



DHSI प्रोजेक्ट

(विषय : DHSI-206)

प्रोजेक्ट (घण्टर्नशीप)

भाटेनी भार्गदर्शिका

વિદ્યાર્થીઓ માટેની સુચનાઓ :

- 1) વિદ્યાર્થીએ સેમેસ્ટર-1 માંથી કોઈપણ એક વિષય પર અને સેમેસ્ટર-2 માંથી કોઈપણ એક વિષય પર એમ 2 સત્રના 2 અલગ-અલગ વિષય પર પ્રોજેક્ટ બનાવવાનો રહેશે.
- 2) બંને વિષયમાં વિષય દીઠ ઓછા માં ઓછા 30 પેજનો રીપોર્ટ હોવો જરૂરી છે.
- 3) બંને વિષયમાં પ્રોજેક્ટ અલગ-અલગ ફાઈલમાં હાથથી લખીને બનાવવાના રહેશે. જરૂર જણાય ત્યાં ફોટોગ્રાફ અને આકૃતિઓ સામેલ કરવાની રહેશે.
- 4) બંને વિષયના રીપોર્ટ તૈયાર થઈ જાય પછી તેની એક ઓરીજનલ કોપી અને બીજી ઝેરોક્ષ કોપી નીકાળવી. જેમાં Internal Viva સમયે ઝેરોક્ષ કોપી અને External Viva સમયે ઓરીજનલ કોપી જમા કરાવવી.
- 5) પ્રોજેક્ટ રીપોર્ટ માટે પસંદ કરવાના વિષયો નીચે મુજબ છે.

DHSI પ્રોજેક્ટ (DHSI-206)

❖ સેમેસ્ટર-1

(1) ધ્વનિ પ્રદૂષણ : DHSI -104 પર્યાવરણીય સ્વચ્છતા (વિભાગ-2)

- ◆ ધ્વનિ પ્રદૂષણનો પરિચય
- ◆ ઘોંઘાટ પ્રદૂષણના સ્ત્રોતો
- ◆ અવાજ પ્રદૂષણના મુખ્ય કારણો
- ◆ ધ્વનિ પ્રદૂષણની નુકશાનકારક અસરો
- ◆ ધ્વનિ પ્રદૂષણની પચાવિરણીય અસરો
- ◆ અવાજ પ્રદૂષણને નિયંત્રિત કરવા માટેના નિવારક પગલાંઓ
- ◆ અવાજ પ્રદૂષણને રોકવાના માર્ગદર્શક સૂચનો

(2) વાયુ પ્રદૂષણ : DHSI-104 પર્યાવરણીય સ્વચ્છતા (વિભાગ-1)

- ◆ વાયુ પ્રદૂષણનો પરિચય
- ◆ વાયુ પ્રદૂષકોના પ્રકારો
- ◆ હવાનું બંધારણ અને રચના
- ◆ વાયુ પ્રદૂષણના સ્ત્રોત
- ◆ વાયુ પ્રદૂષણના કારણો

- ♦ આરોગ્ય પર થતી વાયુ પ્રદૂષણની અસરો
- ♦ વાયુ પ્રદૂષણ માટેના નિવારક પગલાંઓ
- ♦ વાયુ નિયંત્રણની પદ્ધતિઓ
- ♦ ગ્લોબલ વોર્મિંગ અને તેનો પ્રભાવ
- ♦ હવા (વાયુ) શુદ્ધિકરણની તકનીકો (પદ્ધતિઓ)
- ♦ હવાની જીવાણું નાશક્રિયા

(3) ઘરમાં સ્વચ્છતાનું ધોરણ અને વ્યાવસાયિક આરોગ્ય : DHSA-103 માનવ આરોગ્ય (વિભાગ-1 અને 2)

- ♦ સ્વસ્થ હાઉસિંગના સામાન્ય સિદ્ધાંતો
- ♦ ઘરની સ્વચ્છતા
- ♦ ઘરના બંધારણ માટે સ્વચ્છતા ધોરણ
- ♦ ઘરમાં ખોરાકની સ્વચ્છતા
- ♦ તંદુરસ્ત ઘર માટે સ્પષ્ટીકરણ
- ♦ મેળા તથા તહેવારોમાં સ્વચ્છતા વ્યવસ્થાપન
- ♦ માનવ મેળા માટે સંકળાયેલ સેનેટરી સમસ્યાઓ અને તેનો ટેમ્પરરી નિકાલ
- ♦ સમુદાયના કચરાનો નિકાલ અને રોગચાળો ફાટી નીકળતો અટકાવવો
- ♦ વ્યવસાયિક આરોગ્યનો પરિચય
- ♦ વ્યાવસાયિક રોગો
- ♦ કાર્યસ્થળ પર સલામતી અને આરોગ્યનું મહત્વ
- ♦ આરોગ્ય સલામતીમાં એમ્પ્લોયરની ભૂમિકા
- ♦ આરોગ્ય અને સલામત કાર્યક્રમ માટે ટ્રેડ યુનિયનનો
- ♦ કામદારોની આરોગ્ય સુરક્ષા માટેનાં પગલાં
- ♦ વ્યાવસાયિક રોગ નિવારણ
- ♦ કર્મચારીઓના લાલ માટેની જોગવાઈઓ
- ♦ ભારતમાં વ્યાવસાયિક આરોગ્યની સમીક્ષા

❖ સેમેસ્ટર-2

(1) સંક્રમિત રોગો : જળ પ્રદૂષણ : ગટરના પાણીનો નિકાલ અને પ્રવાહી કચરો તેમજ ઘન કચરાનો નિકાલ

- ◆ કોવિડ-૧૯
 - ◆ બર્ડફ્લૂ
 - ◆ સ્વાઈન ફ્લૂ
 - ◆ એઈડ્સ
 - મહામારીનો અર્થ
 - સંક્રમિત રોગનો પરિચય
 - માનવ રોગ પર થતી પર્યાવરણીય અસરો
 - રોગનો પરિચય
 - લક્ષણો
 - ફેલાવો અને કારણો
 - સાવચેતી અને કારણો
 - કોવિડ-૧૯નો ટેસ્ટ
- ◆ RTPCR
- ◆ RDT (Rapid Antigen Tests)
 - કોરોના વેક્સિન
 - કોવિ શિલ્ડ
 - કોવેક્સિન
 - સ્યુતનિક-વી
 - ફાઈઝર
 - કોવિડ-૧૯ની અસરો
 - રોગનું નિદાન અને નિવારણ (રોકથામ)

(2) અસંક્રમિત રોગો

- ◆ હૃદય રોગ
- ◆ કેન્સર
- ◆ ડાયાબિટીસ
- ◆ અંધત્વ

- ◆ માનસિક રોગો
- ◆ રોગનો પરિચય
- ◆ હૃદયરોગના પ્રકારો
- ◆ હૃદયરોગના લક્ષણો
- ◆ હૃદયરોગના કારણો
- ◆ સારવાર અને નિવારણ
- ◆ માગદર્શક સૂચનો

(3) પ્રાથમિક સારવાર

- ◆ પ્રાથમિક સારવારનો પરિચય
- ◆ પ્રાથમિક સારવારના સોનેરી નિયમો
- ◆ પ્રાથમિક સારવારના સિદ્ધાંતો
- ◆ મૂળભૂત સહાય બોક્સ
- ◆ ડ્રેસિંગ અને પાયાના પ્રકારો
- ◆ વિવિધ પરિસ્થિતિઓમાં પ્રાથમિક સારવાર
 - લોહી પડતું રોકવા માટેની પ્રાથમિક સારવાર
 - શ્વસનમાર્ગમાં અવરોધ માટેની પ્રાથમિક સારવાર
 - જાનવરના કરડવા પર માટેની પ્રાથમિક સારવાર
 - દાજવા ઉપર માટેની પ્રાથમિક સારવાર
 - હૃદય હુમલા વખતે માટેની પ્રાથમિક સારવાર
 - ડુબી જવા ઉપર માટેની પ્રાથમિક સારવાર
 - વીજળીના ઝટકા ઉપર માટેની પ્રાથમિક સારવાર
 - નાક, મોઢા અને કાનમાં રક્તસ્રાવ વખતે સારવાર
 - અસ્થિભંગ, સાંધામાંથી ઉતરવા પર માટેની પ્રાથમિક સારવાર
 - ઝેરી અસર દૂર કરવા માટેની માટેની પ્રાથમિક સારવાર

(4) રોગપ્રતિકારક શક્તિ

(5) આરોગ્ય શિક્ષણ