર્સિટી

સત્રાંત પરીક્ષા જાન્યુઆરી : 2013

- સૂચના : 1. તમામ પ્રશ્નોના જવાબ ફરજિયાત છે.
2. જ્યાં સુધી ખંડનિરીક્ષક ન જણાવે ત્યાં સુધી જવાબ લખવાનું શરૂ કરવું નહિ.
3. જવાબપત્રકની પાછળ આપેલ સૂચનાઓ કાળજીપૂર્વક વાંચ્યા બાદ જવાબ લખવાનું શરૂ કરવું.
4. પરીક્ષાર્થીઓએ પ્રશ્નપત્ર અને જવાબપત્ર બંને ખંડ-નિરીક્ષકને એક સાથે પરત કરવાનું અનિવાર્ય છે. આથી કોઈપણ પરીક્ષાર્થીએ પ્રશ્નપત્ર પોતાની સાથે લઈ જવાનો આગ્રહ રાખવો નહિ. પ્રશ્નપત્ર સાથે લઈ જનાર વિદ્યાર્થી આ પરીક્ષા માટે ગેરલાયક ઠરશે.
5. વૈકલ્પિક પસંદગીના દરેક પ્રશ્નના ઉત્તર માટે ચાર વિકલ્પ જણાવ્યા છે. જેમાંથી એક સાચો હોવાની શક્યતા છે. સાચો જવાબ પસંદ કરી જવાબપત્રકમાં યોગ્ય ખાનામાં (x) નિશાની કરો.
6. જે વિદ્યાર્થી પોતાનો સાચો નોંધણી નંબર નહીં દર્શાવે તેનું પરિણામ રદ થશે.

અભ્યાસક્રમ : સર્ટિફિકેટ ઈન આંગણવાડી કાર્યકર્તા (CCAW)

નોંધણી નંબર : \_\_\_\_\_

પાઠ્યક્રમ : આંગણવાડી પ્રાયોગિક (CCAW-04)

તારીખ : 29/01/2013

સમય : 03.00 to 04.30

કુલ ગુણ : 50

1	શિક્ષણના મુખ્ય પ્રકાર. (A) એક (B) બે (C) ત્રણ (D) ત્રણમાંથી એકપણ નહીં
2	આ પ્રવૃત્તિથી બાળકનો શ્રવણનો અભ્યાસ વધે છે. (A) વાર્તા (B) વાર્તાલાપ (C) અનુકરણ અને અભિનય (D) ગીત
3	આ પ્રવૃત્તિમાં ફક્ત અનુભવ છે, અભિવ્યક્તિ નથી. (A) સંગીત સાંભળવું (B) નૃત્ય જોવું (C) સુગંધ લેવી (D) ત્રણેય
4	આ પ્રવૃત્તિમાં માત્ર જ્ઞાનેન્દ્રિયો જ આસ્વાદ માણે છે. (A) સંગીત સાંભળવું (B) નૃત્ય કરવું (C) ચિત્ર દોરવું (D) ત્રણમાંથી એકપણ નહીં
5	શીખવાના ચરણમાં પહેલો ક્રમ કોનો છે? (A) ક્રિયા (B) ભાવના (C) જ્ઞાન (D) ત્રણમાંથી એકપણ નહીં
6	ભાષાનો મૂળ એકમ છે. (A) ઉચ્ચારણ (B) વાણી (C) શબ્દ (D) ત્રણેય
7	આનાથી તોતડાપણું દૂર થાય છે. (A) શ્લોક (B) મંત્ર (C) સૂત્ર (D) ત્રણેય
8	ક્ષમતા વિકાસ માટે દરરોજ કેટલી મિનિટ ફાળવવી જોઈએ? (A) 10 (B) 20 (C) 30 (D) 40
9	ઉદ્દેશો અને _____ મિલાવીને સમયનિયોજન બનાવી શકાય. (A) સૂઝ-બૂઝ (B) વર્ગીકરણ (C) ક્રિયાકલાપો (D) ત્રણેય
10	પ્રવૃત્તિઓ _____ બહુ જરૂરી છે. (A) નિરીક્ષણ (B) આવર્તન (C) વર્ગીકરણ (D) ત્રણમાંથી એકપણ નહીં
11	શિક્ષણની શરૂઆત છે. (A) અભિવ્યક્તિ (B) સમયનિયોજન (C) જીવનનો અનુભવ (D) એકપણ નહીં
12	વાર્તા આનું મહત્વનું અંગ છે. (A) કલ્પનાશક્તિ (B) સદ્ગુણ (C) સદાચાર (D) સંસ્કારસિંચન
13	આ એક જીવંત કલા છે જે દરેક શિક્ષકમાં હોવી જરૂરી છે. (A) વાર્તા કહેવી (B) સમયોજન (C) સમય નિયોજન (D) ત્રણમાંથી એકપણ નહીં
14	વાર્તામાં હાવભાવ અભિનયની કોઈ જ જરૂર નથી.

	(A) સાચું	(B) ખોટું	(C) એકપણ નહીં	(D) અર્ધસત્ય
15	પૂર્વ પ્રાથમિક શિક્ષણનો સમયગાળો.			
	(A) 2 થી 5 વર્ષ	(B) 2.5 થી 5 વર્ષ	(C) 3 થી 6 વર્ષ	(D) એકપણ નહીં
16	પંચમહાભૂતમાં સમાવિષ્ટ છે.			
	(A) પૃથ્વી	(B) અગ્નિ	(C) આકાશ	(D) ત્રણેય
17	ઉચ્ચારણમાં કુશળતા મેળવવા બાળકોને પહેલાં શું શીખવાડાય?			
	(A) શ્લોક	(B) મંત્ર	(C) જોડકણાં	(D) ત્રણમાંથી એકપણ નહીં
18	સામાન્ય રીતે ગીતો માટે રોજ કેટલી મિનિટનો સમય ફાળવી શકાય?			
	(A) 10	(B) 20	(C) 15	(D) 10-15
19	ગીતો ગવડાવતી વખતે વર્ગવ્યવસ્થા કેવી હોવી જોઈએ?			
	(A) ગોળાકાર	(B) લાઈનમાં	(C) ઊભા રહીને	(D) અનુકૂળતા પ્રમાણે
20	રમતોના પ્રકાર			
	(A) પાંચ	(B) વીસ	(C) પચીસ	(D) અનેક
21	ગીત સાંભળવું એ પ્રક્રિયા શેની છે?			
	(A) અનુભવ	(B) અભિવ્યક્તિ	(C) ક્ષમતાનો વિકાસ	(D) ત્રણેય
22	આંગણવાડી શેનું ધામ છે?			
	(A) આનંદ	(B) વિકાસ	(C) જીવન	(D) ત્રણમાંથી એકપણ નહીં
23	પ્રથમ દિવસે ક્યારેક બાળકને ભયને કારણે શું થઈ જાય છે?			
	(A) ઉધરસ	(B) ઉલ્ટી	(C) ઝાડા	(D) શરદી
24	આંગણવાડી સામાજિક _____ નું કેન્દ્ર બને છે.			
	(A) મેળાવડા	(B) ઉત્સવ	(C) ચેતના	(D) ત્રણમાંથી એકપણ નહીં
25	વાર્ષિકોત્સવ એટલે....			
	(A) વર્ષમાં એક વખત કરવાનો ઉત્સવ	(B) વર્ષમાં વારંવાર કરવાનો ઉત્સવ	(C) વર્ષમાં બે વાર કરવાનો ઉત્સવ	(D) ત્રણેમાંથી એકપણ નહીં
26	શરીરના અંગો દ્વારા ઉત્પન્ન થતો ધ્વનિ			
	(A) ગાયન	(B) વાદન	(C) નર્તન	(D) ત્રણમાંથી એકપણ નહીં
27	આ કઈ રચના છે?			
	o      o      o			
	o      o      o			
	o      o      o			
		o		
	(A) સંપત	(B) અનૌપચારિક	(C) વર્તુળ	(D) ત્રણમાંથી એકપણ નહીં
28	જુદાં જુદાં વિષયોના _____ દ્વારા આપણે માનવસૃષ્ટિનો પરિચય કરાવી શકીએ છીએ.			
	(A) કથા	(B) ઈતિહાસ	(C) ગીતો	(D) ત્રણેય
29	કંઈપણ શીખવા માટે આની જરૂર પડે.			
	(A) શક્તિ	(B) સમજ	(C) એકાગ્રતા	(D) ત્રણેય
30	આનો ત્યાગ કરીને જ્ઞાની મહાપુરુષોએ બ્રહ્મજ્ઞાન પ્રાપ્ત કર્યું.			
	(A) ક્રોધ	(B) કામ	(C) લોભ	(D) ત્રણેય
31	સંગીતના ગાયન પક્ષ દ્વારા શિશુઓના શેનો વિકાસ થાય છે.			
	(A) ભાષા	(B) સમજ	(C) અભિનય	(D) ત્રણેય
32	આ બહુ કઠિન યોગ છે.			
	(A) હઠયોગ	(B) અષ્ટાંગયોગ	(C) રાજયોગ	(D) ભક્તિયોગ
33	મહર્ષિ પતંજલિએ રચના કરી.			
	(A) અષ્ટાંગયોગ	(B) હઠયોગ	(C) કર્મયોગ	(D) ત્રણેય
34	ગાંધીજી અનુસાર અહિંસા એટલે....			
	(A) કોઈની હિંસા ન કરવી	(B) કોઈને નુકશાન ન કરવું	(C) અહિંસા પરમો ધર્મ	(D) દ્વેષરહિત રહેવું
35	નિયમની સંખ્યા....			

	(A) બે	(B) ચાર	(C) પાંચ	(D) ત્રણમાંથી એકપણ નહીં
36	યોગનું ચોથું અંગ.... (A) આસન	(B) યમ	(C) નિયમ	(D) ત્રણમાંથી એકપણ નહીં
37	આનાથી મન સ્થિર, એકાગ્ર અને શાંત બને છે. (A) યમ-નિયમ	(B) આસન	(C) પ્રણાયામ	(D) ધ્યાન
38	તપ એટલે.... (A) સત્ય	(B) ઈશ્વર	(C) અગ્નિ	(D) ત્રણમાંથી એકપણ નહીં
39	_____ એટલે સુંદર જીવનોપયોગી કથન (A) ગીત	(B) સંગીત	(C) સુભાષિત	(D) ત્રણમાંથી એકપણ નહીં
40	આ દરેક બાળકની પ્રિય પ્રવૃત્તિ છે. (A) કાગળ ફાડવા	(B) ભીંત પર લીટા કરવા	(C) પાણીમાં રમવું	(D) ત્રણેય
41	પૃથ્વી તત્વોનો ગુણધર્મ ધરાવે (A) માટી	(B) શરીર	(C) પત્થરનો ટુકડો	(D) ત્રણેય
42	સામાન્ય રીતે બાળકનો 80% વિકાસ 10 વર્ષની ઉંમર સુધીમાં જ થઈ જાય છે. (A) સાચું	(B) ખોટું	(C) અર્ધસત્ય	(D) ત્રણમાંથી એકપણ નહીં
43	આ પાંચ મહાભૂત છે. (A) પૃથ્વી	(B) જળ	(C) તેજ	(D) ત્રણેય
44	આ કેળવવાથી બાળકની માનસિક ક્ષમતાનો વિકાસ થાય છે. (A) સમજ	(B) એકાગ્રતા	(C) સંયમ	(D) ત્રણેય
45	યોગ એ શેનું વિજ્ઞાન છે. (A) કસરત	(B) વ્યાયામ	(C) પ્રયોગ	(D) ત્રણેય
46	યોગના પ્રકાર..... (A) પાંચ	(B) આઠ	(C) દસ	(D) અનેક
47	જોડકાં જોડો. કાગળ કામ ઝંડી બનાવવી ચિત્રકામ છાપકામ	(a) આકૃતિ પર ટપકાં બનાવવા (b) ઘૂંટેલા કાગળથી આકારો બનાવવા (c) સીધી પટ્ટીઓ કાપવી (d) દિવાલ પર મુક્ત ચિત્ર		
48				
49				
50				